

みんな笑顔

別海町立別海中央中学校
平成 28 年 11 月 25 日

保健通信 NO-030
文責 鶴田佐和子

寒い季節 事故やケガを予防するために

ポケットから手を出して手袋をしよう



月曜日の朝、外を見てびっくり。すっかり雪景色になっていました。月曜の昼休みはグラウンドで雪遊びに興じる人が多数。童謡の「ゆきやこんこ」の♪ 犬は喜び庭駆け回りが頭の中でリフレインしていました。

作りかけの雪だるまの残骸が見えています。今週は日中の気温が上がらないので、溶けないのですね。路面にも凍結箇所が残っているので、登下校時は十分、気をつけてください。

かっこつけてポケットに手を入れたままだと思わぬけがの元です。たとえとっさに手が出ても、指先、手のひらに切り傷擦り傷を作ります。

先週あたりから、風邪症状の人が増えています。

腹痛 下痢 吐気

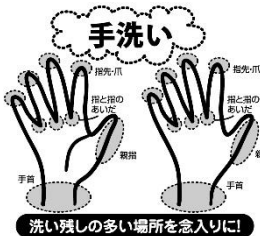


つらい症状、洗い流そうね。

のど痛 38度程度の発熱

病院で診察を受けてもインフルエンザではなく胃腸炎とか風邪と診断されています。

熱は上がる人と上がらない人がいて、一日で下がって回復する場合があります。インフルエンザじゃないからと油断はできません。お隣の根室市は注意報が発令されていますし、北海道全体の感染率は上昇傾向にあります。



手指の消毒とこまめな手洗いを継続してください。

セレブはつらいよ という LINE@

秀吉って小さかったんだね

秀吉の歯が残っていて、DNA 鑑定で血液型 O とわかったよ。

歯槽膿漏だったんだって

そこまでわかる。義経も小柄だね

義経の着ていた甲冑から身長体重を割り出したよ。平安末期の武士としては平均的体格らしい。

信長や竜馬は今でもその辺に似てるような体格だね

身長や体重を暴露されて、有名な人もたいへんだね。

それがセレブというもの

生命の誕生をたずねて

3 年生は 11 日と昨日、別海町母子健康センターから助産師さんを招いて生命の誕生について学びました。

お母さんのお腹（子宮）の中で赤ちゃんがどう育ち、どのように生まれてくるのかを胎児模型や赤ちゃん人形を使って学習しました。今の自分が生きているのは無力な赤ちゃんの命を支えてくれた周りの人がいたから。

何世代にも渡ってつながってきた命のリレーの自分もそのランナーになる資格があるという事、渡されたバトンを次の世代につなぐ責任がある事などを学び、感じてくれたことと思います。

公民館のすくすく学級の保護者は、やさしい中学生の姿がわが子の成長につながっていき、育児の楽しみになっていきます。



お忙しい中ありがとうございます
ありがとうございました

赤ちゃん人形をやさしく抱っこしてイクメン練習中

