



2013.6.25

No.3

生涯学習推進アドバイザー

楠瀬克子

早寝!早起き!朝ごはん!!

日に日に緑が濃くなってきました。日の出が3時半過ぎ、そして日の入りが7時くらいですか?、一番日中が長い時期ですね。『早起きは三文の得』という諺もあります。今年度のテーマソングに続いて、華奈子先生のリードで『早寝!早起き!朝ごはん!!』体操を踊り、生活スローガンを意識付けました。朝カーテンを開け、お日様が出ていると楽しくなりますね。いい季節となりました。青空の下で子どもたちとお散歩、水遊び、自転車のり、戸外遊びと思う存分楽しんでほしいです。この時期の子どもの勉強は遊びです。

テレビを止めて外遊びの実現の時です。

学習会も2回目となりました。テーマソングの歌と踊りもさすがお母さん。すぐ覚え反応よく行動して下さり嬉しいです。子どもたちも、少しずつ動きがよくなっています。絵本の読み聞かせも数分でも真剣に聞く部分があると大丈夫。だんだん持続時間が長くなっていくことでしょう。あせらずじっくり声かけしていきましょう。

生活リズムの整え、学力・知力 UP

学習会の話し合いでは、テーマは『基本的生活習慣を見直そう』でした。どの月齢でも発達の特徴を頭におき、生活リズムチェックで日常を振り返るとなかなかのいい結果にさすがと感嘆!!何と言っても「よく体を動かし」「良く食べ」「よく眠る」この『生活リズム』の大切さを実感。でも、食に関することでは、個々で気になることもたくさんあるよう。それぞれの体験から対処法を話したり、聞きあったりしました。意見交流も参考になりました。寝る時間はよく習慣づいているようで安心。日常の生活習慣について活発に話されていたことが嬉しかったです。広範囲で十分話し切れないこともたくさんあったことでしょう。次回は、その中から、テーマを絞って『食』に関する事、栄養士さんからお話を聞きたいと思います。いろいろな課題についてお話していただき、その後はそれぞれの課題や悩みを質問してみましょ。たくさんの方が集まり、それぞれの家庭の食に関する話しに花を咲かせてください。お待ちしております。



楽しかったゆめの森

東公民館参加状況

曇り空のお天気でしたが、子どもたちの心は晴れマーク。お日様キラキラで出発。11時予定通り到着。記念撮影して、中へ・・・会議室を貸切で用意して下さいました。

早速アリーナーへ、自転車 トランポリン、すべり台が大人気。その他ボール遊びにブロックと遊び物が一杯！！この頃は、一つの遊びに集中というより、次々と色々なことをやってみたい時、お友達が持っている自分もやりたい・・・トラブルも多少はありますが、その経験で友達関係も社会性も芽生えていきます。

お昼はみんな一杯食べて、昼からの外遊びに備えました。さあ、外遊びです。 トランポリン、ブランコにシーソー遊びものがいっぱい。気温もちょうどよく気持ちよく外遊び。最後は全員でトロッコに乗りました。トロッコは手漕ぎ、なかなか大変です。しかし、スタッフの方の力強いリードで順調に滑り出し、到着も早かったです。自転車こぎも、さすが若いお母さんしっかりこいで速い速い。短時間でしたが2回も乗れました。協力して、みんなで楽しく二周できたことに達成感もありましたね。

怪我もなく、無事に楽しく終了できて良かった。

学級	親	子	参加人数
学習会 6/11	9名	10名	19名
体験移動教室 6/25 ゆめのもり	10名	10名	20名
合計	19名	20名	39名



7月の学級開設案内

学習会

全学級

7月 16日(火)

場 所 1階 和室

学習内容

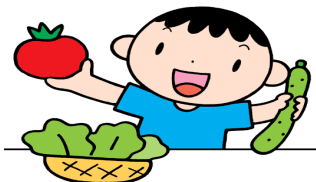
講義

○ 栄養士さんのお話

資料学習

○ 望ましい食事で健康な身体を育てる

- * 離乳食
- * 自分で食べる
- * 大食・少食・偏食など



日程

10:00~10:20

おしゃべりタイム

自由遊び

10:25~10:40

出席・今月の歌・読み聞かせ・手遊び

10:45~11:30

栄養士さんのお話 (質疑応答も含む)

11:35~11:45

親子遊び

体験移動教室の案内

全学級生

***ねらい** 町営プールの使い方を知る。
水に親しみ、水遊びを楽しむ。

***行き場所** 別海町プール

*** 期日** 7月9日(火)

*** 交通機関** 公民館バス

*** 入館料** 免除

*** 日程**

- *10:20 東公民館集合
- *10:55 別海プール着
- *11:00 着替え
- *11:10 水遊び
- *11:55 着替え
- *12:10 バス
- *12:50 東公民館着・解散



*持ち物

- * 着替え
水着があれば水着 バスタオル
特設プールのみ（水泳用オムツも大丈夫）
- * お母さんたちも水に入れる方は水着をどうぞ！！そばで見守るだけでもOK！！短パンで足だけ入れるだけでもOK！！
- * お腹もすくと思いますので、バスの中で食べるものを各自でお持ちください。

たくさんの参加をお待ちしています！！