ほけんだより

# にじいろ

ひとりひとりのよさがひかる☆☆

令和2年
4月10日（金）
ほけんしつ（山上）
NO.2

## らいしゅう　げつようび
## 来週の月曜日は、
## しんたいそくてい
## 身体測定がありま～す☀

### ☆日時☆

4月13日（月）

**3時間目→1・2・6年生**

**4時間目→3・4・5年生**

### ☆けんさ場所☆

＊身長と体重・・・ほけんしつ

＊視力（目）　・・・2かいホール

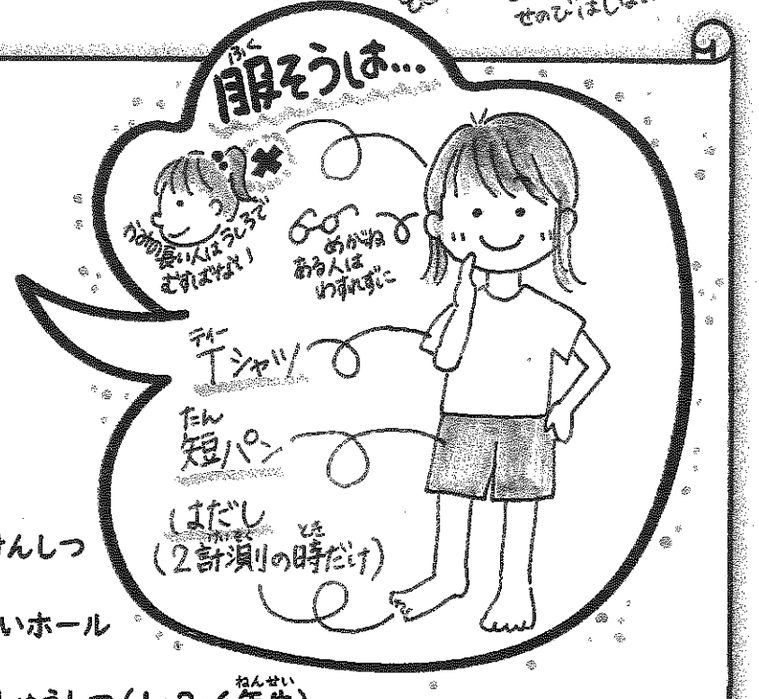
＊聴力（耳）・・・がくしゅうしつ（1・2・6年生）

どんぐり・こばときょうしつ（3・4・5年生）

### ☆けんさする順番☆

男子・・・ ①視力 → ②聴力 → ③身長・体重

女子・・・ ①身長・体重 → ②視力 → ③聴力

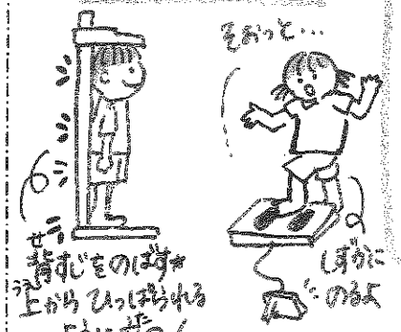



**大切なこと！**

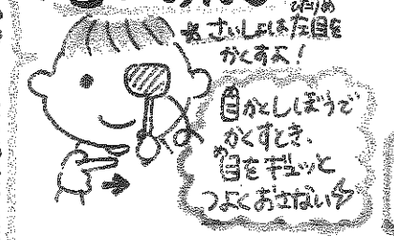
☺けんさしてくれる先生に
しっかりと
「おねがいします」と
「ありがとうございました」を
伝えましょう！

## 検査のうけ方

### ★身長・体重★




### ★目のけんさ★



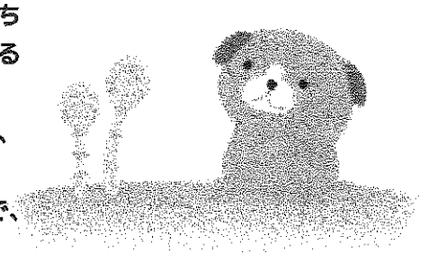

### ★耳のけんさ★

- けんさ中もマスクをするよ！
- けんさの前とおわりにしっかり手あらいをしよう！
- ならぶ時には前の人とはなれよう！（足あとの上にのってね！）

## おうちの方へ

★学校が再開して1週間がたちました。子どもたちは毎日、一生懸命に活動に向かっています。休校からの解放感でテンションがかなり上がるかな？と思いきや、きちんと遊ぶ時や学ぶ時のメリハリもあり、しっかり考えて、落ち着いて行動している様子がうかがえました。感染症対策で、手洗いの回数や換気など、やることがたくさん増えましたが、やる意味をしっかり理解してひとりひとりが意識して行動しているのが伝わってきます。とっても頼もしいです。

「仕方がないんだけど、マスクが苦しいな～」という声もありました。「そうだよね、気持ちはすごくわかるよ」と正直に話しました。それでも、自分や周りの人を守るためだから、と受け入れて、自分たちにできることをする姿。今、中西っ子たちの心がひとつになっているなと感じています。予断を許さない状況ですが、毎日、一瞬一瞬を大切に、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。1年生もすっかり中西っ子になじみ、いよいよ本格的にスタートという感じがしています。保護者の皆様こそ不安が大きい中だと思いますが、何か気になることや心配なことがあれば、ぜひ声を届けてください。よろしくお願いします！

★健康カードのおうちからのメッセージ、すべて読ませていただきました。いつも、本当にありがとうございます。休校中のお子様の様子やおうちの方の思いが伝わってきました。担任の先生方と共有し、お子様を見る参考にさせていただきます。

また、毎日の検温のご協力もありがとうございます。お手数ですが、感染症流行が落ち着くまで当分の間、お願いすることになります。もし、自分で計測できそうな場合はお子様に任せても大丈夫ですので、よろしくお願いいたします。