

わくわく

の71小學校まけんしつ

H25.7.2

No.10



すいえい^{かくしゅう}学習がはじまります

あしたから、9月までのすいえい^{かくしゅう}学習です。
もりもりからだをうごかしましょう。

きまりをまもって、あんぜんてたのしい^{かくしゅう}学習にしましょう。

● プールにはいるまえに、けんこうチェック

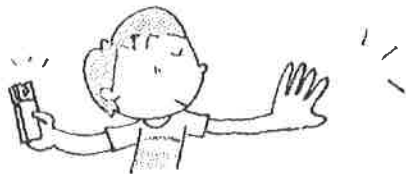
● よくねむれましたか。



● あさごはんを食べましたか。



● つめはぎってありますか。



● からだのちょうしはわるくないですか。



（きになるところがあったら、うけもちの先生にしらせませう。）

● プールのあとは

● めをしっかりあらいま。

● うがいをしっかりしま。

プールねつ
みずいぼ
はやりめ など
プールでうつる
びょうき
病氣もあります。



● からだがつかれています。

はやくねます。

● お風呂にはいって
プールのしょうどくえきを
あらいま。

