

10月 学習会案内

☆ 11日 (火)

会場：東公民館 大集会室・1階和室

9:40～受付
10:00～開始

*いつもより開始が
早めになっています。

すくすく×いきいき元気あっぷ

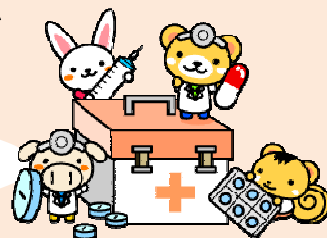
10:00より、いきいき元気あっぷ健康体操教室との
交流を行います。

いつもの歌や手遊びの他、おじいちゃん・おばあ
ちゃん達とストレッチ体操も行いますよ！
早めに準備のできた方は、ぜひご参加を！

すくすく救急救命講習

【学習テーマ】 講師：別海消防署より救急救命士さんを
派遣していただきます。

「もしもの時のために……～親ができること～」



*動きやすい服装で
お越しください。

☆ 学習会の流れ ☆

- 9:40～10:00 受付・自由あそび
- 10:00～10:30 いきいき元気あっぷコラボ
- 10:30～10:45 あいさつ、出席確認、おはなし
- 10:45～11:25 すくすく救急救命講習
- 11:25～11:30 おかたづけ
- 11:30～11:45 親子たいそう、解散

対象：東公民館 全学級生



***申し込みが必要です。**

- ☆行き先：道立ゆめの森公園
- ☆実施日：10月25日（火）
※雨天決行
- ☆交通機関：公民館バス
- ☆日程：以下の通りです。

ゆめの森公園行き

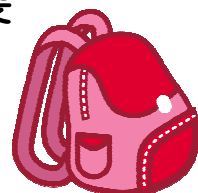
- 10:00 公民館ロビー集合 *受付を済ませてください。
- 10:05 出発
- 10:40 ゆめの森公園到着 *到着後、入口前で記念撮影を行います。
(雨天時、アリーナ内)
*会議室に移動(貴重品以外の荷物を置く。)
- 10:50 自由遊び
- 11:50 昼食(会議室)
- 12:30 自由遊び
- 13:20 帰りの準備
- 13:30 バス集合
- 13:35 出発
- 14:10 公民館到着・解散



【持ち物】 □お弁当 □飲み物 □ゴミ袋



その他、必要に応じて、おやつ、帽子、タオル、敷物など
普段のお出かけグッズ(オムツ、着替え等)も忘れずに!
*天候にもよりますが、念のため寒さ対策も!



体験学習参加申し込みについて

バスを使う体験学習については、参加の希望を取らせていただきます。
参加希望の方は、実施案内をご覧になった上で、申込用紙に必要事項を
記入し、以下のいずれかの方法で、期日までに申し込みください。

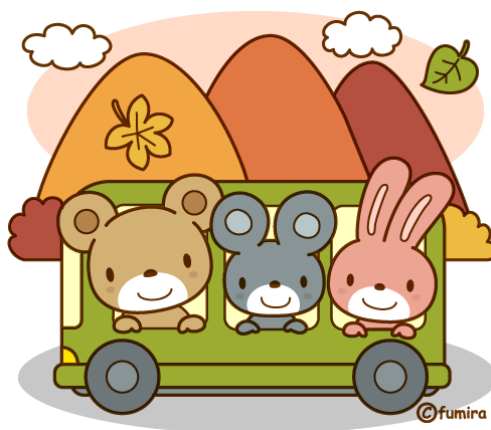
*警報が出るほどの暴風雨にならない限り、雨天でも実施します。

【申し込み期日】

10月20日（木）

【申し込み方法】

- ① 学習会時に提出
- ② 東公民館事務所に提出
- ③ メール tyuou@betsukai.jp
（*必要事項を打ち込んでください。）
- ④ FAX 75-0750（中央公民館）
- ⑤ 東公民館に直接電話 86-2141



*メールまたはFAXで申し込みの方には、必ず受付確認の返信をしています。
返信がない場合、申し込み時の送信エラー等で、こちらに届いていない可能性も
考えられます。必ず、返信のご確認をお願いします。

キ---リ---ト---リ

すくすく学級 10月25日（火）の体験学習に参加します。

【東公民館】

学級生
(母親)
氏名

体験教室参加にあたって

☆バス乗車の注意

- ・事故防止のため、お母さんと2点式シートベルトが着用可能なお子さま（健康保持上適当でない場合を除く）につきましては、シートベルトの着用をお願いしています。
- ・安全面を考え、お子さま（幼児）が一人で座る場合は、通路側の席は控え、窓側の席をご利用ください。一人で座れないお子様は、お母さんの膝の上で、しっかり抱きかかえてください。
- ・乗車中は、危険のないよう注意を促し、しっかり見守りください。
- ・乗車人数が多くなる場合は、中央の折りたたみの座席を使用することもあります。お子さまだけの利用は禁止といたします。急ブレーキをかけた時に、座席から飛び出す危険性がより高くなります。最後尾中央の座席についても同様です。
- ・運行中は、立って歩かない（歩かせない）でください。
- ・おやつなどを食べた場合は、降りる前に、座席周辺にゴミや食べかすが落ちていないか確認してください。ゴミは、基本的に各自持ち帰りとなります。
- ・オムツの取れている子（取れかけている子）は、乗車前にトイレに誘ってください。

☆ゆめの森公園利用の注意

- ・荷物は、会議室に置きますが、施錠はしません。貴重品はコインロッカーに預けてください。（お金は使用后、戻ってきます。）
 - ・アリーナ内（屋内遊技場）は、飲食禁止です。昼食は、会議室でとります。
 - ・施設内の食堂は、使用しないこととします。（自動販売機は可。）
 - ・ゴミは、各自持ち帰りとなります。
 - ・気温が高い場合は、水遊びも可能ですが、アリーナ正面の噴水の出る水場は、オムツが外れていない子は使用できません。公園奥の小川での水遊びは、オムツ着用の子も使用可能です。
 - ・子ども向け施設とはいえ、子どもが一人で急なすべり台に向かって走り出すなど、危険がないわけではありません。たくさんの目で、子ども達を見守りましょう。
 - ・水辺で遊ぶ場合は、水の事故に十分気をつけましょう。
 - ・使用した遊び道具（自転車、ボール、ブロックなど）は、しっかり片づけましょう。
- *困ったことなどがありましたら（お手洗いにいきたい、下の子を見てほしいなど）、遠慮せずにスタッフに声をかけてください。

***こんなことを頭の片隅に入れて、子どもたちの様子を見守ってみましょう！**

バスに上手に乗っていられるかな？

みんなの遊具、順番を守り、ゆずり合って使えるかな？

どんな遊びに興味をもったかな？

遊び、片づけ、昼食、帰りの準備、うまく気持ちを切り替えられるかな？

秋を感じる発見ができたかな？

今年度2回目のゆめの森公園での体験学習です。

前回からわずか4ヵ月ですが、季節や景色の移り変わりと同様、動けなかった赤ちゃんがハイハイするようになったり、歩けるようになっていたり、よちよち歩いていた子が、走り回っていたりと子ども達の様子もだいぶ変わっていることでしょう。

前回参加された方は、子どもたちの遊び方の変化を観察するののも一つの楽しみですね。

いずれにしても、まだまだがまんできかないことがあったり、譲り合いができなかったりぐずったり、いろいろな場面に遭遇することと思います。

みんなで声をかけあい、助け合いながら、楽しく遊べるといいですね！