



ぐんぐん!

認定こども園中西別幼稚園

ほけんだより

H29 2. 24 発行NO.9

卒園まで残り3週間を切りました。幸いにも幼稚園ではインフルエンザなどの症状が出ておりませんが、今、別海町や近隣の町内ではノロウイルスが流行の兆しを見せています。今回はノロウイルスについてお話をします。

ノロウイルスってどんな病気?

- ・ノロウイルスは冬に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。
- ・主に人の手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。
- ・ノロウイルスの治療薬や予防のワクチンはなく、特に抵抗力の弱い子どもやお年寄りには吐いた物を喉に詰まらせたり、肺に入って肺炎を起こして死亡するケースもあるので注意が必要です。
- ・またノロウイルスは感染力が非常に強く、感染者の吐物やふん便中に含まれる数百万～数億個のうち、わずか10～100個程度で感染すると言われています。
- ・このように非常に強力なウイルスとして知られ、少量でも感染能力があるばかりか、今年主流となっている新型ノロウイルスは、過去に一度ノロウイルスに感染していても免疫がつかず、何度でも感染する可能性があります。



ノロウイルスの潜伏期間 & 処理の仕方

① 発症	② 潜伏期間	③ 発症	④ 回復期
	約1日～ 2日以内	2日～3日	二次感染期間 発症日～ 1週間程度

※1 ②③④の期間は他人へ感染させてしまう期間です。

※2 ④の回復期までおうちで我慢しましょう。

◎感染したら、2日以内に発症し、症状が2～3日続き、治ってからも一週間程度感染力があります。

～おう吐物の処理の仕方～

- ・使い捨てゴム手袋、マスク着用。
- ・ハイター（塩素系消毒液）で広範囲を拭く。
- ・換気をする。
- ・使ったゴム手袋、マスク、雑巾などは、ナイロン袋に入れてしばって捨てる。

登園について

基本的に国からの指導の目安としては、嘔吐や下痢の症状が治まり、全身状態がよくなっていれば登園は可能ですが、手洗いをしっかり行うようにという条件が付きます。

念のため医師と相談して許可をもらってから登園させてください!

※ノロウイルスで欠席した場合は出席停止扱いになります。



● 最も洗い残しをしやすい部分

● やや洗い残しをしやすい部分