＊今回の講演会については、参加申し込みが必要です。
詳細については、次のページ（裏面）をご覧ください。

すくすく学級特別企画

親子で参加大歓迎！！

～パパのための子育て講演～

『パパだって悩んでる！！』

日時：11月20日（日）
受付 9:30～
開始10:00～

会場：別海町町民体育館
1階会議室

講師：中谷　通恵氏
NPO法人 お助けネット 代表理事

パパが講演を聴いている間、ママとお子さまは、別室でおしゃべりや遊びを楽しみます。
講演の後は、パパと合流して親子でふれあい遊びを楽しみます。
どんな顔のパパに会えるかな？！

パパだけの参加もＯＫ！
子ども連れで、ママが参加できない場合は、託児の申し込みが必要です。
託児は、先着15名限定になりますのでお早目に申し込みください。

講師プロフィール　1960 年函館生まれ、苫小牧育ち。白老町在住。ＮＰＯ法人お助けネット代表理事。現職の他、「子どもとメディア北海道」事務局長なども兼務。小学校の教員、自身の子育て、子育て支援の活動を通しての講演・執筆活動も多数。

【タイムテーブル】

9:30～	受付
10:00～	講演
11:20～	柔剣道室に移動
11:30～	親子ふれあい遊び
11:55～	あいさつ・解散

ママと子どもたちは、柔剣道室で遊びの時間

昨年、一昨年と大変好評だった中谷先生によるすくすく子育て講演。「ぜひ、パパにも聴いてほしい！」という参加者ママたちの声にお応えし、パパ向けの講演会を実施することになりました。

「どうせ説教されるに決まってる！」

決して、そうではありません。こんな理由で参加しないのは、もったいない。
「どうしてママはいつもイライラしているんだ？」「オレだって頑張ってるつもりなんだけどなぁ…」「そもそも父親は何をすればいいの？」……。子育て環境が昔とは大きく変わっている今、ママには言えない悩みを抱えているパパたちも多いようです。

そんなパパたちの心に寄り添いながら、子育て相談のエキスパート中谷先生が、優しく丁寧にお話してくださいます。どうぞ、お楽しみに！！

＊今回の講演は、以下の「別海町の学びの木」の発達課題に関わる内容となります。

- 喜びや不満の感情をきちんと受け止めてみましょう
- 子どもによりそい、子どもの気持ちを受け止めてみましょう
- 2歳までは、テレビを控えましょう

参加申し込みと託児について

今回の講演会は、パパ向けになっています。でも、パパ一人で参加するには、ちょっと心細いし敷居が高いと感じてしまいますよね。

そこで、講演終了後に親子のふれあいの時間を設定しました。歌や手遊び、親子体操など、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。ぜひ、ママとお子さまも一緒にご参加ください。

当日は、パパにじっくり講演を聴いてもらうために、講演の間、ママとお子さまは別室で過ごすことになります。（おしゃべりや遊びを楽しみます）

ママにも参加をお願いするのは、まずは、「一人では参加しづらいであろうパパの背中を押してほしい」「ママがいれば、お子さまも安心してパパを待っていられる」から。そして、「パパの講演 Before　After を間近で実感してもらいたい」との思いからです。

とはいえ、「産後の日が浅い」「仕事がある」「先約がある」などなど、ママにも都合があるかと思いますので、どうしてもママが参加できない場合は、託児を受け付けます。

ただし、託児スタッフ確保の都合上、託児は、先着１５名に限らせていただきます。

託児を希望される方は、下記の参加申込用紙の託児の欄に必要事項を記入してください。

いずれにしても、参加申込が必要ですので、以下のいずれかの方法で申し込みください。

なお、パパ一人の参加（パパが講演だけを聴きにくる）も大歓迎ですよ！

パパの都合が悪い場合、ママとお子さまだけで、親子のふれあいの時間に参加することも可能です。

【申込期日】
１１月１４日（月）

【申込方法】
①中央公民館事務所に直接提出
②メール　tyuou@betsukai.jp
③FAX　75-0750（中央公民館）
④中央公民館に直接電話　75-2146
⑤11月学級開設日に提出

【託児をする場合の持ち物】
着替え・汚れた物を入れる袋
必要に応じて…オムツ・おしりふき・ミルク・水分補給飲料

＊かばん（袋）に持ち物一式を入れ、名前がわかるようにしておいてください。持ち物にもできるだけ名前をつけてください。
＊授乳中の場合、出掛ける直前に与えるなど、授乳時間の調整ができるといいですね。
＊緊急時のみ、講演中であってもお父さんに声をかけることがあるかもしれません。
＊授乳と排泄の状況、その他、特に気をつけてほしいことがあれば、下記申込書に記入してください。

１１月２０日（日）すくすく子育て講演参加申込用紙

参加者名	（父）		（母）
	（子）		
託児希望　有・無	託児希望の場合→　託児経験　　有・無		
子どもの名前	授乳の状況	排泄状況	特記事項（アレルギー等）
	母乳・ミルク・卒乳	オムツ・トイレ（大・小）	
	母乳・ミルク・卒乳	オムツ・トイレ（大・小）	

＊該当する項目に〇をつけてください。　トイレで大便ができる、小便ができるの意味。