

学校だより



# 青葉が丘

平成27年4月30日

第2号

別海町立上西春別中学校

発行責任 校長 志道 仁

教育目標

知 ~自己のよさを生かし、意欲的に学習する生徒  
徳 ~明るく思いやりの心と言動に責任を持つ生徒  
体 ~辛苦に耐える強靱な心身を持つ生徒

## 心と脳の栄養は「知的好奇心」

校長 志道 仁

今年は暖くなるのが、ずいぶん早い感じがします。もちろん、まだまだ桜の花が咲いているという状況ではありませんが、あんなにたくさんあった雪の山が、みるみるなくなっていく様子を見ると「春だなあ」と心が喜びます。

春の暖かさは何かを始めるのにちょうど良い感覚をもたらしてくれます。ワクワクします。新しい何かを始めたくなる、そんな気分になるのは、心が喜ぶ絶好のチャンスが到来している証なのかもしれません。

さて、心が喜ぶときは、「へえー」とか「なるほど」「すごい」など、何らかの刺激を得たときが多いと感じます。気温の移り変わりを肌で感じたときや、きれいな花を見たときのみならず、素敵な音楽にふれたとき、ほっとする香りに包まれたとき、そして、新しい知識を得たときなど、自分へのプラスの刺激に対して心が喜んでいるような気がするのです。

そして、心が喜ぶということは脳が喜ぶということです。脳に「幸せ」な感覚があらわれると、その感覚が記憶に残り、また同様の体験をしたいと思うようになります。そうすると脳が喜ぶ体験が次の体験を呼び起こし、新たな「幸せ」を感じる可能性が広がります。

最近、メディアで「画面が少しずつ変わる」ところを見付ける頭の体操というものが時々放映されています。わからない悔しさが、わかる喜びに変わる瞬間に、脳が喜んでいる感覚が端的にわかります。最初からわからないような難問であれば、あきらめてしまい、努力をする意欲も湧きませんが、あとちょっとでわかりそうな問題はチャレンジしてみたくなり、わかったときの快感が次へのチャレンジを呼び込むのです。脳が喜ぶときの多くは「知りたいときに、知りたいことを、知る」「できるようになりたいことが、そのタイミングにできるようになる」ことを伴っているのがわかります。

学習の始まりは「知的好奇心」です。「知的好奇心」が生じているときは、脳が知りたい欲求で満たされています。脳が満腹な状況では次の「知的好奇心」が生まれません。現代社会は情報で溢れ、知りたいと感じる前に否応なく情報が脳に入ってきます。この状況では、常に脳が刺激され続けているために「知的好奇心」は生じにくくなります。すなわち、脳が喜びを感じるチャンスが減少しているということです。だからこそ、人間が本来持ち合わせている知恵を使わなければなりません。社会にある情報をしっかりとフィルターにかけ、必要のない情報については遮断する知恵が必要だということです。そして、知りたいことができたときに、知る努力を重ね、知ることができたときに脳が喜び、幸せな感覚に浸れるのです。

脳が無意識のうちに満腹になっている現代社会です。時々、脳が「知的好奇心」を欲求する生活を工夫することができるのは、人間の知恵だけのような感じがします。溢れた大量の情報に自分の脳や心の喜びを奪われるのは、何とも寂しい感じがします。しかしながら、努力を続けなければ、その喜びを得られない時代になっているのも事実です。心や脳が喜びを感じ、次の喜びへの意欲で満たされた人生を送っていききたいものです。

春の香りが脳に心地よい刺激を与えてくれる季節です。知恵を絞りながら「知的好奇心」を呼び起こす体験を生徒と共に探求できる学校にするべく全教職員で邁進していきたいと考えています。



4月6日（月）、別海町教育委員会学務課長・佐々木栄典様を初め、多数のご来賓の方々にご臨席いただき、入学式を実施いたしました。緊張しながらも、背筋を伸ばして参加する23名の新入生の姿が微笑ましく感じられました。新入生を代表して、理音さんが、堂々と挨拶を行いました。少しずつ学校生活に慣れ始めた1年生の今後の活躍が非常に楽しみです。

4月19日（日）、今年度第1回目の授業参観日を行いました。各学年の授業での頑張りを参観していただき、その後、PTA総会、学級懇談を行いました。

PTA総会終了後、別海町教育委員会・門脇文佳主任に、フッ化物洗口について、説明していただきました。導入にあたっての今後の動きについては、保健だより等を御確認ください。



1年生・理科の授業



PTA総会の様子

### PTA活動の牽引、お願い致します！

- 会長 鹿股 博 樹さん（2A）
- 副会長 佐々木 美 奈さん（3A）
- 大 仲 孝 昌さん（3A、1A）
- 神 谷 典 亜さん（2A）
- 坂 田 昭 博さん（1A）
- 監 査 斉 藤 順 子さん（3A、1A）
- 澤 田 美 穂さん（2A）
- 前 岡 正 敏さん（1A）

藤本教諭の初任者講師として音楽の小平明美先生が、配置されています。

写真省略いたしました

基本的には、本校には木曜日にお越しいただき、御指導をいただきます。

### <5月行事予定> 4月30日現在

日	曜	行 事	部活	給食	バス
1	金	朝会 全校ボランティア	○	○	16:00
2	土	開校記念日	△		
3	日	憲法記念日	△		
4	月	みどりの日	△		
5	火	こどもの日	△		
6	水	振替休日	△		
7	木	朝マラソン開始	○	○	16:00
8	金	北方領土講座（1年） ALT 委員会	○	○	16:00
9	土	10日（日）西公民館子どもまつり	△		
10	日	春季陸上選手権（釧路市）中標津オープン卓球	△		
11	月	内科健診 修学旅行結団式（3年）	○	○	14:35/16:00
12	火	修学旅行（3年）	○	○	16:00
13	水	SC	○	○	16:00
14	木	見学学習（1年） 宿泊学習（2年）	○	×	16:00
15	金		○	○	16:00
16	土	管内バレー大会（根室市）JCC管内野球大会（中標津町）	△		
17	日		△		
18	月	朝会	○	○	16:00
19	火	PTA理事会	○	○	16:00
20	水	SC はくちょう号	○	○	16:00
21	木	職員会議	○	○	14:35
22	金	委員会（拡大） 歯科検診 弁当日 ALT	○	弁	16:00
23	土		△		
24	日		△		
25	月		○	○	16:00
26	火	委員会	○	○	16:00
27	水		○	○	16:00
28	木	心臓検診 SC	○	○	16:00
29	金	保幼小中交流研	○	○	13:00
30	土	駅前マラソン大会 野球部交歓大会	△	×	12:00
31	日	PTA環境整備 釧新杯陸上（釧路市）	△		

規則正しい生活を崩さぬよう心がけ、有意義な連休をお過ごしください。