

さんなし

発行日 平成24年9月27日(木)
発行者 校長 尾崎俊明



「肥沃の秋」

校長 尾崎俊明

今年は夏休みが終わってから、全道的に記録的な猛暑が続き、9月とは思えない寝苦しい夜が続きました。私も少々バテ気味だったのですが、さすがに子ども達は元気に活動する様子が随所で見られ、うれしく思っていました。一説によると、年齢が進むにつれ体温が下降し、余計に暑く感じるようです。二学期が始まって一ヶ月以上経過しましたが、子どもの成長の早さを随分と感ずることが出来ます。春先にはいかにも幼かった子がしっかりと挨拶や返事等、自分から行動できるようになってきました。

先日、祖父母参観日が開催され、たくさんの皆様にご来校いただきました。体験発表やマラソン大会を見ていただきました。一生懸命に頑張っている姿のお孫さん達を見つめる目がとても優しく、「目に入れても痛くない」とはよく言ったものだなどと改めて感じ入りました。「子ども叱るな、我が来た道、年寄り余すな、我が行く道」とは、私の祖母が生前教えてくれた言葉ですが、順繰りと繋がって人は生きているものです。人として生きていくための大切な何かを伝承していくことも先人としての使命ですね。



春から自分たちで育ててきた野菜の収穫祭を行いました。1年生から6年生までそれぞれ仕事を分担しジャガイモをメインにカレーや芋団子、ポテトサラダ、ジャーマンポテトなどを作り全校生徒でとてもおいしくご馳走になりました。大地の恵みと命に感謝です。たくさんの日光と雨、優しさや厳しさを吸収しながら植物も人も育つものです。特にこの二学期は長く、多くの行事を抱えています。気候的にも最も過ごしやすい日が続き学習に集中しやすい時期です。もっともっと学びを増やし、根っこの太い別海小学校生にしたいものです。色々あると思いますが、今後ともご支援・御協力よろしくお願いします。



1・2年生 大地の恵み

～トマトまつり・カボチャまつり～

1・2年生は全校菜園(いも)のほかにピニールハウスと畑でいろいろなものを作りました。その中のミニトマト(9月11日)はピザに、カボチャ(9月14日)はカボチャ団子やカボチャスープ、カボチャプリンにしておいしくいただきました。自分たちで作ったものを食べるのはまた格別なものです。「トマトまつり」「カボチャまつり」で改めて食の意味を考える機会となりました。



5・6年生宿泊研修

9月13日・14日はネイバル厚岸で5・6年生の宿泊研修が行われました。好天に恵まれ、外での活動も気持ちよく行



ことができました。

1 日目は貝細工，パークゴルフ，火おこし，野外炊飯，ナイトウォーク（肝だめし），2 日目は早朝ウォーキング，板クラフト制作を行いました。残暑が厳しく，夜は寝苦しかったですが，みんな元気で過ごすことができました。一緒に過ごす体験を通して，お互いに新たな発見があったと思います。今後の学校生活で生かしてもらいたいです。



根室地方PTA母親研修会から

9月2日（日）標津町でPTA母親研修会が行われました。テレビでもおなじみの星澤幸子氏が講師ということでどんな内容か興味を持って参加しました。テレビでのキャラクターそのままの巧みな話術も健在，とても楽しい時間が過ごせました。

内容は，簡単な調理の実演のほか，食の習慣，食の安全面，食と子育て等多岐にわたり，様々なお話が聞けました。以下に一部を紹介します。

- 良くかんで食べれば体に良い。昔は「食事中はしゃべるな」という躰があったが，行儀が悪いということだけでなく，良くかむための意味もあった。かむことで唾液が多く出る。これが免疫力をアップさせる効果をもっている。また，水を飲みながらの食事は唾液が出ないからダメ。
- 食事は手作りで。作られたもの（加工食品）は食品添加物の問題でダメ。野菜は薬。
- 子どもの病気はすべて親の責任（心身とも）。良い食事で体力・気力を充実させることが病気にしない条件。
- 免疫力アップのために，発酵食品・食物繊維・全体食（部分を食べるのではなく全体を食べるもの，小魚・豆・玄米），早寝早起き前向き思考，良くかむ良く笑う，適度の運動・深呼吸，体温1℃アップで免疫力30%アップ（ショウガ）。

食という視点から改めて子育てを考えるよい機会となりました。本校から参加された3名の皆様，ありがとうございました。

10月の行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	月	少年団休み
2	火	
3	水	学芸会衣装説明会 17:00 少年団休み
4	木	分掌部会 ピアノ調律 16:00~17:30 少年団休み
5	金	ALT 16
6	土	サーモンズ納会 9:00~12:00
7	日	パイロットマラソン
8	月	体育の日
9	火	少年団休み
10	水	
11	木	研修日⑨
12	金	学芸会一斉作業日 ALT 17 ↓
13	土	
14	日	あきあじまつり
15	月	少年団休み
16	火	委員会（係打ち合わせ）
17	水	学芸会総練習 反省会 就学児健康診断
18	木	弁当の日 職員会議
19	金	ALT 18 ↓
20	土	
21	日	学芸会
22	月	振替休業日
23	火	PTA 環境整備作業
24	水	
25	木	研修日⑩ 諸費納入日 地域文化祭①
26	金	地域文化祭② ALT 19
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	歯科指導 2h~4h
31	水	

10月には学芸会があります。衣装説明会等で皆さまにご協力をお願いすることもございますのでよろしくお願いいたします。

また，昨年度末の全体懇談会の折にもお話しでしたが，今年度の学芸会は午前日程で行う予定です。詳細は後日改めてご案内いたします。