

# 生活リズムを大切に！



わかるん&できるん

時間の目安を決めて生活リズムを整えましょう！！

計画的な学習時間

読書をする時間

体を動かす時間

家で過ごす時間が長くなっちゃったな。  
時間を決めてやってみようかなあ…



冬休みに読んだ本  
だけど、読み返して  
みると新しい発見が  
たくさんあるな。



体を動かすと気持ち  
もスッキリするんだ  
な…



1日のめあてをもちましょう！

今日は、3年生の時に  
習った漢字を復習するよ。



1人でもがんばれ  
たぞ！

今日も1日、  
家族と決めた約束を  
きちんと守ったね！  
明日もがんばろうね！

家庭学習やゲームの時間を、家族で話し合って決め、  
自分で守るようにさせましょう。



# 家庭でできるコンテンツを紹介します



## ほっかいどうチャレンジテスト

(いろいろな学年のいろいろな教科の問題を印刷して勉強することができます)

問題  
掲載中 | ほっかいどうチャレンジテスト | 検索 |

### 小5 算数 単元別問題

1

次の問題に答えましょう。

下の図は、とし子さんたちの学校の畠を表しています。



じゃがいも畠の面積30m<sup>2</sup>は、学校の畠の面積50m<sup>2</sup>のどれだけの割合にあたりますか。答えを書きましょう。



## 子供の学び応援サイト

(教科書の内容と関係のある番組を見ることができたり、おすすめの本や計算ドリルなどが紹介されたりしています)

コンテンツ  
掲載中 | 子供の学びサイト | 検索 |



### NIEこどもページ

NIEトップ | NIEこどもページ

▶ クイズにチャレンジ



▶ めざせ! 新聞博士

▶ 新聞をつくってみよう!



NIE子どもページ(日本新聞教育文化財団)

## eラーニングシステム

(パソコンやタブレットを使って勉強することができます)

※事前に学校単位での登録が必要です

### 小4 理科 植物の成長のようす

## チョコ・ダンⅡ

(YouTubeで見ることができるダンスエクササイズです)

ダンス動画  
配信中 | YouTube | チョコ・ダン | 検索 |

