

will



今日の tweet  
あんこのおかし  
は生八橋が好き  
です。

第9号

2015. 6. 12 発行 文責： 岩間 哉恵

## 体調不良者続出

今週は週明けから体調不良者が続出で、多い時には授業に8人もの生徒が不在…という事態が。月曜日には急きょ、部活動なしの対応がとられるほどでした。

- ⊗ 流行っている風邪や胃腸炎でしょうか？
- ⊗ 体育祭の疲れが取れていないのでしょうか？
- ⊗ 通常授業に戻ったギャップがづらいのでしょうか？
- ⊗ 教科の追試が重くのしかかっているのでしょうか？
- ⊗ 提出物の期限が守れないプレッシャーからでしょうか？

原因はひとつではないかもしれません。いくつか重なって、パツとしない気持ち、行きたくない気持ち、からだの異変（たとえば頭痛、腹痛）につながっている可能性はないでしょうか。

特効薬はないかもしれません。でも、どこに問題があるのかをまず自分で探ってみないといけません。そして、声に出す必要があります。自分でわかっていること＝相手もわかっている、わけではありません。ひとりで抱えて解決できることは、多くはないと思います。

ひとりでも欠けている教室は、やはりさみしいものです。体調が整い、元気な気持ち、明るい笑顔で全員がそろふことを願っています。

来週の予定…新しい週も気持ちよく過ごせますように！

16日（火）研修日のため5時間授業（部活動生徒16時再登校）

17日（水）脊柱側弯症検査

18日（木）お弁当の日 \*飲み物は不要です

19日（金）テスト5日前につき、部活動休み

## ☆テスト計画表☆

先週金曜日の学活で、テスト範囲表を見ながら2週間にわたるテスト計画を立てました。あわせて、現在の1日の過ごし方も見直し、テレビやゲーム時間を減らして学習に…という取り組みを行いました。

計画表は毎日の家庭学習に添えて、担当の先生が見ています。学習を重ねていくうちに新しい課題が見つかり、「もっと、こうする！」と意欲にあふれている人。「昨日の分までがんばれた！」と達成感を得ている人。毎日の成長を自分で実感している人もいます。

ご家庭でもぜひ、計画表をのぞいて見てください。目標の確認と共に、お子さんのがんばり、取り組み、改善点などを話題にし、はげましていただきたいと思います。

中根先生から 教育実習が終わり、戻られます。

3週間どうもありがとうございました。学校のみなさんがあたたかく迎えてくれて、終わってみればあっという間の3週間でした。埼玉に帰っても、遠い別海でがんばっている皆さんに力をもらって、僕自身も夢に向かって日々努力していきます。