



のびのび

別海中央小学校 保健だより 2015. 2. 23

インフルエンザにご注意ください

先週末よりインフルエンザ発症の報告があり、本日発熱での欠席が増えていました。また、体調不良を訴える児童も増えています。3学期も残すところ1か月程となりました。風邪、インフルエンザの予防に心がけましょう。



★インフルエンザはどうしてうつるの？

- ①咳やくしゃみで飛び散ったウイルスを吸いこむことでうつります。
- ②ウイルスのついた物（衣服など）を手で触ることで、手についたウイルスが口や鼻から入りうつることがあります。

★予防するにはどうしたらいいの？

- ①予防の基本は、「手洗い・うがい」です。食事の前、外出の後などこまめに石けんで手を洗いましょう。
(洗った後は、ハンカチで手を拭きましょう。ハンカチを必ず持ってきて下さい)
- ②人混みをさける。外出時はマスクをする。





【お家の方へ、お知らせ】

インフルエンザにかかった場合、学校は出席停止となります。病院で診断された場合は学校にお知らせ下さい。その間、ゆっくり休んでしっかり治して下さい。

「インフルエンザ」の出席停止期間をご確認ください。

※発熱した日を0日、発熱した日の翌日を1日目と数えます。

「インフルエンザ出席停止期間の基準」早見表

		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後	
 Aくん	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
 Bくん	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
 Cさん	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
 Dさん	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止
 Eくん	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

学校保健安全法施行規則の改正により、インフルエンザの出席停止期間の基準が「解熱後2日を経過するまで」から「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで」と変わりました。

発症した日からかぞえると、6日間の出席停止が必要ということになります。その後は、解熱した日によって出席停止日が延期されていきます。

出席停止の期間中は、家庭で安静に過ごしましょう。

※出席停止期間について、医師より指示があった場合は医師の指示した期間出席停止となります。