

生徒指導通信

上西春別中学校生徒指導部

2014年7月18日

文責 吉田 昌弘

長期休業の意義



いよいよ一学期も残すところあと2日となりました。来週は月曜日に「海の日」を挟むので、火曜日と水曜日に登校したら後は夏休みです。夏休みは自らの生活設計に基づいて、家庭や地域社会を通して自分自身を知る絶好の機会です。学習や遊び、健康に配慮して自立する心を育てましょう。

ただ、長期間学校から離れることによって、今まで守っていた「きまり」を破ったりするなどの生活の乱れが生じはしないか等、先生方としては心配事もないわけではありません。皆さんは善悪の判断がきちんとできる中学生です。以下に書かれていることを、しっかりと考え、自分の価値を自分の手で落とすことのないようにし、自分自身を大事に生活してほしいと思っています。

過ごし方を工夫するためのアドバイス

- ① 自分の立てた計画にもとづいた生活を送ろう。
- ② 積極的に余暇を活用しよう。
 - ・自然とふれあい、夏を見つけよう。
 - ・趣味を生かそう。
 - ・運動に親しもう。
 - ・社会見学や公共施設を活用しよう。
 - ・プール、図書館、公民館、児童館、鉄道公園等積極的に利用しよう。
- ③ 家族の一員として進んで家の手伝いをしよう。
- ④ 継続的な学習に取り組もう。
 - ・得意な教科は、応用力を一層伸ばそう。
 - ・不得意教科は、基礎から復習しよう。



I 学習

- ① 目標を立て、計画的な学習を心がけよう。
- ② 課題は「長い休み用」に教科担任の先生方が考えて内容と量を設定しているので、計画的にやらないと絶対に終わりません！大切を守れないことが原因で、後ろめたい気持ちのまま始業式を迎えることのないようにしよう。
- ③ 不得意教科の克服のために、的を絞った学習となるように心がけよう。
- ④ 学習の具体的な課題や宿題等については、別紙で配布しますのでそちらを参考にしてください。

II 健康・安全

- ① 歯の治療や体の具合の悪いところは病院で見てもらい、休み中に完治させよう。
- ② 交通規則を守り、自転車に乗るときは十分気をつけよう。

III 生活

- ① 上西春別中学校の生徒としての自覚をもち、自分の行動に責任をもとう。
- ② 夏休み中といえ、中学生らしい言動を心がけ、髪の毛を染めたり、パーマをかけたリ、ピアスをしたりしない。
- ③ 町内の活動（子供会やラジオ体操など）に積極的に参加しよう。
- ④ 飲酒・喫煙などの「法に反する行為」は絶対にしない。
- ⑤ 深夜の外出はしないこと（7時がめど）。また、昼間外出するときは目的・外出先・帰宅時間などを必ず家の人に告げてから出かけよう。
《注意！》盆踊りやお祭は例外的ですが、9時をめぐりに帰宅すること。
【保護者同伴の場合はこの限りではありません。】※同伴＝常に一緒にいる状態
- ⑥ 河川での釣り・川遊びなどにはひとりで行かない。（水難事故や熊との遭遇などの危険が予想されます！）
- ⑦ 花火は正しく扱うとともに、遊んだ後は必ず後片付けをし、周囲の迷惑にならないよう十分気をつけよう。
- ⑧ 遊戯施設（カラオケボックスなど）には、保護者同伴で入ること。

IV 学校使用

- ① 校舎の使用は、学級担任または部活動顧問の先生と相談して利用してください。
- ② 使用した場合は、きちんと後かたづけを行い、清掃・戸締りをしてから帰ること。
- ③ 登校の際は制服または指定ジャージを着用しよう。
- ④ 部活動での自転車利用の際も、ヘルメット着用は義務です。ノーヘルメットで登校することがないようにしよう。

**万が一、事件・事故が有りましたら
下記までご連絡下さい。**

中学校 77-2374 校長宅 77-2652

学校fax 77-3246 教頭宅 77-2564

※生徒全員が、夏休み後に「有意義な夏休みだった」「思い出に残る夏休みだった」と思えることを期待しています。8月19日（火）の始業式の日には全員が明るく元気に登校してくれることを祈っています。楽しく充実した夏休みを送って下さい。