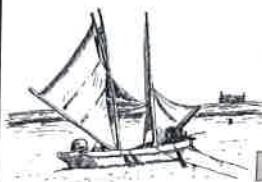


はやね はやおき 朝ごはん テレビをとめて外遊び



三角帆

<みんなのめあて>～がんばる・考える・思いやる～

平成28年度

別海町立野付小学校

学校だより N○5

平成28年6月29日

発行責任者

校長 山本尋子

元気で頑張る子どもに育てる3つのお願い

6月は例年なく不順な天候でしたが、6月の大きな行事である運動会や野付半島ツアーや予定通りに行うことができ本当にホッとしております。運動会は、予想通り寒かったものの途中からは青空が広がり、子ども達は気持ち良く競技を行えたのではないかと思います。先日行われました野付半島ツアーや、午前中は肌寒いものの幸い歩きやすい気温で、お弁当の頃にはしばらくぶりの太陽が顔を覗かせ子ども達は思いっきり楽しんでいました。明日出発する修学旅行でも、天気予報に雨マークはなく、子ども達にとって思い出一杯の楽しい修学旅行になることでしょう。

このような行事の際、一番気になるのは子ども達の体調のことです。子ども達が勉強に集中し、行事を楽しむためには、心も体も元気な状態でいることがとても大切なことだと思います。

子ども達が元気に活動するために必要なもの・・・(もう分かっていらっしゃると思います)

①十分な睡眠…9時から10時の間には眠れるような環境を作ってあげてください。

子ども達は、なかなか自分からはできません。寝る時間だよと声をかけたり、ゲーム等をやめさせるなど、大人の力がまだ必要です。

②頭が目覚める朝ごはん…炭水化物がいいそうです。お米・パンなど炭水化物は頭だけではなく体を動かすエネルギーにもなります。それに、野菜とお魚や卵などたんぱく質があれば、何もいうことはありませんね。

③子ども達へのラブメッセージ…「いつでもお父さんお母さんはあなたを大切に思っているよ」というメッセージは子ども達の心の栄養です。子ども達にも悩みはあります。辛いこともあります。一人で頑張っていることもあります。そんな時、家族のラブメッセージが、子ども達の支えになります。そんなこと、わかっているはず。その通り、わかっていますが言葉で伝え態度で示すことを繰り返すことで子ども達は自分は守られていると感じ、安心して頑張ることが出来ます。

7月に入りましたら、別海町で行っている「ペイントコントロール week」を本校でも行います。その際、この3つのことを頭の隅において、子ども達の生活リズムを見守って頂ければと思います。

校長 山本尋子

野付小学校 花便り 第2弾 「藤」

6月の長雨に耐え、ようやく花房を伸ばし始めた藤の花。昨年、地域の方々の協力で立派な藤棚が完成し、5月末には、桜の樹木医さんが、ご好意で剪定をして下さいました。一杯花芽がついていましたが、天候不順でなかなか咲きそろいません。今週に入り、お日様が顔を出し、気温も上がり始めると、待ってましたといわんばかりに、花房がのび、色づき始めました。寒さに耐え、花開く時をじっと待っていたのでしょうか。満開には、まだ時間がかかるかと思いますが、子ども達の送り迎えなど学校にお寄りの際は、是非ご覧下さい。

