

- *中央公民館の学習会は、0・1歳児・2・3歳児の2クラスに分けて行います。
- *誕生日になりましたら次の学級に移動します。(10月で1歳になる子は1歳児、2歳になる子は、2, 3歳児クラスに参加してください。)
- *なお、該当クラスの学習日に出席できない場合は、他のクラスの学習会に参加してもかまいません。

10月 学習会案内

- ☆2,3歳児クラス 10月5日(月)
- ☆0,1歳児クラス 10月19日(月)

月曜日です!
お間違えなく!

会場：中央公民館 2階和室

10:00～受付
10:20～開始

「**すくすく救急救命講習**」講師：別海消防署救急救命士

【学習テーマ】「もしもの時のために……～親ができること～」

* AEDの使い方、人工呼吸、心肺蘇生法
など、実践的な講習もあります。

☆ 学習会の流れ ☆

- ・ 10:00～10:20 受付・自由あそび
おしゃべりタイム
- ・ 10:20～10:40 あいさつ、出席確認
うた、てあそび、おはなし
- ・ 10:45～11:25 すくすく救急救命講習
- ・ 11:25～11:30 おかたづけ
- ・ 11:30～11:45 親子たいそう、解散

人の記憶は曖昧なものです。いざという時に冷静に行動できるよう、繰り返し学ぶことが大切です!



中央公民館 すくすく学級の皆さんへ

『すくすく学級 “ぷち” ～母の語り場～②』のお知らせ

9月の“ぷち”～母の語り場①～に引き続き、10月も第2弾を行います。

第1弾同様、いつもの流れ（あいさつ・出席・うた・てあそび・おはなし・親子たいそう）の中に、いくつかのグループに分かれてお母さん達が交流できる時間を組み入れる予定です。

お母さんが交流している間、子ども達は自由遊びとなりますが、お母さんと一緒にいてもいいですし、離れて遊べる子は、スタッフさんに見守りをさせていただきます。

また、時間の許す範囲で、うたやてあそび、たいそうなど、お母さんや子ども達のリクエストに応じていきたいとも考えています。

自由参加ですので、「大人と話がしたい」「人の話が聴きたい」「体を動かしたい」という方は、ぜひ、ご参加ください。

*第1弾（9月10日）の実施結果を踏まえて、内容を改善しながら行う予定です。

もし「こんなことをしてほしい」というご意見・要望ありましたら遠慮なく申しつけてください。できる範囲になりますが、可能なことは取り入れていきたいと考えています。

すくすく学級 “ぷち” ～母の語り場②～

◇日 時：10月29日(木) 10:00～11:45 *途中参加可

◇会 場：中央公民館 2階和室

※その他、子ども達の遊びのニーズに応じて、会議室や研修室も開放します。



◇タイムテーブル

- ・10:00～ 受付、自由あそび
- ・10:20～ あいさつ・うた・てあそび・おはなし
- ・10:45～ ～母の語り場～
- ・11:15～ おかたづけ
- ・11:20～ 親子たいそう
- ・11:45 あいさつ、解散

思ってもなかなか言えないこと、聞いてみたかったことなど、心の奥にある思いを引き出してみませんか？
他愛もない話でもOK！
話すのが苦手な方は、聴くだけでもいいですよ！

*11月の学習会は、3クラスに分けて実施します。

10月体験学習の案内

対象：中央公民館
全学級生

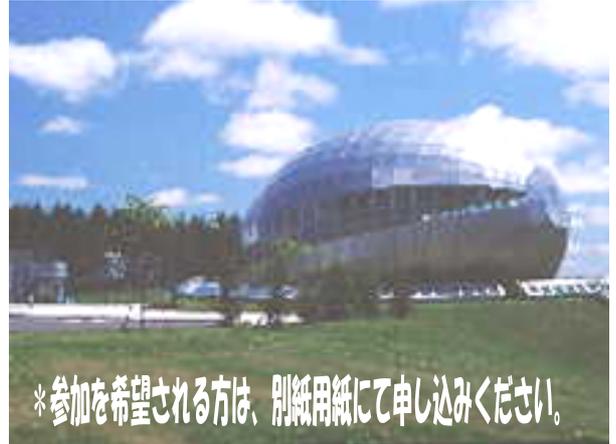
☆行き先：道立ゆめの森公園（中標津）

☆実施日：10月15日（木）

*雨天の場合も実施します。

☆交通機関：公民館バス

☆日 程：以下の通りです。



*参加を希望される方は、別紙用紙にて申し込みください。

ゆめの森公園行き

10:15 公民館集合 *ロビーで受付を済ませてください。

10:20 出発

10:55 ゆめの森公園到着 *到着後、入口前で記念撮影を行います。

（雨天時、アリーナ内）

*会議室に移動（貴重品以外の荷物を置く。）

11:00 自由遊び

11:45 昼食（会議室）

12:20 自由遊び

13:00 帰りの準備

13:10 バス集合

13:15 出発

13:50 公民館到着・解散



【持ち物】 お弁当 飲み物 着替え ゴミ袋

その他、必要に応じて、おやつ 帽子 敷物 ベビーカーなど



10月体験学習参加申し込みについて

バスを使う体験学習については、出席の確認を取らせていただきます。

バス乗車での参加申し込みについては、定員を30組とし、先着順で受け付けます。

参加希望の方は、実施案内をご覧になった上で、申込用紙に必要事項を記入し、以下のいずれかの方法で、期日までに申し込みください。

*バス乗車が心配な方、諸事情でバスに乗車できない方は、自家用車で直接現地に集合されてもかまいません。

*中春別地域にお住まいの方は、中春別市街バス停からの乗車も可能です。

出発時間は、中央公民館出発から15分後が目安ですが早めに集合願います。

*今回は、雨天の場合も実施いたします。

【申し込み期日】10月9日（金）

【申し込み方法】

① 学習会時に提出

② 公民館事務所に提出

③ メール tyouou@betsukai.jp （*必要事項を打ち込んでください。）

④ FAX 75-0750

⑤ 公民館に直接電話 75-2146



キ---リ---ト---リ

すくすく学級 10月15日（木）の体験学習に参加します。

☆バス利用について、どちらかに○をつけてください。

①バスに乗車します。 ②自家用車を利用します。

☆バス乗車場所について、どちらかに○をつけてください。

①中央公民館から乗車します。 ②中春別から乗車します。

学級生（母親）氏名

体験学習参加にあたって

☆バス乗車の注意

- ・事故防止のため、お母さんと2点式シートベルトが着用可能なお子さま（健康保持上適当でない場合を除く）につきましては、シートベルトの着用をお願いします。
- ・安全面を考え、お子さま（幼児）が一人で座る場合は、通路側の席は控え、窓側の席をご利用ください。一人で座れないお子様は、お母さんの膝の上で、しっかり抱きかかえてください。
- ・乗車中は、危険のないよう注意を促し、しっかり見守りください。
- ・乗車人数が多くなる場合は、中央の折りたたみの座席を使用することもあります。お子さまだけの利用は禁止といたします。急ブレーキをかけた時に、座席から飛び出す危険性がより高くなります。最後尾中央の座席についても同様です。
- ・運行中は、立って歩かない（歩かせない）でください。
- ・おやつなどを食べた場合は、降りる前に、座席周辺にゴミや食べかすが落ちていないか確認してください。ゴミは、基本的に各自持ち帰りとなります。
- ・オムツの取れている子（取れかけている子）は、乗車前にトイレに誘ってください。

☆ゆめの森公園利用の注意

- ・荷物は、会議室に置きますが、施錠はしません。貴重品はコインロッカーに預けてください。（お金は使用后、戻ってきます。）
 - ・アリーナ内（屋内遊技場）は、飲食禁止です。昼食は、会議室でとります。
 - ・施設内の食堂は、使用しないこととします。（自動販売機は可。）
 - ・ゴミは、各自持ち帰りとなります。
 - ・子ども向け施設とはいえ、子どもが一人で急なすべり台に向かって走り出すなど、危険がないわけではありません。たくさんの目で、子ども達を見守りましょう。
 - ・水辺で遊ぶ場合は、水の事故に十分気をつけましょう。
 - ・使用した遊び道具（自転車、ボール、ブロックなど）は、しっかり片づけましょう。
- * 困ったことなどがありましたら（お手洗いにいきたい、下の子を見てほしいなど）、遠慮せずにスタッフに声をかけてください。

*こんなことを頭の片隅に入れて、子どもたちの様子を見守ってみましょう！

バスに上手に乗っていられるかな？

みんなの遊具、順番を守り、ゆずり合って使えるかな？

どんな遊びに興味をもったかな？

秋を感じる発見ができたかな？

遊び、片づけ、昼食、帰りの準備、うまく気持ちを切り替えられるかな？

今年度2回目のゆめの森公園での体験学習です。

前回からわずか4ヵ月ですが、季節や景色の移り変わりと同様、動けなかった赤ちゃんがハイハイするようになったり、歩けるようになっていたり、よちよち歩いていた子が、走り回っていたりと子ども達の様子もだいぶ変わっていることでしょう。

前回参加された方は、子どもたちの遊び方の変化を観察するのも一つの楽しみですね。

いずれにしても、まだまだがまんできないことがあったり、譲り合いができなかったりぐずったり、いろいろな場面に遭遇することと思います。

みんなで声をかけあい、助け合いながら、楽しく遊べるといいですね！