

\*7月の学習会は、2, 3歳児クラス、0, 1歳児クラス合同で行ます。



# 7月学習会案内



**【すくすく子育て講演】**

**『みんな悩んで親になる』  
～乳幼児とメディア編～**

**日時：7月2日（木）**

**受付 9:45～**

**開始10:10～**

**会場：中央公民館  
大集会室**

**講師：中谷 通恵氏**  
NPO法人 お助けネット 代表理事

時間が早めになって  
おります。がんばって  
準備してくださいね！

**講師プロフィール** 1960年函館生まれ、  
苫小牧育ち。白老町在住。NPO法人お助け  
ネット代表理事。現職の他、「子どもとメディア  
北海道」事務局長なども兼務。小学校の教員、  
自身の子育て、子育て支援の活動を通しての講  
演・執筆活動も多数。

## 【タイムテーブル】

|        |         |
|--------|---------|
| 9:45～  | 受付      |
| 10:10～ | 講演      |
| 11:40～ | 子どもと合流  |
| 11:45～ | 親子たいそう  |
| 11:50  | 次回予告・解散 |

昨年度、大変好評だったすくすく子育て講演。「もう一度ゆっくりお話が聴きたい！」という学級生の声にお応えし、子育て相談のエキスパート、中谷先生の講演を行います。今回は、特に電子メディア（テレビ、ゲーム、スマホなど）に関わることに重点を置いてお話をしてくださることになっています。

「見せすぎ、やらせ過ぎがよくないのはわかるけど、頼らざるを得ない時だってある！」

「外で遊んだり、いろいろな体験をさせたりするのが大事なのはわかるけど、危険もいっぱい。それに、実際、時間にも心にも余裕がない…。」

そんなおかあさん達の切実な心の叫びにも、耳と心を傾け、お話をさせていただきます。どうぞ、お楽しみに！



\* 今回の講演は、以下の「学びの木」の発達課題に関わる内容となります。

- ・ 喜びや不満の感情をきちんと受け止めてみましょう
- ・ 子どもによりそい、子どもの気持ちを受け止めてみましょう
- ・ 2歳までは、テレビを控えましょう

\* 今回の学習会（講演会）は、託児を行うため申し込みが必要です。詳細につきましては、次のページをご覧ください。

# 託児と申し込みについて

## 託児は不安？

今回の講演会は、おかあさん達に“ゆっくり”“じっくり”話を聴いていただきたいと考えておりますので、完全託児を

目指して実施いたします。お子さまを預けることに不安や抵抗を感じる方もいるかと思えます。今までに、託児をお願いしたのはいいけれど、泣かれて大変な思いをしたなど、苦い経験のある方もいらっしゃるかもしれませんね。まったく問題なく遊んで過ごせる子もいますが、たいていの子は、いつもそばにいてくれるおかあさんと離れるのですから、不安や寂しさで切ない気持ちになるものです。

でも、がまんは1時間半。(とはいえ、長くて辛い時間になってしまう子もいるかもしれませんが……。)

今後、子どもが幼稚園や保育園に行くようになれば、嫌でも子離れしていかなければいけません。また、これから先、どうしても子どもを預けなければならないことが起きるかもしれません。美容院や病院も、子どもを預けて行くことができるようになると、とてもラクですよ。

まだ、一度もお子さまを預けたことのない方は、まずは練習のつもりで預けてみましょう。

泣き続けるのもあり、暴れるのもあり、固まるのもあり、泣き疲れて寝てしまうのもあり、大いに楽しむのもあり。講演が終わったら、どんなわが子の姿もしっかり受け止め、ギュッと抱きしめてあげてください。そして、「ありがとう!」「よくがんばったね!」「おかあさん(ママ)、うれしかったよ!」と声をかけてあげてくださいね!

この講演会は、お母さんの心のリフレッシュの場としての意味もあります。ほんのわずかな時間ではありますが、子どもと離れることによって、子どもがより愛しく感じられると同時に、子どもに対しても優しい気持ちになれるものです。新たな気持ちでわが子と向き合えるよう、一人でも多くの方の参加をお待ちしております。

なお、託児はすすくスタッフ、プーハウス様などに依頼する予定です。託児業務を依頼する都合上、事前に参加人数を把握したいと思えます。

ご面倒ですが、講演会に参加できる方は、下記の申込用紙に必要事項を記入し、以下のいずれかの方法で申し込みください。

### 【申し込み期日】

6月18日(木)

### 【申し込み方法】

- ① 民館事務所に直接提出
- ② メール [tyou@betsukai.jp](mailto:tyou@betsukai.jp)  
(\*必要事項を打ち込んでください。)
- ③ FAX 75-0750
- ④ 公民館に直接電話 75-2146
- ⑤ 6月学習会時に提出(0, 1歳児クラスのみ)



### 【託児用持ち物】

着替え・汚れた物を入れる袋

必要に応じて…オムツ・おしりふき・ミルク・水分補給飲料

- \* かばん(袋)に持ち物一式を入れ、名前がわかるようにしておいてください。持ち物にもできるだけ名前をつけてください。
- \* 授乳中の方は、講演開始の直前に与えるなど、授乳時間の調整ができるといいですね。
- \* 緊急時のみ、講演中であってもおかあさんに声をかけることがあるかもしれません。
- \* 授乳と排泄の状況、その他、特に気をつけてほしいことがあれば、下記申込書に記入してください。

7月2日(木) すくすく子育て講演に参加します。

|           |           |              |              |
|-----------|-----------|--------------|--------------|
| 学習者(母)氏名→ |           |              | 託児経験 有・無     |
| 子ども名 ↓    | 授乳の状況     | 排泄状況         | 特記事項(アレルギー等) |
|           | 母乳・ミルク・卒乳 | オムツ・トイレ(大・小) |              |
|           | 母乳・ミルク・卒乳 | オムツ・トイレ(大・小) |              |

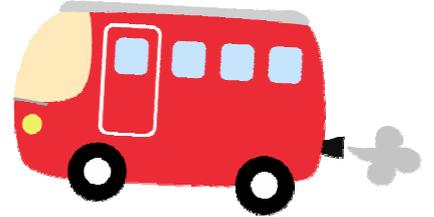
\*該当する項目に○をつけてください。↑ トイレで大便ができる、小便ができるの意味。

# 7月体験教室の案内

対象：中央公民館  
全学級生

☆行き先：町立中西別幼稚園

☆実施日：7月14日（火） \*雨天決行



☆交通機関：公民館バス

\*バス乗車定員の都合上、先着30組となります。

☆日程：以下の通りです。

申し込みについては、次のページをご覧ください。

## 町立中西別幼稚園行き

10:10 公民館ロビー集合 \*受付を済ませてください。

10:15 出発

\*福祉牛乳の日のため、駐車場の混雑が予想されます。早めの集合を！  
\*牛乳は、受付でお知らせいただければ、公民館でお預かりできます。

10:30 中西別幼稚園到着

### わくわくジャングル体験

\*多少の雨でも、外遊びを行います。  
\*午前中は、未就園児のための「びよびよクラブ」さんとの合同の活動になります。

11:30 昼食

12:20 静かな遊び体験（室内）

12:55 あいさつ・帰りの準備

13:05 バス集合

わくわくジャングルでの活動の様子は、中西別幼稚園のブログでも紹介されています。

13:10 出発

13:30 公民館到着・解散

### わくわくジャングルって？

園の自然環境を生かし、雑木林にアスレチックを、小川に丸太橋を渡すなど、保護者の協力を得て造られた遊び場です。園児に“心揺さぶられる実体験を”との願いを込めて「わくわくジャングル」と命名されたそうです。中西別幼稚園では、四季を通して、どんな天気でも一日一回は“わくジャン”に行くのが日課になっているそうです。五感の育ちを大切にしたい遊びの経験は、子ども達の発想を大いに広げています。

このような特色ある教育活動が評価され、昨年度、この活動を中心に進めてこられた主任の先生が、文部科学大臣優秀教職員表彰を受けました。

ずぶぬれ、泥だらけを覚悟で、親子共々楽しめたらいいですね！

**【持ち物】** お弁当、飲み物、帽子、長靴、着替え、タオル、虫除け、敷物、ゴミ袋  
その他、必要に応じて、カッパ（雨具）、おやつなど



\*ダニが出ます。帽子の着用、首の周りにタオルを巻く、肌はできるだけ出さないなどの対策が必要です。

# 体験学習参加申し込みについて

バスを使う体験学習については、出席の確認を取らせていただきます。

前回同様、バス乗車での参加申し込みについては、定員を30組とし、先着順で受け付けます。

参加できる方は、実施案内をご覧になった上で、申込用紙に必要事項を記入し、以下のいずれかの方法で、期日厳守で申し込みください。

\*バス乗車が心配な方、諸事情でバスに乗車できない方、中西別地区周辺にお住まいの方は、自家用車で直接現地に集合されてもかまいません。

## 【申し込み期日】7月9日（木）

\*10日（金）に、参加申込者にバス乗車の可否をメール（登録者）または、FAX、電話でお知らせします。

## 【申し込み方法】

①学習会時に提出

②公民館事務所に提出

③メール [tyou@betsukai.jp](mailto:tyou@betsukai.jp)

（\*必要事項を打ち込んでください。）

④FAX 75-0750

⑤公民館に直接電話 75-2146



-----キ-----サ-----ト-----サ-----

すくすく学級 7月14日（火）の体験学習に参加します。

☆バス利用について、どちらかに○をつけてください。

①バスに乗車します。      ②自家用車を利用します。

学級生（母親）氏名

# 体験教室参加にあたって

## ☆バス乗車の注意

- ・事故防止のため、お母さんと2点式シートベルトが着用可能なお子さま（健康保持上適当でない場合を除く）につきましては、シートベルトの着用をお願いします。
- ・安全面を考え、お子さま（幼児）が一人で座る場合は、通路側の席は控え、窓側の席をご利用ください。一人で座れないお子様は、お母さんの膝の上で、しっかり抱きかかえてください。
- ・乗車中は、危険のないよう注意を促し、しっかり見守りください。
- ・乗車人数が多くなる場合は、中央の折りたたみの座席を使用することもあります。お子さまだけの利用は禁止といたします。急ブレーキをかけた時に、座席から飛び出す危険性がより高くなります。最後尾中央の座席についても同様です。
- ・運行中は、立って歩かない（歩かせない）でください。
- ・おやつなどを食べた場合は、降りる前に、座席周辺にゴミや食べかすが落ちていないか確認してください。ゴミは、基本的に各自持ち帰りとなります。
- ・オムツの取れている子（取れかけている子）は、乗車前にトイレに誘ってください。

## ☆中西別幼稚園訪問の注意

- ・到着次第、わくわくジャングルへ移動します。多少の雨でも外遊びをしますので、濡れてもよい服装と準備をお願いします。（水辺での遊び、泥遊びもできますので、着替えは、多めがよいでしょう。）
  - ・ダニがいるそうです。また、わくわくジャングルは、乳幼児にとっては決して安全な遊び場とは言えないかもしれません。さらには、雨天の場合、外で遊ばせることに抵抗を感じる方もいるかもしれませんね。しかしながら、わくわくジャングルでのリアルな自然体験は、日常生活の中では、なかなかできない貴重な体験になると考えております。上手に危険回避をしながら安全に遊ぶための知恵をしばる力をつける第一歩であると考え、親とスタッフの見守りのもと、子ども達に冒険的な遊びを体験させたいと願っております。おかあさん達も、手を出す場面、見守る場面を見極めながら、一緒に楽しんでください。
  - ・使用した遊び道具は、しっかり片づけましょう。
  - ・昼食については、室内で食べるか、外で食べるか、天気などを考慮して判断します。
  - ・ゴミは、各自持ち帰りとなります。
- \* 困ったことなどがありましたら（お手洗いにいきたい、下の子を見てほしいなど）、遠慮せずにスタッフに声をかけてください。

**\*こんなことを頭の片隅に入れて、子どもたちの様子を見守ってみましょう！**

バスに上手に乗ってられるかな？

みんなの遊具、遊び道具、順番を守り、ゆずり合って使えるかな？

どんな遊び、どんな園児たちの姿に興味をもったかな？

遊び、片づけ、昼食、帰りの準備、うまく気持ちを切り替えられるかな？

今回の幼稚園訪問は、昨年度までとは違って、園児との遊び体験が中心になります。また、町内に特色ある活動を行っている幼稚園があることを紹介したいというねらいもあります。園児たちの活動を見ながら、わが子の数年後の姿を見据えるのはもちろん、今の時期にどんな体験が必要なのかを考える機会になればと思っております。

0歳児は、見学が中心になるかもしれませんが、声かけ（実況中継）をしながら、反応を楽しみましょう。