

生徒指導通信

上西春別中学校生徒指導部

2014年12月16日

文責 吉田 昌弘

冬休みの心得



1. 長期休業の意義

いよいよ冬休みです。冬休みは自らの生活設計に基づいて、家庭や地域社会を通して自分自身を知る絶好の機会です。学習や遊び、健康に配慮して自立する心を育てよう。しかし、学校から離れることによって、今まで守っていた「きまり」を破ったりするなどの生活の乱れが心配されます。書かれていることを、しっかりと考え、自分の価値を自分の手で落とすことのないようにし、自分自身を大事に生活してほしいと思っています。

- ①自己理解と自律心（不規則な生活にならないようにしよう。）
- ②自主性及び社会性（自ら考え行動し、地域行事に積極的に参加しよう。）
- ③協調性（家族との時間を大切にしよう。）

2. 生活設計の立案

生活目標を立て、生活リズムを維持し、実行可能な計画を立てよう。

【学習面】

- ・目標を立て、計画的な学習となるように心がけよう。（夏休みと同じく、図書室を開放しての学習会が行われます。宿題をやりにくるという形の参加でもOKですので、家だとなかなか集中できないなんて人は是非参加を！！）
- ・不得意教科の克服のために、的を絞った学習となるように心がけよう。
- ・教科面に限らず、趣味や特技を伸ばし、自由研究、読書、体力作りなどについても取り組もう。（もちろん宿題が最優先ですが／笑）

【生活面】

- ・早寝早起き、健康で節度ある生活にしよう。
- ・虫歯などは、冬休み中に治療しよう。
- ・斜め横断などせずに、信号機のある所で道路を渡ろう。

3. 生活の留意点（生活目標）

- ①規則正しく、楽しく、有意義な生活を送ろう。
- ②目標を立て、よく遊び、よく学ぼう。



- ③自分を見つめ、家族と共に楽しい長期休業を過ごそう。
- ④将来を見通し、実現のため最善を尽くそう。
- ⑤時間を有効に使おう。（午前中に学習する習慣をつけよう。）
- ⑥家庭の中での役割を自覚し、進んで手伝いをするなど責任を果たそう。
- ⑦家族との対話を通して家庭生活の喜びを知ろう。
- ⑧健康増進に努めよう。
- ⑨交通ルールを守り、事故のない明るい毎日を過ごそう。

4. 外出・遊びについて

- ①外出時間（前号に掲載した通り、はっきりと決まってはいませんが、めどとして午後6時ぐらいには帰宅しましょう）を守ろう。
- ②外出の際は、行き先、目的、帰宅時間を家族に知らせよう。また、夜間の外出は原則禁止となっています。
- ③外泊は原則禁止となっています。やむを得ず外泊をする場合は、必ず相手の家に保護者から連絡を入れてもらうようにしましょう。
- ④生徒だけのゲームセンター、カラオケボックス、喫茶店の出入りは禁止です。また、パチンコ店は保護者同伴でも出入り禁止です。
- ⑤法に触れる行為（飲酒、喫煙、自動車、バイクの運転等）は絶対にしないようにしましょう。
- ⑤危険な場所（川、沼、道路、防空壕跡等）での遊びは禁止です。
- ⑥健康に留意し、暴飲暴食は避け、十分な睡眠をとろう。
- ⑦知らない人の誘い、車には絶対に乗らないようにしましょう。
- ⑧学校、公共施設利用の際は、後始末を忘れずにしよう。
- ⑨事故発生時には家族、学校、警察、周りの人にすみやかに知らせよう。
- ⑩その他
 - ・スキー、スケートなど冬のスポーツを通して体を鍛えよう。
 - ・道路に面した坂道でのスキー、そり遊び、スノーモービルの運転は禁止。
 - ・自転車は全面禁止、軒下のつらら、落雪には十分に気をつける。
 - ・長距離旅行の場合、あらかじめ学校に連絡してもらえると「学生割引」を発行できます。

～変質者等の被害に遭わないためにも、以下のことに気を付けて生活して下さい。～
○外出時間は6時をめぐり書きましたが、暗くなる前に家に帰るようにしよう。
○できるだけ単独で行動しないようにしましょう。
○不審者や車に追いかけられたらすぐに近くの商店や家に逃げよう。また、そのような場面に遭遇したら、学校、担任の先生、警察に連絡しよう。

全員が1月16日に元気に登校することを祈っています！！

☆緊急連絡先☆

上西春別中学校 77-2374 学校長 77-2652 教頭 77-2564

※万が一、事件・事故が有りましたら上記までご連絡下さい。

