

わくわく

のつけ小学校ほけんしつ
H25.6.25 No.8

のつけ小のみなさんの口の中

～ 歯科けんしんのけっかより ～



・むしば・・・4人にひとり、むしばがあります。

むしばはひとり3本くらいあります。

・しこう(むしばきのうんち)・・・2人にひとり、しこうがついています。

・はぐき・・・2人にひとり、はぐきははれています。



口の中がよごれている人、歯やはぐきの病気になっている人や
なりかけている人が、とても多いことがわかりました。

じぶんの **は**を まもろう

むしばも、はぐきのはれも、
げんいんはしこうです。
ほうっておくと、くちの中
は、しこうだらけになります。

あさ・ひる・よる
ごはんのあと、まい日
きれいに **は**をみがき
ましょう。



伊勢先生に、口の中のようすを
教えていただきました。

はみがきが上手にできていない人が多い
です。きよ年の歯科けんしんより、口の中
のじょうたいが、ひどくなっている人も
多くしんぱいです。

ねるまえにアイスを食べたり、ジュース
をのんだりしている人はいませんか？
むしばのげんいんです。
気をつけましょう。

まい日、ていねいに歯をみがいてください。

まえばにしこうが
ついている人が
たくさんいました。
きをつけて、みがき
ましょう。

