

みんな笑顔

別海町立別海中央中学校

保健通信

NO-038

平成 30 年 3 月 9 日

文責 鶴田佐和子



思わぬ大雪で金曜日が臨時休校になりました。

入試前に流行りかけて、心配だった風邪も、何とか収束したようです。今年は今のところ、インフルエンザの感染が広がって学級閉鎖になることはなさそう。お茶うがいの効用だったらうれしいな。

3年生は入試を終えて、みんなすっきりとした顔で登校しました。卒業式までのカウントダウンが始まり、一週間後には中央中学校を旅立ちます。1・2年生も送る会に向けて楽しくもあり、寂しさもありの一週間です。

優しかった先輩達との思い出深い一日一日を大切に過ごせるように規則正しい毎日で体調管理をしっかりとしよう。

みんなに送りたい言葉

何かを成し遂げた人の言葉というものにはその人の経験が裏付けた重みがあります。

何も成し遂げていない鶴田には送る言葉は見つからないから、かわりに、皆も知っているあの人の言葉を贈ります。

昨日があるから今日がある。そして、今日があるから明日が来る、ということを忘れずに一日一日を過ごして欲しいと考えます。昨日の失敗もきっと明日の糧になるのですよ。

松井秀喜さん

これから厳しい戦いが続くけど、自分が選んだ道だから何の後悔もない。

ダルビッシュ有さん

土、日の休みが消え。

冬休みが消え

友達が遊んでる時に練習してた。

だから今がある。

澤穂希さん

強いってことは泣かないことじゃない。

泣いてもまた笑えること。



忘れてはいけない

明後日の3月11日で東日本大震災から7年です。当時の卒業式は黙祷から始まりました。家族や家を失った方、いまだに行方不明の方、自分の生まれ育った故郷に戻れない方がいて、日本全体に与えた悲しみと影響は計り知れません。

震災の後、避難所となった学校で混乱と悲しみの中、行われた卒業式で読まれた答辞は心に迫るものがあり、テレビや新聞に取り上げられ、防災教育の教科書にも載っています。

中央中学校のみなさんと同じ世代の被災者がこの災害をどう受け止め、どう考え、どう決意したのか、同じ世代として皆さんにも感じてほしいと考え、この時期の保健だよりで紹介することにしています。

裏面に全文を載せましたので読んでください。(紙面の都合で段落をつなげてあります。)

本日は、未曾有の大震災の傷も癒えない最中、わたくしたちの為に、卒業式を挙げていただきありがとうございます。ちょうど、十日前の三月十二日、春を思わせる暖かな日でした。

わたくしたちは、そのキラキラ光る日差しの中を、希望に胸を膨らませ、通い入れたこの学舎を、五十七名揃って巣立つ筈でした。前日の十一日。一足早く渡された、思い出のたくさん詰まったアルバムを開き、十数時間後の卒業式に、思いを馳せた友もいたことでしょう。

「東日本大震災」と名づけられる、天変地異が起こるとも知らずに・・・

階上（はしかみ）中学校といえば「防災教育」といわれ、内外から高く評価され、十分な訓練もしていたわたくしたちでした。しかし、自然の猛威の前には、人間の力はあまりにも無力で、わたくしたちから大切なものを、容赦なく奪っていきました。

天が与えた試練というには、むごすぎるものでした。辛くて、悔しくてたまりません。

時計の針は、十四時四十六分を指したままです。でも、時は確実に流れています。

生かされた者として、顔を上げ、常に思いやりの心を持ち、強く、正しく、たくましく生きていかなければなりません。

命の重さを知るには、大きすぎる代償でした。しかし、苦境にあっても、天を恨まず、運命に耐え、助け合って生きていく事が、これからの、わたくしたちの使命です。

わたくしたちは今、それぞれの新しい人生の一步を踏み出します。どこにいても、何をしようとも、この地で、仲間と共有した時を忘れず、宝物として生きていきます。

後輩の皆さん、階上中学校で過ごす「あたりまえ」に思える日々や友達が、いかに貴重なものかを考え、いとおしんで過ごして下さい。

先生方、親身の御指導、ありがとうございました。先生方が、いかにわたくしたちを思って下さっていたか、今になってよく分かります。

地域の皆さん、これまで様々な御支援をいただき、ありがとうございました。これからもよろしくお願い致します。

お父さん、お母さん、家族の皆さん、これからわたくしたちが歩いていく姿を見守っていて下さい。必ず、よき社会人になります。

わたくしは、この階上中学校の生徒でいられたことを誇りに思います。

最後に、本当に、本当に、ありがとうございました。

平成二十三年三月二十二日

第六十四回卒業生代表 梶原 裕太

梶原君は気仙沼市立階上中学校を卒業後、地元の高専に進学し、現在は防災に約立つ地盤改良の仕事に就いているそうです。