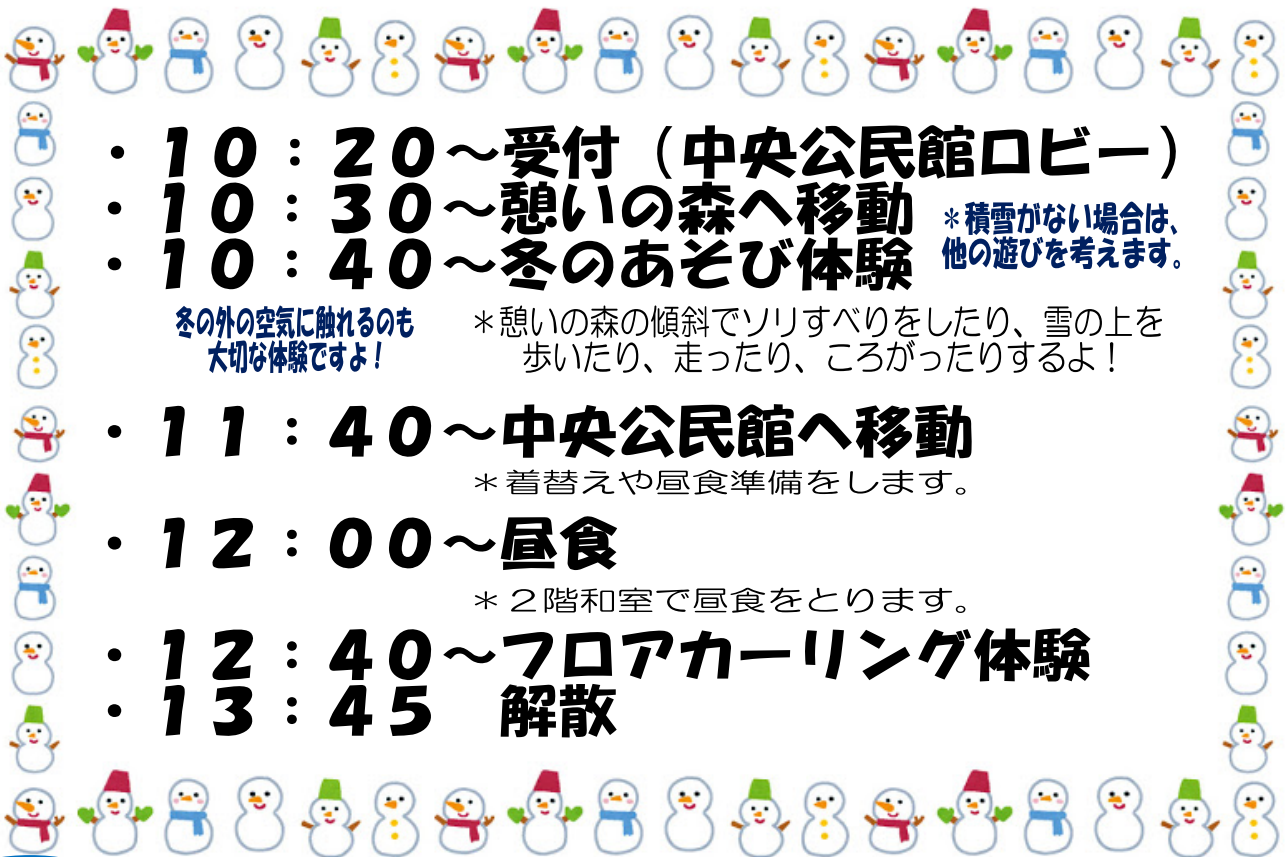


冬の遊びを楽しもう！

*申し込みの必要はありません。

- ・日時：1月18日（月）10時20分～13時45分
- ・会場：第1部→憩いの森公園
第2部→中央公民館大集会室
- ・日程：以下の通りです。

*荒天の場合は、21日（木）に延期します。
*延期の連絡は、メール・FAX・役場HPにて行います。



- ・10：20～受付（中央公民館ロビー）
- ・10：30～憩いの森へ移動
- ・10：40～冬のあそび体験

冬の外の空気に触れるのも大切な体験ですよ！

*憩いの森の傾斜でソリすべりをしたり、雪の上を歩いたり、走ったり、ころがったりするよ！

- ・11：40～中央公民館へ移動

*着替えや昼食準備をします。

- ・12：00～昼食

*2階和室で昼食をとります。

- ・12：40～フロアカーリング体験
- ・13：45 解散

持ち物

お弁当・飲み物・防寒着・手袋
帽子・防寒靴（長靴）・着替え・敷物
タオル *雪でかなりぬれることが予想されます！

*ソリ（家にある方はご持参ください。なくても買う必要はありません。）

その他、ふだんのお出かけグッズ
お母さんも防寒着必須です。
運動できる服装でお越しください。

フロアカーリングって？

その名の通り、床の上で行うカーリングです。初心者でも運動の苦手な人でも十分楽しめる競技です。笑いすぎて腹筋が筋肉痛になるかも！！

どうぞ、気軽にご参加ください。

体験学習参加にあたって

☆憩いの森公園利用の注意

- ・遊具は使用できません。
- ・子どもが森の奥に一人で行ってしまわないように、しっかり見守りましょう。
- ・ソリすべりをするときには、まわりに危険がないか（人やぶつかりそうなものがないかなど）、しっかり確認しましょう。



☆フロアカーリングの注意

- ・基本的にお母さん達に楽しんでもらうための企画ですが、2, 3 歳くらいであれば一緒に楽しむこともできるかもしれません。競技ですのでルールはありますが、勝負にこだわらず、体を動かすことを楽しみましょう。
 - ・スタッフさんもありますが、自分に順番が回ってきたら、お母さん同士で子どもを見るなど、お互いに助け合っていきましょう。
- *困ったことなどがありましたら（お手洗いにいきたい、子どもを見ていてほしいなど）、遠慮せずにスタッフに声をかけてください。

☆その他

- ・冬道となりますので、会場までの行き帰りの運転には、くれぐれもお気をつけください。今回はバスを使用しませんので、時間に遅れそうになった場合も、慌てず一層の安全運転を！
- ・ゴミは、各自持ち帰りとなります。

*こんなことを頭の片隅に入れて、子どもたちの様子を見守ってみましょう！

寒くても外を
いやがらないかな？

雪の上を上手に
歩いたり走ったり
できたかな？

雪に興味を持ったかな？
雪の中でどんな遊びを始めたかな？

お弁当、たくさん食べられたかな？

お母さんをどんな
様子で見ているかな？

遊び、片づけ、昼食、帰りの準備、
うまく気持ちを切り替えられるかな？

今回の「冬のあそび体験」は、初めての企画になります。寒い、滑る、歩きにくい。北海道の冬は、どうしても家にこもりがちになります。暑さや寒さを肌で感じることも、滑ったり、ズボズボ埋まる歩きにくい雪道を歩くのも、成長盛りの子どもにとっては、大切な体験です。

初めての子は、もしかすると嫌がって見ているだけになるかもしれませんが、他のお友達が遊ぶ様子を見るだけでも一つの収穫です。外の冷たい空気を吸っていること自体が貴重な体験です。「フロアカーリング」も初めての企画です。お母さんが楽しんでいる様子を子ども達に見せてあげてくださいね！