

ほけんだより

にじいろ

令和2年
6月4日(木)
ほけんしつ(山上)
NO. 6

いまま
今だからこそ...おさらい! コロナウイルス予防!

学校は再開されましたが、まだ日本各地、道内でも感染者は出ています...ということ、目に見えないウイルスがいつ無さしてくるか、まだまだわからない状況です。そしてこのウイルスは命にかかわる症状が出る人もいれば、無症状(元気で何も変わらない)の人もいるのが怖いところです。知らぬ間に感染していることのないように、毎日予防を続けていこう!!

わすれがちになっていけないかな? 自分のできる予防法に〇をつけよう

せきエチケット! (Check)

手をひろげた分 はなれる! (Check)

きれいなハンカチをもつ! (Check)

手あらいする! (Check)

トイレのあと 休みのあつ 給食前など (Check)

朝にぬつを はかる! (Check)

めんえきを たがめる! (Check)

どうしてマスクをしていると熱中症になりやすいの?

マスク熱中症に

ご注意を!!

体温が上がりやすい!

かおの温度 20度

かおの温度 27度

のどのかわきに気づきにくい!

マスクの中はしめりやすいため、(ふだんより)のどのかわきに、気づきにくい!!

まだのどはかわいてないかな? (本当は水足りない)

熱中症にならないためには?

※のどがかわいてないかも!

水だけでなく塩分も大切なの!

よふかししない! つかえのため!

こまめに水をのむ!

朝ごはん食べる!

ぼうしや帽子をかぶる!

6月4日~10日は

歯と口の健康週間だよ!!

もち方は「えんぴつ」=歯ブラシ

ちかっ力をぬいて、やさしくシャカシャカ

みんなの歯と口はきれいかな? この機会にみつめ直そう!

△みがきのこしが多いのは...

歯と歯の間 (歯ブラシ)

歯と歯ぐきの間 (歯ブラシ)

おく歯のみぞ (歯ブラシ)

きをつけてみてよ!

6月の検診日程

- 6月9日(火) 背柱側わん症検査【5年生】 (中西別中)
- 6月25日(木) 尿検査一次【全員】

ほかの検診については、まだ未定です。分かり次第、知らせます! 2学期実施を予定している検診もあります。

おうちの方へ

★いつもお世話になっております。学校が本格的に始まり、子どもたちみんな、いきいきとして取り組んでいる様子がうかがえます。休み時間には、汗がしたたるほど思いっきり遊んでいる姿も微笑ましいです。ぜひおうちで、学校でのお話を聞いてもらえたらと思います。

★一方で、月曜から張り切ってスタートしているからこそ、少し疲れが出てくる頃かと思えます。また、世間的にも学校でも、コロナ対策を意識しているからこそ、お子様が調子の悪さを言い出しにくいかもしれません。急な温度変化もありましたし、だるくなったり風邪をひいたりすることも十分にありえます。学校でも気を付けながら対応していきます。おうちでも無理していないか様子を見ていただけたら幸いです。また、今週は特にいつもより早めにお布団に入り、しっかり休息をとれるよう、お声かけをお願いします!

★感染症対策に加えて、熱中症予防にも配慮していきます。ご家庭にはお手数おかけしますが、朝の検温・体調チェックの継続、水筒やタオル持参のご協力をお願いします。

