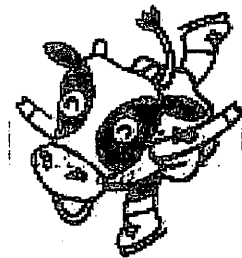


# 冬休みの生活

冬休みはお子さんをご家庭に帰す期間です。

25日間が充実して楽しいものになるように願っています。

そして冬休み明けにスムーズに学校生活に戻れるようにご家庭での御協力をお願いいたします。



## 規則正しい生活をしよう

### 早ね・早起き・朝ごはん・テレビを止めて外遊び

冬休み明けに落ちつかない子がいます。せっかく2学期に生活・学習といいリズムができたのに、冬休み明けに戻ってしまったという話はよく聞きます。冬休みですから思いっきり遊んでのんびりさせてあげてほしいです。しかし、ご飯を抜いたりいつまでもパジャマを着ていたりとダラダラ過ごすことだけは避けてほしいです。

- ・ 朝ごはんを食べましょう。
- ・ テレビやゲームをする時間を決めましょう。
- ・ ジュースの飲みすぎ、糖分のとりすぎに注意しましょう。

※緊急の用事があった場合、(事故や長期にわたる病気など)は、下記に連絡をしてください。

野付小学校 86-2013  
校長宅 86-2252  
教頭宅 86-2732

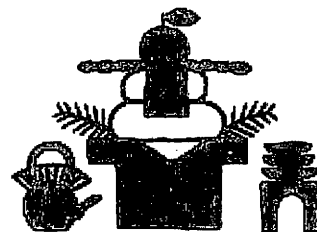
## 命を守るために家庭で約束事を決めよう

### 「命を守る」という観点で家庭での約束事を決めましょう

- ・ 路面状況が悪くすべりやすいです。車は急に止まれません。交通事故に気をつけましょう。
- ・ 帰る時刻、行き先を家の人に伝えましょう。
- ・ 日が短いです。午後4時までには家に帰りましょう。

## 普段の生活を心がけ普段できないことをしよう

- ・ 普段会えない親戚の方とも会う機会が増えます。あいさつをしっかりしましょう。
- ・ 道路やがけ、岸壁、工事現場などの危険な場所ではぜったいに遊んではいけません。
- ・ スケートに行きましょう。
- ・ 海や川での釣りは、必ず大人の人と一緒にしましょう。
- ・ 用事がないときは、店に出入りしてはいけません。お金はたくさん持ち歩かず、友達同士での貸し借りはしてはいけません。
- ・ みんなが使う施設(きらくる・東公民館・スケートリンクなど)はきまりを守って使い、遊んだあとはかたづけをしましょう。



3学期の始業式は、1月17日(火)です。みんなそろって元気な顔で会いましょう!