



# すくすく

平成28年5月12日 (木) No.1 生涯学習推進アドバイザー 右代・松岡



## いよいよスタートです♪

新年度が始まり、早1ヵ月。お母さんや先生に手を引かれて歩く幼稚園のおともだち、黄色い帽子に黄色いカバーのランドセル姿の新1年生の顔つきに、どことなくたくましさを感じる頃となりました。

さて、平成28年度の別海町乳幼児母親家庭教育学級（通称：すくすく学級）が、いよいよスタートします。今年度も、たくさんの申し込みをいただきました。今回初めて参加する方はもちろん、昨年度から継続の方、そして、お子さまが入れ替わりながら3年目、4年目、5年目になる方。さらには、8年連続通われることになる方もいます。

参加される皆さんの母親としての経験年数も様々。また、広い別海町では、地域によって子育て環境も様々です。もちろん、家庭環境も様々。ただ一つ共通して言えるのは、皆さん、何かしらの悩みを抱えながら子育てをしているということでしょうか。

特に、初めてのお子さまを育てられているお母さんの中には、お子さまのいる生活に幸せを感じながらも、ふとした瞬間に不安がよぎる日々を過ごされている方も少なくないでしょう。

不安になるのも悩むのもお母さんのせいではありません。誰もが通る道であり、考え方をちょっと切り替えるだけで、心が軽くなるものです。気力と体力が不可欠な子育て。そして、何よりも大切なのは、「お母さんの心が元気であること」。

すくすく学級では、お母さんの心に元気パワーを注入すべく、『楽しく学び、楽しく子育て！』『お母さんが元気になれる学級』を目指し、公民館職員、すくすくスタッフ一同、皆さんのサポートをしています。

とは言え、初めて参加のお母さん、申し込んでもみたものの、きっと不安ですよ。

「安心して下さい。大きく扉を開けて待っていますよ！」

それでは、皆さんにお会いできるのを心より楽しみにしております！！



### 担当講師紹介

うしろ かなこ  
**右代 華奈子**

まつおか  
**松岡 かおり**

- ★年齢：極楽とんぼの加藤浩次と生年月日が全く同じです。
- ★家族構成：夫1、子3
- ★趣味：相変わらず、朝ドラと韓ドラは欠かせません。
- ★ひとこと：今年で担当8年目になりました。母として、まだまだ悩みは尽きませんが、心は前向きです！！悩んだ分だけ強くなる！

- ★年齢：明石家さんまと同じ誕生日。年齢はだいぶ下です。
- ★家族構成：夫1、子2、カメ1
- ★趣味：息子、娘の見守り。
- ★ひとこと：今年で担当3年目。たよらない母親ですが、笑顔をもっとうに子育て中!!壁にぶち当たっても「何とかかなるさ」で乗り切ります。

よろしくお願いします！  
すくすくスタッフ

### 東公民館

山本 さん

### 中央公民館

- 楠瀬 さん
- 谷川 さん
- 恒川 さん
- 村上 さん
- 山崎 さん

### 西公民館

- 上田 さん
- 佐藤 さん
- 佐藤 さん
- 立石 さん
- 志水 さん

\*ボランティアで、すくすく学級の活動を支援くださる方々です。お母さん方のおたすけ隊ですので、気軽に声をかけてください！

# 開級式のお知らせ

【西公民館】

5月20日(金)

1階 大集会室

【中央公民館】

5月25日(水)

1階 大集会室

【東公民館】

5月24日(火)

1階 大集会室

\*タイムテーブルは、3館共通です。

## タイムテーブル

○10:00~10:25 受付(参加費納入)、親子写真撮影

○10:30~10:50 開級式

- ・今年度のうた
- ・学級生点呼
- ・公民館長あいさつ
- ・担当講師紹介
- ・すくすくスタッフ紹介
- ・公民館職員紹介

年度末に作成する文集に掲載します。記念写真は、文集の表紙になります。

今後の学級参加についてや開設予定についてなど、お知らせします。

歌や手遊び、読み聞かせ、体操など、親子で楽しみましょう!

○10:50~11:00 記念写真撮影

○11:00~11:10 第1回学習会

○11:20~11:45 お楽しみの時間

○11:45~ 次回連絡、解散

\*特に必要な持ち物はありません。各自、オムツ、着替えなど、必要に応じてご準備を!

\*のどが渇いた時のために、水やお茶、ミルクなどがあるといいですね。

\*当日、資料を閉じるファイルをお渡しします。