

# 生徒指導通信

上西春別中学校生徒指導部

2014年4月25日  
文責 吉田 昌弘

新学期が始まり1ヶ月が過ぎようとしています。新入生も緊張感が薄れ、休み時間には体育館などで大きな歓声が聞こえています。明日からの連休では、しっかりと自分自身を見つめ直し、4月当初に立てた目標を実現させるための努力をしているかどうか、振り返って欲しいと思います。また、今年のゴールデンウイークは4日間休んだあと、2日登校し、その後さらに5日間の休みという具合に、連休の途中で登校日があります。これまでに作り上げてきた生活習慣が乱れてしまうこともありますので、夜更かしなどはせずに、日常と同じように生活するように心がけましょう。

## ☆☆☆ゴールデンウイーク中は☆☆☆



### ◎4月からの生活を反省する時間を作ろう。

何ができる、何ができなかつたのか、また、何がよくて、何が悪かったのかをはつきりさせ、今後の生活をどの様なものにしなければならないかを考える時間を作りましょう。反省は大きな飛躍へとつながります。

### ◎規則正しい生活を心がけよう。

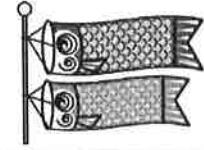
今年のゴールデンウイークは連休途中(4月30日と5月1日)に登校日があります。上手に連休を使って、心と体のリフレッシュをしましょう。また、家族との時間も楽しんで欲しいと思っています。5月7日に元気良く登校するためには、休み中の生活リズムが非常に大事です。休みだからといって、昼夜逆転などの状態に陥ることなく、できるだけ普段通りの生活になるようにしてください。また、家族の一員として、自分の仕事を持ち、毎日実行できるようにしましょう。

### ◎4月30日、5月1・7日には全員元気に登校しよう。

先生達は生徒全員が明るく元気に登校してくれることを一番の喜びとしています。学校生活が軌道に乗ったばかりなので、余計にゴールデンウイーク明けの状態を心配しています。体調管理をしっかりとするとほか、交通事故や事件などに巻き込まれることの

ないように、まずは自分自身を命の危険にさらすことのないように気をつけましょう。横断歩道以外で道路を横切ったり、斜め横断をしたり、急に飛び出したりしないようにして下さい。また、川は雪解け水で増水しています。あまり近付かないようにして下さい。

## GWの心得



### 1. 学習の留意点

- ①目標を立て、計画的な学習となるように心がけよう。
- ②不得意教科の克服のために、的を絞った学習となるように心がけよう。
- ③前年度や4月の復習に取り組もう。

### 2. 生活の留意点

- ①規則正しく、楽しく、有意義な生活を送ろう。
- ②家庭の中での役割を自覚し、責任を果たそう。
- ③交通ルールを守り、事故のない明るい毎日を過ごそう。

### 3. 外出・遊びについて

- ①外出時間(午後7時まで)を守ろう。
- ②外出の際は、行き先、目的、帰宅時間を家族に知らせよう。
- ③外出時には身分証明書を携帯しよう。
- ④生徒だけでのゲームセンター、カラオケボックス、喫茶店の出入りは禁止です。また、パチンコ店は保護者同伴でも出入り禁止です。  
(商業施設でのゲーム機もマナーを守り、迷惑をかけないこと)
- ⑤知らない人の誘い、車には絶対に乗らないようにしよう。
- ⑥学校、公共施設利用の際は、後始末を忘れずにしよう。
- ⑦事故発生時には家族、学校、警察、周りの人にすみやかに知らせよう。
- ⑧平日は小学校には行かないこと。  
(小学校は授業を行っているところもあります)

※事故や事件等、何かあった場合は学校に連絡を。(担任以外は下記の通り)

【学校…77-2374 校長宅…77-2652 教頭宅…77-2564】

★連休明けには、修学旅行や宿泊学習、マラソン大会等行事が目白押しです。連休中に怪我や病気などしないように充分気をつけましょう!!

★規則正しい生活が、健康な心と体を育みます。早寝・早起き・朝ごはん&外遊び!!