

## 8月の西春別小学校

### しあわせ集会

8月30日(木)

児童会代表委員会が企画してくれた集会です。全校児童が参加できるようにゲームの内容が工夫されていたり、手作りのしおりが配られたりと、みんなが幸せになれる内容の集会でした。当日の運営も子ども達の手でしっかりと行っていました。



### 保育園との合同避難訓練

8月31日(金)

地震を想定して保育園と合同の避難訓練を行いました。



子ども達は放送の指示に従い、すぐに身を隠しました。その後避難場所へ整然と移動することができました。

保育園の皆さんは、園舎が倒壊の恐れがあるという想定で、一番近い避難所である小学校へ先生と一緒に避難するところまでの訓練となりました。園児の皆さんも先生の指示を



聞いて行動することができていました。

先日の胆振東部地震による停電にかかわって、臨時休業のお知らせなど、PTA 連絡網を迅速に回していただきありがとうございました。停電で学校の電話や携帯電話が使えず、職員がお宅へ伺わせていただくこともありました。根室地方でもこのような地震が起きる可能性が高いので、備えを万全にしていきたいと考えております。

## 収穫フェスタまでの道のり

停電のために臨時休業となり、12日に延期となった収穫フェスタ。当日はたくさんの保護者の皆様にご参加いただきました。この日を迎えるまでの様子をまとめました。

### 5月 いもうえ

当初教育大学の学生さんと一緒に行く予定でしたが、雨のためできず。後日児童だけで行いました。にんじんやカボチャなども学年ごとに植えました。



### 雑草抜き

子ども達や教職員で雑草を抜きました。今年のはこまめに抜くようにしましたが、雑草との戦いは収穫前まで続きました。



### 9月 いもほり



縦割り班で協力して収穫しました。じゃがいもの収穫量はなんと100kg! 例年よりも形もよく大豊作でした。

### 9月12日 収穫フェスタ



高学年がリードして準備はスムーズに進みました。中学年も交流会の内容を考え、緊張しながらも頑張って会を盛り上げてくれました。



カレーやキュウリの浅漬けも上手にできてみんなでおいしく食べることができました。

## 睡眠時間足りていますか？

休み明けから2週間にわたって『すいみん日記』の取組を行いました。保護者の皆様にもご協力いただきありがとうございました。現在結果を集計しているところですが、まとめましたら「ほけんだより」などでお知らせしたいと思います。

睡眠時間が短いと脳の前頭葉の働きが鈍り、「ちょっとしたことが覚えられない」「物事が気にかかる」「イライラする」等の症状が出てくるといわれています。また、眠りで脳内の神経ネットワークを形成して未成熟な脳機能を完成させたり、情報処理能力を高めたり維持したりするので、小学生の時期に睡眠不足が続くと、脳の発達に悪影響があるとも考えられています。子ども達の将来を考えたとき、睡眠時間は成長にとっても大事な要素の1つと言えます。是非親子で「睡眠時間」について考えてみていただければと思います。