

# おひざかばまか



認定こども園 上西春別幼稚園 平成31年1月31日 発行責任者 坂内克裕

- ・元氣いっぱいの子ども
- ・考えて行動する子ども
- ・仲良く遊ぶ子ども
- ・心のやさしい思いやりのある子ども

## 3学期も宜しくお願ひします

平成30年度も残り3ヶ月を切りました。2月は「逃げる」3月は「去る」といつて風のように過ぎ去るさまを表現します。本当に一年間は早いものですね。だけの組さんは3月15日の卒園式を以て幼稚園から小学校一年生にアップします。幼稚園に登園するのち3学期始業式から卒園式まで41日間となりました。担任をはじめ、保育者一同たけのご組の園児一人一人の今までの育ちを思い返しては感慨深くまだ寂しくもあり、残りの生活を充実させてあげようとお心一つに保育を充実させてまいります。

1月は、スケーターや雪中フエヌなど外での行事が続きました。参加された保護者の皆さまありがとうございました。2月は豆まき会や参観日があり、またPTA役員の皆さまにお世話になりますがお願ひ致します。さて、この時期は子供達の心の発達がいよいよ加速します。理解できる言葉が増えたり一人一人のできることも急に増えたりします。担任と情報を確かめたりやりとりしていただいて、お子さんがぐっと伸びてきた部分をおうちでも更に伸ばせるように、言葉をたくさん交わしたり、親子で一緒に何かをするなどの場面を豊かにして、ゲーム任せにしない子育てをお願ひ致します。PC等、画面を見るゲームを長時間させていると生活リズムが乱れるだけでなく、心の発達にも影響が現れることが、この頃の研究でわかっています。3学期は又アップアップの学期です。園と連携して子育てをしてまいります。

## ご家庭でもインソルにご注意を

そろそろインソルエンザ流行の時期となりました。小中学校でもちらほらお休みの子が出ています。予防とともに体力をつけることが必要になります。そこで、いくつかかポイントを挙げてみます。

- 1 睡眠をしっかり(3~5歳児は10~13時間が必須)とるようにしましょう。これが基本中の基本です。タブレットゲーム等画面を見るゲームは時間の制限を。
- 2 幼稚園やご家庭で最低60分以上体を動かすことをしましょう。運動以外にもおうちでのお手伝いをするなど体を動かすことに繋がります。親子でふれ合いながら体を動かすことが大切です。
- 3 食事の量やバランスに気を遣ってあげましょう。野菜やタンパク質、ビタミンの摂取は欠かせません。

## 2月行事予定

日	曜	行 事
1	金	豆まき会 13時降園
2	土	週休日
3	日	週休日
4	月	おはよう朝会 身体測定
5	火	身体測定 JA青年部来園10:00
6	水	
7	木	交通安全教室③
8	金	白鳥号 13時降園
9	土	週休日
10	日	週休日
11	月	建国記念の日
12	火	
13	水	誕生会
14	木	
15	金	臨時休園(管内研修会の為)
16	土	週休日
17	日	週休日
18	月	おはよう朝会
19	火	PTA役員会14:00 PTA監査13:30
20	水	
21	木	CS推進委員会
22	金	保育参観日(午前保育 かり保育はありません)
23	土	週休日
24	日	週休日
25	月	諸費納入日
26	火	
27	水	卒園児お別れ会
28	木	

### 豆まきの由来



旧暦の昔は春はちょうど節分の頃、季節の変わり目には邪気が入りやすいといわれてきました。そこで邪気を追い払うため五穀のひとつ大豆に霊力があるとされ、大豆を蒔いたのが始まりで、庶民の間で江戸時代から今日に至るまで引き継がれています。(諸説あり)今は新暦ですから春といわれてもびんと来ないかもしれませんが。幼稚園でも2月1日に豆まき会をやりま