



2013.6.25

No.3

生涯学習推進アドバイザー

楠瀬克子

早寝!早起き!朝ごはん!!

日に日に緑が濃くなってきました。日の出が3時半過ぎ、そして日の入りが7時くらいですか?、一番日中が長い時期ですね。『早起きは三文の得』という諺もあります。今年度のテーマソングに続いて、華奈子先生のリードで『早寝!早起き!朝ごはん!!』体操を踊り、生活スローガンを意識付けました。朝カーテンを開け、お日様が出ていると楽しくなりますね。いい季節となりました。青空の下で子どもたちとお散歩、水遊び、自転車のり、戸外遊びと思う存分楽しんでほしいです。この時期の子どもの勉強は遊びです。

テレビを止めて外遊びの実現の時です。

学習会も2回目となりました。テーマソングの歌と踊りもさすがお母さん。すぐ覚え反応よく行動してくださり嬉しいです。子どもたちも、少しずつ動きがよくなっています。絵本の読み聞かせも数分でも真剣に聞く部分があると大丈夫。だんだん持続時間が長くなっていくことでしょう。あせらずじっくり声かけしていきましょう。

生活リズムの整え、学力・知力 UP

学習会の話し合いでは、テーマは『基本的な生活習慣を見直そう』でした。どの月齢でも発達の特徴を頭におき、生活リズムチェックで日常を振り返るとなかなかのいい結果にさすがと感嘆!!何と言っても「よく体を動かし」「良く食べ」「よく眠る」この『生活リズム』の大切さを実感。でも、食に関することでは、個々で気になることもたくさんあるよう。それぞれの体験から対処法を話したり、聞きあったりしました。意見交流も参考になりました。寝る時間はよく習慣づいているようで安心。日常の生活習慣について活発に話されていたことが嬉しかったです。広範囲で十分話し切れないこともたくさんあったことでしょう。次回は、その中から、テーマを絞って『食』に関する事、栄養士さんからお話を聞きたいと思います。いろいろな課題についてお話していただき、その後はそれぞれの課題や悩みを質問してみましょ。たくさんの方が集まり、それぞれの家庭の食に関する話しに花を咲かせてください。お待ちしております。



楽しかったゆめの森

東公民館参加状況

曇り空のお天気でしたが、子どもたちの心は晴れマーク。お日様キラキラで出発。11時予定通り到着。記念撮影して、中へ・・・会議室を貸切で用意して下さいました。

早速アリーナーへ、自転車 トランポリン、すべり台が大人気。その他ボール遊びにブロックと遊び物が一杯！！この頃は、一つの遊びに集中というより、次々と色々なことをやってみたい時、お友達が持っている自分もやりたい…トラブルも多少はありますが、その経験で友達関係も社会性も芽生えていきます。

お昼はみんな一杯食べて、昼からの外遊びに備えました。さあ、外遊びです。 トランポリン、ブランコにシーソー遊びものがいっぱい。気温もちょうどよく気持ちよく外遊び。最後は全員でトロッコに乗りました。トロッコは手漕ぎ、なかなか大変です。そこにうしろから華奈子先生と楠瀬が自転車で押す。きつい部分もありましたが協力して、みんなで楽しく一周できたことが達成感もあり良かったです。

怪我もなく、無事に楽しく終了できて良かったです。

学 級	親	子	参加人数
学習会 6/5	7名	7名	14名
体験移動教室 6/19 ゆめのもり	5	5名	10名
合計	12名	12名	24名



7月の学級開設案内

学習会

全学級

7月 10日(水)

場 所 1階 和室

学習内容

講義

○ 栄養士さんのお話

資料学習

○ 望ましい食事で健康な身体を育てる

- * 離乳食
- * 自分で食べる
- * 大食・少食・偏食など



日程

10:00~10:20

おしゃべりタイム
自由遊び

10:25~10:40

出席・今月の歌・読み聞かせ・手遊び

10:45~11:30

栄養士さんのお話 (質疑応答も含む)

11:35~11:45

親子遊び

体験移動教室の案内

全学級生

- *ねらい 町営プールの使い方を知る。
水に親しみ、水遊びを楽しむ。

*行き場所 別海町プール

* 期日 7月3日(水)

* 交通機関 公民館バス

* 入館料 免除

* 日程

- *10:20 西公民館集合
- *10:55 別海プール着
- *11:00 着替え
- *11:10 水遊び
- *11:55 着替え
- *12:10 バス
- *12:50 西公民館着・解散



*持ち物

- * 着替え
水着があれば水着 バスタオル
特設プールのみ (水泳用オムツも大丈夫)
- *バスの中で軽食・おやつ

体験学習申し込み 電話75-2146・ファクス75-0750

7月1日(月)まで

7月 3日(水)の体験移動教室に参加します。

西公民館 お名前 _____