

# アロマ講座のご案内



### フルーツポマンダー

オレンジに穴を開け、丁子(クローブ)を刺していき、ハーブ粉をまぶして1~2ヶ月ほど乾燥させたものです。

## アロマの力でかぜ予防を

朝晩の気温もぐっと下がり始め、冬の足音が聞こえる時期がまもなくやってきます。

今年度の文化委員会では、そんな季節にぴったりのアロマ製品製作の講座を開催します。

フルーツポマンダーは、もともとヨーロッパにおいて、魔よけや病気予防のためのお守りだったそうです。使用するハーブ(今回はクローブ)に抗菌作用や殺菌作用などさまざまな効果があります。お部屋や玄関のアクセントとしてはもちろん、クリスマスツリーのオーナメントとしても楽しめます。

あわせて、シアバター入りボディクリームの製作も行います。ハンドクリームとしても使用でき、乾燥しがちなこの時期の必須アイテムとなること間違いなしです。

\* 申し込み人数によって、内容が変更になる場合もあります。

**日時** 2017年11月11日(土) 午後1時より

**場所** 中央中学校 調理室

**参加** 中央中学校の生徒・保護者の方なら

どなたでも(小さいお子さんもどうぞ!)

**費用** 200円(材料費として、当日いただきます)

**申し込み締め切り 10月6日(金)**

\* ご不明な点はPTA文化委員会(窓口:岩間)まで、ご遠慮なくお問い合わせください。(学校 75-2251)

## ☆講師のご紹介☆

**郷路 浩子(こうろ ひろこ)さん**

町内の介護施設に勤務されつつ、

☆HAS認定ジュニアソーパー

☆JAA認定アロマコーディネーター

☆サード・メディスン認定アドバイザー

の資格もお持ちの、多彩かつ実に魅力的な方です!

きりとらせん

中央中学校 PTA 文化委員会

## アロマ講座

## 申込書

お子さんのクラス・氏名	____年____組
保護者の方のご氏名	
参加される方 * 全員ご記入ください	

