

# 歩くスキー教室のご案内



家に閉じこもりがちな季節…

…勇気をだして飛び出してみませんか？

<冬の体力づくりとしては最速の種目です。用具も若干貸し出しますので、ぜひ申し込みを！>

★ 期 日／平成27年①2月10日(火)・②12日(木)・③17日(火)・④19日(木)

⑤回目は23日(月)に「阿寒湖日帰りツアー」を予定。(公民館バス)

★ 時 間／①～④午前10時～正午 ⑤午前9時～午後4時(阿寒湖遠征)

★ 会 場／①～④西公民館周辺または明治乳業方面

★ 参加料／無料(⑤の遠征参加の方のみ昼食・温泉入浴代等2,500円徴収予定)

★ 対 象／一般町民・男女不問15名まで

★ 講 師／西公民館職員他

★ 持ち物／汗ふきタオル・帽子・手袋・サングラス・



歩くスキーセット(用具の無い方は、貸出します)

★ 申込み／2月2日(月)までに西公民館へ

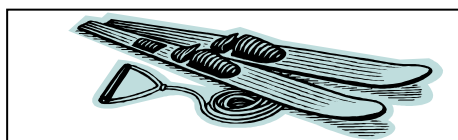
TEL77-2250 ・ fax77-2407 ・ Eメール [nisi@betsukai.jp](mailto:nisi@betsukai.jp)

★その他／・歩くスキー等用具の無い方は、貸出しますので、申し込みの際、靴のサイズをお知らせください。

・悪天候や雪不足の場合は、中止とします。

・⑤「阿寒湖日帰りツアー」に行けない方も参加可能です。

・参加者は、①2月10日の10時までに西公民館へ集合願います。



主催/別海町西公民館 協力/別海町総合スポーツセンター