別海町乳幼児母親家庭教育学級通信

すくすく

平成28年5月30日（月）No.2　生涯学習推進アドバイザー　右代・松岡

楽しく学び　楽しく子育て

すくすく学級　スタートしました！

いよいよ今年度のすくすく学級がスタートしました。３館のお天気がそれぞれだったように（西→残りの桜が舞い散る中、気温が急上昇、東→さわやかな青空、中央→雨のち曇り）集まってきた顔もそれぞれでした。

初めての場所・雰囲気に戸惑う子、広い会場に心がワクワクしている子、笑顔もあれば、泣き顔もあり……。心の中は、お母さん達も同様だったかもしれませんね。

開級式は、新しい扉を開ける瞬間です。毎年のことながら、実は、私達担当者も緊張しています。

大人のお話の多い開級式は、子ども達にとってとても長い時間だったかもしれません。それでも、どんな様子だったとしても、大人の時間に付き合ってくれた子ども達のこと、ほめてあげてくださいね。

さて、もともと人類の子育てのスタイルは、「共同養育（みんなで協力）」でした。しかしながら、昔のように家族や近隣の協力を思うように得られない今、「みんなで協力して子育てしたい」という本能が、子育てに対する孤独や不安を増長させる原因の一つになっていると言われています。だからこそ、助け合える・励ましあえる仲間づくりが必要と言えます。一人で頑張りすぎないでくださいね！　まずはその仲間づくりからはじめましょう！

次回の学習会では、自己紹介を予定しています。

いろんなお母さんがいることを知るだけでも、励みになるはずですよ！

“子は親の鏡”

作：ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる
不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる
（中略）
誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ
愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ
認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる
見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる
（後略）

左の詩は、開級式で紹介したものの抜粋です。毎年、紹介し読み返していますが、この詩に触れるたび、自分は親としてどうなのかを考えさせられます。正直、いまだに反省ばかりしています（苦笑）。

子育てをしていると、わかっていても心がどうにもならないときってありますよね。そんなときにこの詩を読むと、気持ちを切り替えるきっかけになるかもしれません。

５月の資料に全文掲載しています。お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんにも読んでもらえるといいですね。

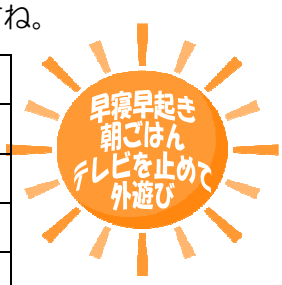
平成28年度すくすく学級参加申込数

	学習者	子ども	合　計
中央公民館	６６	６９	135
（★通信部）	（２）	（３）	（５）
西公民館	１９	２０	３９
（★通信部）	（２）	（２）	（４）
東公民館	１９	２２	４１
合　　計	108	116	224

平成 28 年 5 月 30 日現在

５月開級式　参加者数

	学習者	子ども	合　計
中央公民館	４６	４９	９５
西公民館	１４	１４	２８
東公民館	１６	１９	３５
合　　計	７６	８２	１５８



たくさんの申し込みと参加、ありがとうございました！

よい音楽やお話を聞かせて心に安らぎを！

「今年は何を歌うのだろう……？」。今年度の歌を楽しみにしていたお母さんや子ども達もいたかもしれませんね。

軽快なリズムに乗って踊りながら歌う「バナナのおやこ」。歌詞もダンスも繰り返しが多いので、きっとすぐに覚えられますよ！　そして、ちょっと本気を出して踊れば、意外にカロリーを消耗しそうです。いい運動になりそうです。また、回を重ねるごとに、少しずつ上手になっていく子ども達の変化も楽しめそうですね。もうすでにマスターしてしまった子もいましたね。その吸収力の早さに脱帽です。

いつも伝えていることですが、まずは、お母さん自身が楽しむことが大切です。

一番身近にいるお母さんが楽しんでいる様子は、子どもにとってもうれしいこと。「そんなお母さんと同じことがしたい！」。その気持ちが、子ども達の言葉や動き、かわいらしい表情を引き出していきますよ！

（中央）←じょうずにバナナになれたかな？→（西）

「あら　どこだ」は、お母さん世代でも馴染みのある歌だと思いますが、ロバやゾウ、ナマズにライオンと、次から次へと生き物が登場してきます。歌い慣れていないと「あら、次は何だっけ？」となってしまいます（苦笑）。これまですくすくソングとして歌ってきた中で一番脳に効きそうな手遊びかもしれません。

膝と肩を叩く繰り返しの動作も簡単なようで、意外にタイミングがずれそうになったり、やり忘れたりと……。お母さん達にとっては、いい頭の体操になりそうですね。子ども達には、生き物のまねっこを楽しんでもらいたいなと思っています。間違っても、「あら、間違えた！」と笑って楽しんじゃいましょう。

やぎ～のひげは　あごのした♪（東）

今年度は、昨年に引き続き中学生との交流があります。
また、今年度は、おじいちゃん、おばあちゃんとの交流も予定しています。みんなで楽しく歌って踊れるといいですね♪

今年度の最初のおはなしは、大型絵本『たまごのあかちゃん』（文：かんざわとしこ　絵：やぎゅうげんいちろう）でした。

小さいのやら大きいのやら、いろんなたまごが出てきました。「コンコン」とたまごをたたいて、「でておいでよ～」とみんなで掛け声をかけると、ひよこやカメさん、ヘビにペンギン、きょうりゅうの赤ちゃんが出てきます。

お母さん達が「次はなんだろうね？」などと、子どもに声掛けしながらお話を聞いている様子がとても微笑ましかったですね。実は、この何気ないコミュニケーションが、子どもの成長にとって、大切な刺激になるんですよ。その他、手遊び「はるですよ　はるですよ」も楽しみました。東・西公民館では、顔マネ遊びもしましたよ。

最後の親子体操「ちからあわせて」と「エビカニクス」は、どの館も初回とは思えない盛り上がりでした。これからがさらに楽しみです！

＊開級式の様子については、役場ＨＰでも紹介しています。

時間を見つけて読んでみてください！

すくすく資料

今回の開級式では、通常の学習資料「すくすく」とすくすく学級の活動をまとめた黄緑色の表紙の資料『すくすく学級ガイドブック』を配布しております。時間の都合上、詳しく説明できなかった部分がかなりありますので、時間に余裕のある時に配布した資料を読んでくださいね。

といってもすべてを読む時間を作るのはとても大変なこと。次回の参加までに、できれば『ガイドブック』の「すくすく学級参加にあたって」の項目（14～17 ページ）だけでも読んでいただけるとうれしいです。参加するにあたっての「こんなときはどうしたらいいのかな？」の疑問に答える「すくすく虎の巻」になっています。

ぜひ、目を通してみてください。

＊開級式に参加できなかった方には、上記の資料を同封しています。資料等を綴じるファイルは、後日、参加されたときにお渡しします。

平成28年度学級開設日について

今回の配布物の中に、カラー版の「学級開設日」が入っています。こちらが正式なものですので、今後、予定を組む上で参考にしてください。

ただし、東・西公民館の皆様には、一部訂正をお願いします。

各公民館の表の下に付記されていた『すくすく子育て講演「パパ編」』は、

11 月 27 日（誤）→11 月 20 日（正）

と変更になりました。それぞれの開級式後の変更となったため、訂正が間に合いませんでした。

その他、諸事情で急きょ予定が変更になることも考えられます。

開設日につきましては、月ごとに送られる通信で再度お知らせしますので、よく目を通してくださいね！

【メール登録について】

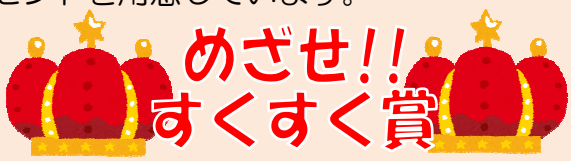
5月30日に、メール登録を希望された方に、テストメールを送信しています。一斉送信ですべて届くか確認させていただくため、返信をお願いしています。皆さん、届いているでしょうか。

なお、はね返りのあった方については、6月の学習会時（欠席の場合は、個別に）に確認いたします。

開級式でゆっくり説明できなかった学級もありましたので“すくすく賞”について説明します。

今年度も、学習会と体験学習を合わせて各クラス 18 回の学級開設（特別企画「おとうさんもいっしょ！」などは除く）を予定しています。

すくすく賞とは、総出席数 7 割（13 回）以上を達成した親子に贈られる賞です。該当者には、賞状と心ばかりのプレゼントを用意しています。



また、一度も休まず出席された親子には、“ウルトラすくすく賞”（皆勤賞）が贈られます。

乳幼児連れのお出かけは、「行く！」と決めること自体がある意味一大決心です。準備をするだけでも大変な上に、急に体調を崩したり、きょうだいの行事とぶつかってしまったりと、思うように予定を調整できないことも多いかと思います。そんな中、頑張って参加されたお母さんの努力を称えるものです。

すくすく学級参加への励みになればと設定しています。

ぜひ、挑戦してみてくださいね！

心強い味方です！！

前回の通信でもお知らせしましたが、すくすく学級を陰から支えてくださっているのが、すくすくスタッフさんです。お母さん達の学習の時間、子ども達のお世話をしてくれるなど、お母さんの活動のサポートをしてくださいます。人生の先輩でもあります。いろいろなお話を聞かせてもらうのもいいかもしれませんよ！

昨年度に引き続き、町内在住の渡邊ご夫妻より、中央公民館すくすく学級の開級式に参加した子ども達に、端午の節句にちなんで、手づくり兜をプレゼントしていただきました。

端午の節句に鎧や兜を飾るのは、武家社会から生まれた風習だそうです。鎧兜は“身体を守る大切な道具”として、交通事故や病気から守ってくれますようにとの願いを込めて飾られるようになったとのことです。

さらには、奥様の昭枝さんが、未来を担いゆく大切な子ども達の健やかな成長を願い、一つひとつ丁寧につくられた兜です。まさしく子ども達の強き味方！！

地域に子ども達のことを気にかけてくださる方がいらっしゃるのは、うれしくもあり、ありがたいことですね！

手づくりの兜

一つとして同じものがありません。

渡邊ご夫妻には、早くから準備していただいていましたが、開級式の日程の都合で、皆さんに良いタイミングでお渡しできなかったことが残念です。

時期は遅れてしまいましたが、ぜひ、おうちに飾って会話を弾ませてみてくださいね！

キリン先生、ありがとう！

うれしくてかぶっちゃった！！

渡邊ご夫妻より、兜に添えて、丁寧なお手紙もいただきましたので、一部を紹介いたします。

～私達夫婦は、別海町が開設している「すくすく学級」に通う子供さん達の元気な声を聞くと、この子等は、地域の宝であり、別海町の宝物だと思っています。

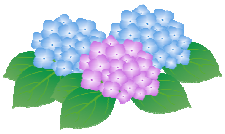
この子供さん達が成長して、地域を支え、別海町を発展させる力となる原動力ですから……。これから、どんな人に成長するか、一人一人が「未知の世界」を無限に持っているのですから、成長が楽しみですね！

すくすく学級は、成長の道標ですよね！

すくすく学級の子供さん達の健やかな成長を願いながら、学級運営に尽力されている先生方に敬意を表して、五月人形の兜を贈ります。手造りで不揃いですが、子供さん達の手に取ってもらえれば幸甚です。～

すくすく学級　6月の予定

中央公民館



【学習会】　2階第1研修室（和室）

- 2日（木）…2, 3歳児クラス
- 9日（木）…1歳児クラス
- 16日（木）…0歳児クラス

＊平成27年6月生まれの子は、1歳児クラス、平成26年6月生まれの子は、2,3歳児クラスになります。
＊都合がつかない場合は、他のクラスに参加してもかまいません。

＊10:00～受付　10:20～開始
※1歳児クラスのみ、9:50から受付を開始します。

1歳児クラスの受付場所は、1階大集会室前（10:20以降は、2階第1研修室前）になります。

【体験学習】
- 6月30日（木）　ゆめの森公園遊び体験

すくすく学級 × いきいき元気あっぷ

6月9日（木）
10:00～10:15
大集会室

1歳児クラスの学習会開始前の時間を利用して、「いきいき元気あっぷ」（おじいちゃん、おばあちゃんの体操教室）との交流を行います。
おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に手遊びや体操を楽しむ予定です。
早めに準備のできそうな方は、ぜひ、参加してみてくださいね！

他のクラス、西・東公民館からの参加も大歓迎ですよ！

西公民館

【学習会】

- 1日（水）

10:00～受付
10:20～開始　1階研修室（和室）

【体験学習】　ゆめの森公園遊び体験

- 6月22日（水）

東公民館

【学習会】

- 7日（火）

10:00～受付
10:20～開始　1階研修室（和室）

【体験学習】　ゆめの森公園遊び体験

- 6月28日（火）

＊学習会の詳細については、前回発行の通信でご確認ください。
＊体験学習についての詳細は、各館ごとに別紙でお知らせしています。
＊所属館以外の詳しい情報を知りたい方は、各公民館掲示板、または、役場ＨＰでご確認ください。