



2013・6・28 No.3 生涯学習推進アドバイザー 楠瀬克子

早寝!早起き!朝ごはん!!

日に日に緑が濃くなってきました。日の出が3時半過ぎ、そして日の入りが7時くらいですか?一番日中が長い時期ですね。『早起きは三文の得』という諺もあります。今年度のテーマソングに続いて、『早寝!早起き!朝ごはん!!』体操を華奈子先生のリードで踊りました。さすがお母さん達はすぐ覚えて上手です。2,3歳児は部分的に踊れる子も、0,1歳児も手をばたばたさせたり、じっと目をそらさず見ていました。別海町の生活スローガンを意識付けました。朝カーテンを開け、お日様が出ていると楽しくなりますね。もう夏至もすみ7月を迎えます。青空の下で、子どもたちもお散歩、水遊び、自転車のり、戸外遊びも思う存分楽しんでほしいですね。この時期の子どもの勉強は遊びです。

テレビを止めて外遊びの実現の時です。

生活リズムの整え、学力・知力UP

学習会の話し合いでは、テーマは『基本的生活習慣を見直そう』でした。今月は、3クラスに分けての学習会でした。自己紹介でより親睦も深め合い学習会に入りました。

どの月齢でも発達の特徴を頭におき、何と言っても「睡眠」「食事」「遊び」「生活リズム』の大切さを実感。子どもの寝る時間がまちまちであったり、遅くまで起きている事で悩んでいる方もいましたが、それぞれの体験から対処法を話したり、聞きあったりしました。日常の生活習慣について活発に話されていたことが嬉しかったです。広範囲で十分話さきれないこともたくさんあったことでしょう。次回は、その中から・・・テーマを絞って

中央公民館参加状況

学級	親	子	参加人数
2・3歳児学級 6/6	13名	14名	27名
1歳児学級 6/20	21名	22名	43名
0歳児学級 6/27	10名	12名	22名
体験移動教室	44名	48名	92名



『食』に関することに焦点を当てて、栄養士さんもからお話を聞きたいと思います。いろいろな課題についてお話をさせていただき、その後はそれぞれの課題や悩みを質問してみましょう。たくさんの方が集まり、それぞれの家庭の「食」に関する話しに花を咲かせてください。お待ちしております。

楽しかったゆめのもり

心配していた天候にも恵まれ、中央公民館ゆめのもり大ツアーが無事終了することが出来ました。バスもいっぱい!!現地集合の方も、スタッフ、担当者も入ると100名の参加者で大家族となりました。バスの中でも、お子さんはお母さんの膝の上で安心して上手に過ごすことができました。移り行く景色を見ながら、親子のコミュニケーションもたっぷりと・・・

アリーナーではボール転がし、自転車 ブロック、トランポリン、すべり台と遊び物が一杯!!外に出て、水遊びを楽しんだ子もいました。この頃は、一つの遊びに集中というより、次々と色々なことをやってみたい時期、お友達が持っている自分もやりたい…トラブルも多少はありますが、その経験で友達関係も社会性も芽生えていきます。

お昼はたくさん遊んだので、一杯食べていましたね。おいしそうにほおぼる姿も印象的。

昼からも、外遊びの子とアリーナーで存分に遊んだ子も、みんな楽しそう。あっという間に帰りの時間になってしまい名残惜しそう、後ろ髪をひかれつつ渋々戻る子も・・・でも、みんな無事にバスへ・・・バスに乗ったらすぐ夢の中の子も、きっと遊びの続きをしているかもしれませぬ。また秋に行きますよ。一段とパワーアップして楽しめることでしょう。



7月の学級開設案内

場 所	2階	和室
2・3歳児	7月	8日(月)
0・1歳児	7月11日	(木)

いつもと曜日が違います

学習内容

講義

○ **栄養士さんのお話**

資料学習

○ **望ましい食事で健康な身体を育てる**

* 離乳食 * 自分で食べる * 大食・少食・偏食など

日程

10:00~10:20

おしゃべりタイム
自由遊び

10:25~10:40

出席・今月の歌・読み聞かせ・手遊び

10:45~11:30

栄養士さんのお話
(質疑応答も含む)

11:35~11:45

親子遊び



体験移動教室の案内

全学級生

***ねらい** 町営プールの使い方を知る。
水に親しみ、水遊びを楽しむ。

*** 期日** 7月 4日(木)

*** 行き場所** 別海町プール



*** 現地集合**

*** 入館料 免除**

*** 日程**

- * 10:40 別海町プール集合
- * 10:45 着替え
- * 10:50 水遊び
- * 11:45 着替え・解散

*** 持ち物**

- * 着替え
水着があれば水着
バスタオル
特設プールのみ
(水泳用オムツも大丈夫)
- * お母さんたちも水に入れる方は水着をどうぞ!! そばで見守るだけでも OK!! 短パンで足だけ入れるだけでも OK!! たくさんの参加をお待ちしています。

