



# ほけんだより

令和2年4月16日  
西春別小学校  
ほけんしつ  
佐藤晋恵

ひさ 久しぶりの学校でそろそろ少し疲れが出てきている人もいます。いつもよりしっかり  
3食食べて、いつもより早めに寝て、元気なからだを作りましょう！

## はついくそくてい 発育測定 があります

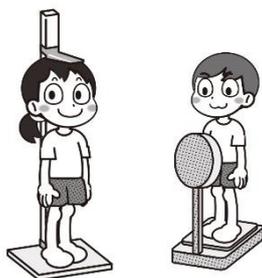
身長・体重をはかります。

4月17(金)

1時間目…1・2年生

2時間目…3・4年生

3時間目…5・6年生



★前の日はお風呂に入ってからだをきれいに  
きましよう。

★かみの毛は高い位置で結ばないようにしましよう。

★短パン・Tシャツを中に着て登校すると着替えが  
スムーズです。

## しりよく ちゅうりよくけんさ 視力・聴力検査 があります

目がよくみえるか、耳がよくきこえるかを  
しらべます。

4月21(火)

1時間目…1・2年生

2時間目…3・4年生

3時間目…5・6年生



★めがねがある人は忘れずに持ってきましよう。

★耳がよくきこえるように、耳そうじも忘れずに。

## おうちの方へ

新しい学年や先生に始めは緊張していた子どもたちも日に日に元気な声が学校中で聞こえてきて子どもたちのいる学校はやっぱりいいな、と感じています。感染症対策にかかわり、ご家庭での健康観察や検温のご協力ありがとうございます。登校してくると「今日は～度だったよ!」「忘れたので測ってください」など報告してくれます。

また、手洗いはトイレの後や給食の前だけでなく、体育館で活動した後など進んでこまめにしています。引き続き健康観察等のご協力をお願いします。

- 健康診断の結果は視力・聴力検査後に持たせます。
- 学校または通学中でのけがで病院を受診するときは日本スポーツ振興センターの「災害共済給付金制度」を利用しますので、「子ども医療費助成制度」を使用されないようお願いします。



## 4月のハッピーバースデー

新しい学年で楽しみにしていたことを聞いてみました。

こまめな手あらい

つづけよう

