



別海町乳幼児母親家庭教育学級通信

平成27年5月7日(木) No.1 生涯学習推進アドバイザー 右代・松岡

憩いの森公園をはじめ、地域の公園でも、元気に遊ぶ小学生や親子連れの姿をみかけるようになりました。待ちに待っていた心も体も躍動し始める季節です。

さて、平成27年度の別海町乳幼児母親家庭教育学級（通称：すくすく学級）が、いよいよスタートします。今年度も、毎月の学習会で、お母さん同士の交流を深めたり、バスに乗って公園や海に出かけたりと、様々な企画を考えています。

今回初めて参加されるお母さんの中には、不安な気持ちを抱えている方もいるかもしれませんね。私達担当講師にもすくすく学級生の時代がありました。親戚も友達もいない土地で、初めて申し込みをした時のドキドキは、今でも覚えています。（「やっぱりやめようかな…」と何度迷ったことか……。）大人でさえ、初めての場所は、心が落ち着かないものです。ましてや、生まれて数ヵ月から数年の子どもたちが、初めての場所で、緊張して固まってしまったり、ひたすら泣いてみたり、騒がしくなったりするのは、不思議なことではありません。大人であっても、子どもであっても、なじむまでに要する時間は千差万別。母も子も、どんな姿（反応）も、OKです！ありのままの気持ち、ありのままの姿で、公民館の扉を開けてみてくださいね！

また、子育てには、気力と体力が不可欠です。そして、何よりも大切なのは、「お母さんの心が元気であること」。と言っても“常に元気”でいることは難しいことですよね。必要な時に元気スイッチ（心の切り替え）を押すことで、大変なことの多い子育ても、前向きに楽しく乗り切ることができるはずですよ。すくすく学級では、お母さんの心に元気エネルギーを注入すべく、『楽しく学び、楽しく子育て！』『お母さんが元気になる学級』を目指し、公民館職員、すくすくスタッフ一同、皆さんのサポートをしていきたいと思ひます。

それでは、皆さんにお会いできるのを心より楽しみにしております！！

担当講師紹介

すくすくスタッフ

うしろ 右代 華奈子	まっおか 松岡 かわい
★年齢：半世紀にまた一歩近づきました。	★年齢：成人式2回とちょっと
★家族構成：夫1、子3	★家族構成：夫1、子2、カメ1
★趣味：朝ドラと韓ドラで人生を学ぶ。	★趣味：息子、娘の追っかけ。
今年で7年目になりました。母として、悪戦苦闘継続中！「なんとかなる！」をモットーにがんばります！！	テキストをもっとうに子育て中！今年で2年目です。少しでもお母さんたちの心が笑顔になれるように頑張ります！

中央公民館

佐藤 さん
谷川 さん
恒川 さん
村上 さん
山崎 さん

西公民館

上田 さん
佐藤 さん
佐藤 さん
立石 さん

東公民館

山本 さん

よろしくお願いいたします！

*ボランティアで、すくすく学級の活動を支援くださる方々です。お母さん方のおたすけ隊ですので、気軽に声をかけてください！

開級式のお知らせ

【西公民館】
5月15日(金)
1階 大集会室

【中央公民館】
5月18日(月)
1階 大集会室

【東公民館】
5月21日(木)
1階 大集会室

*タイムテーブルは、3館共通です。

タイムテーブル

- 10:00~10:25 受付(参加費納入)、親子写真撮影
○10:30~10:50 開級式

- ・今年度のうた
- ・学級生点呼
- ・公民館長あいさつ
- ・担当講師紹介
- ・すくすくスタッフ紹介
- ・公民館職員紹介

- 10:50~11:00 記念写真撮影
○11:00~11:10 第1回学習会
○11:20~11:40 お楽しみ会
○11:40~ 次回連絡、解散

年度末に作成する文集に掲載します。記念写真は、文集の表紙になります。

今後の学級参加についてや開設予定についてなど、お知らせします。

歌や手遊び、読み聞かせ、体操など、親子で楽しみましょう!

*特に必要な持ち物はありません。各自、オムツ、着替えなど、必要に応じてご準備を!

*のどが渇いた時のために、水やお茶、ミルクなどがあるといいですね。

*当日、資料を閉じるファイルをお渡しします。