青葉が丘
平成２７年２月２６日
第１２号
別海町立上西春別中学校
発行責任　校長　青坂信司

「うれしかった」「元気が出た」言葉

校長　青坂　信司

保健室の前の掲示板に、次のような文が掲示されています。

人は、「楽しい」ことがあったり「笑ったり」すると、体のＮＫ細胞が増え、風邪やインフルエンザなどにひきにくくなるそうです。
暗い気持ちでいるよりも、明るく前向きな気持ちでいることが大切なようです。
そこでみなさんにお聞きしました。

保体委員会の生徒たちが考え、各学年にインタビューをしました。その結果が、模造紙にまとめられ掲示されているのです。インタビューの質問項目は次の三つです。

①友達や家族に言われて「うれしかった」「元気が出た」言葉
②元気になれる「名言」「ことわざ」又は「元気な気持ち」になるように心がけていること
③部活のことでかけてもらって「うれしかった」「またがんばろう」と思った言葉

教師の私にとっても、大変興味深い内容です。生徒がどのような言葉がけでうれしくなったり、元気になるのか、とても参考になります。
さて、生徒たちはどのように答えたでしょうか。全学年の答えが掲示されているのですが、ここでは３年生が答えたことを紹介しましょう。

①友達や家族に言われて「うれしかった」「元気が出た」言葉

【３年生の回答】
・やればできる。　・お姉ちゃんより偉いね。
・かわいいよ。　・あなたといると楽しい。
・すごいね。　・上手だね。
・元気がいいね。　・頑張れ！
・ありがとう。

②元気になれる「名言」「ことわざ」又は「元気な気持ち」になるように心がけていること

【３年生の回答】
・楽しんでいこうぜ。　・笑うこと
・前を向いて歩いていくこと
・常に人の近くにいて笑うようにしている。
・ドンマイ！　・常に笑顔でいること
・あなたが今夢中になっていることを大切にしなさい。
・人生はフェアじゃないぞ。そのことに慣れるんだ。

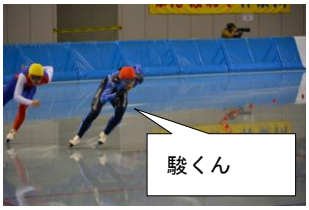
③部活のことでかけてもらって「うれしかった」「またがんばろう」と思った言葉

【３年生の回答】
・ガンバ　・よくやった。
・〇〇が上手になったね。　・おつかれ
・やればできるじゃん。　・飲み込み早いね。
※一部抜粋しました。

これを読むと、生徒たちの心の中を知るような感じになり、生徒の心を垣間見た感じになりました。小さい子なら、言葉を投げかけるとすぐに表情や態度になって現れることが多いです。ですから、ある意味わかりやすいです。しかし、中学生ともなると、外から見ているだけでは分からないことが多く、心の内面が掴みにくいということが多くあります。何気なく言った言葉が中学生の心を傷つけたり、逆に元気を与えたりしていることがあります。
その意味で、今回の保体委員会の取り組みは私にとっては大変価値のあるものです。日頃、生徒たちに「やればできるよ」「がんばれ」「すごいね」「ありがとう」といった言葉がけを私自身が日常的にしているのか振り返ることができました。
今年度もあと一ヵ月。少しでも生徒たちにとって前向きで明るく学校生活が送れるように、生徒をほめる・認める・励ます・感謝するといった前向きな言葉がけをしていきたいと思います。

全国スケート大会で大健闘

１月３１日（土）から、長野県エムウェーブで行われていた第３５回全国中学校スケート大会に出場していた駿くん（２年）、澪さん（１年）は、５００ｍ、１０００ｍで、決勝進出はかなわなかったものの、北海道の代表として、立派に頑張ってきました。今回の経験をもとに、来年さらに活躍してほしいものです。



駅前スケート大会大成功

西春別駅前スケート協会主催によるスケート大会が、２月８日（日）に行われました。本校１，２年生が出場し、授業での学習の成果を発揮して頑張りました。好天の下、新記録もいくつか出るなど、大成功のうちに終了しました。

【大会新記録】（本校関係分）

澪さん（１年）　５００ｍ　４８秒６８

ようこそ、新入生！

２月１２日（木）、４月に入学する新１年生のための新入生説明会を実施しました。１，２年生全員による校歌紹介、生徒会による学校紹介、各部活動紹介、１，２年生企画のレクリエーションを実施し、携帯安全教室、教育課程、生活の決まり等の説明を行いました。４月の入学に備え、学校としても十分準備を進めてまいります。

祝

第４６回別海町書初め作品展

１年　大暉くん　金賞㊧

２年　日奈さん　銀賞㊨

＜３月行事予定＞２月２７日現在

日	曜	行　　事	部活	給食	バス
1	日		×		
2	月	朝会	×	○	16:00
3	火	公立高入試下見　1，2年学年末テスト　バス乗車指導	×	○	16:00
4	水	公立高入試学科　1，2年学年末テスト　ＳＣ来校	○	○	16:00
5	木	公立高入試面接　委員会	○	○	16:00
6	金	球技大会　ＡＬＴ	○	○	16:00
7	土		△		
8	日		△		
9	月		○	○	16:00
10	火	３年生を送る会	○	×	16:00
11	水	はくちょう号	○	○	
12	木		○	○	16:00
13	金	卒業式総練習	×	○	16:00
14	土	第４３回卒業式	×	×	12:00
15	日	卒業式予備日	△		
16	月	職員会議　期末大掃除　ＰＴＡ監査・三役会	○	○	14:35
17	火		○	○	16:00
18	水		○	○	16:00
19	木		○	○	16:00
20	金		○	○	16:00
21	土	春分の日	△		
22	日		△		
23	月		○	○	16:00
24	火	修了式・離任式　職員会議	×	×	12:00
25	水		△		
26	木	選抜バレーボール全道大会（芦別市）	△		
27	金		△		
28	土		△		
29	日		△		
30	月		△		
31	火		×		

第４３回卒業証書授与式

３月１４日（土）　開式９時３０分

式場　上西春別中学校体育館