みんな笑顔

別海町立別海中央中学校　　保健通信　NO-001
平成 28 年４月８日　　文責　鶴田　佐和子

入学式の翌日にオリエンテーション。　すぐに体験入部が始まって、いよいよ新しい春がスタートしました。

一年生がフレッシュな分、二年生には先輩としての落ち着きが、三年生には最上級生としての頼もしさを感じているのは私だけじゃないはずです。

また、別海中学校からの仲間も加わり、元気な声が学校中に響いています。　この一年が、充実して、学習やスポーツ、学校行事に取り組めるよう、また、みんなが元気で生き生きと毎日の学校生活を送れるように、保健室から応援しています。

保健室はいつでも、だれでも、使うことの出来るところです。そのためにはちょっとしたルールを守って、気持ちよく過ごして欲しいと考えます。

本日、保健室連絡ファイルを配布します。

来週の発育測定から今年度の健康診断が始まります。
健康診断に関わって各種の事前調査等があります。
ファイルには健康診断の日程、内容の変更等についてのお知らせも同封していますので、お家の人と確認して下さい。

＊色覚検査は希望する人もしない人も提出になります。
＊健康カードは２～４Ｐの該当学年の欄に記入します。
＊内科検診の事前調査は内容が増えています。裏面も忘れずに記入して下さい。

今回の提出物は**４月１４日(木)**が締め切りです。

健康診断が変わるんだって
という　LINE@

健康診断が変わるってどゆ事

座高と寄生虫検査がないらしいよ

座高は一番になる自信あったのに～

新たに色覚検査をするんだって

希望者だけでしょ

そうなんだ～

視力も、ＡＢＣＤになるって

え～アルファベットを読むの？

視力の判定をＡＢＣＤと表記します。
1.0 が見えたら　A
0.7 が見えたら　B
0.3 が見えたら　C
0.3 が見えないとＤ　　です。
ＣとＤの場合は眼科専門医の診察を受けた方がいいでしょう。　眼鏡やコンタクトレンズの使用者はそれらを使用した状態で測ります。　　ｂｙ鶴田

数字で言われるのも好きだったなぁ

去年の視力が 0.7 以上の人は教室で、0.6 以下の人は図書室に行くんだよ。教室でＢとＣの判定だったら、図書室で再検査するんだって。

スマホやゲームはしばらくお休みしよう