

対象：中央公民館 全学級生



\*申し込みは、必要ありません。  
\*延期の場合の連絡は、メール・FAX・役場ホームページにて行います。

☆会場：憩いの森公園  
中央公民館  
☆実施日：1月19日（木）  
※荒天の場合→26日（木）  
☆日程：以下の通りです。

## 冬のおそびを楽しもう！！

・10：20～中央公民館集合

\*ロビーで受付を行います。

・10：30～憩いの森へ移動

\*歩いて移動します。

・10：40～冬のおそび体験

\*憩いの森の傾斜でソリすべりをしたり、雪の上を歩いたり、走ったり、ころがったりするよ！

・11：40～中央公民館へ移動

\*着替えや昼食準備をします。

・12：00～昼食 \*2階和室で昼食をとります。

・12：40～フロアカーリング体験

\*大集会室で行います。子ども達の遊び場も開設します。

・13：45 解散

冬の外の空気にも触れるだけでも十分な体験になりますよ！



## 持ち物



□お弁当 □飲み物 □防寒着 □手袋 □帽子  
□防寒靴（長靴） □着替え □タオル □ゴミ袋

☆ソリ（家にある方は、ご持参ください。なくても買う必要はありません。）

\*お母さんも一緒に外遊びできるように防寒対策（上下、靴等）をしっかりと来てくださいね！

\*雪遊びで濡れます。着替えは念のため多めに！

\*普段のお出かけグッズ（オムツ、着替え等）も忘れずに！

## フロアカーリングって？

その名の通り、床の上で行うカーリングです。初心者でも運動の苦手な方でも十分楽しめる競技です。

失敗は気にしません。ナイスショットは大いに褒めたたえられます（笑）。

笑いすぎて筋肉痛になる恐れあり！

どうぞ、気軽にご参加ください！！

# 体験学習参加にあたって

## ☆憩いの森公園利用の注意

- ・遊具は使用できません。
- ・子どもが森の奥に一人で行ってしまわないように、しっかり見守りましょう。
- ・ソリすべりをする時は、まわりに危険がないか（人やぶつかりそうなものがないかなど）、しっかり確認しましょう。



## ☆フロアカーリングの注意

- ・基本的にお母さん達に楽しんでもらうための企画ですが、2、3歳くらいであれば一緒に楽しむことができるかもしれません。競技ですのでルールはありますが、勝負にこだわらず、体を動かすことを楽しみましょう。
  - ・スタッフさんもいますが、自分に順番が回ってきたら、お母さん同士で子どもを見るなど、お互いに助け合ってください。
- \*困ったことなどがありましたら（お手洗いにいきたい、子どもを見てほしいなど）、遠慮せずにスタッフに声をかけてください。

**午前・午後、どちらかのみでの参加もOKですよ！**

## ☆その他

- ・冬道となりますので、会場までの行き帰りの運転には、くれぐれもお気をつけください。今回はバスを使用しませんので、時間に遅れそうになった場合は、慌てずより一層の安全運転を！
- ・ゴミは、各自持ち帰りとなります。

**\*こんなことを頭の片隅に入れて、子どもたちの様子を見守ってみましょう！**

寒くても外を  
いやがらないかな？

雪の上を上手に  
歩いたり走ったり  
できたかな？

雪に興味を持ったかな？  
雪の中でどんな遊びを始めたかな？

お弁当、たくさん食べられたかな？

お母さんをどんな  
様子で見ているかな？

遊び、片づけ、昼食、帰りの準備、  
うまく気持ちを切り替えられるかな？

今回の体験学習は「冬のあそび体験」です。寒い、滑る、歩きにくい。北海道の冬は、どうしても家にこもりがちになります。暑さや寒さを肌で感じることも、滑ったり、ズボズボ埋まる歩きにくい雪道を歩くのも、子ども達にとってはとても大切なリアル体験です。

初めての子は、もしかすると嫌がって見ているだけになるかもしれませんが、他のお友達が遊ぶ様子を見るだけでも一つの収穫と言えます。外の冷たい空気を吸っていること自体が貴重な体験です。

「フロアカーリング」は前回大変好評でした。お母さんが楽しんでいる様子をぜひ子ども達に見せてあげてくださいね！