(第三種郵便物認可)

読者の広場

北海高校感動ありがとう

兼業主婦　合田　純子(57)
(根室市槍昔)

夏の全国高校野球大会、8月21日の決勝戦、北海高校が準優勝で幕を閉じました。

久しぶりに北海道に明るいニュースを届けてくれて、心が温かくなりました。見ていて、駒苦を思い出しました。メンバーの中には、私の生まれ故郷である厚岸町出身の子が2人もいて驚きながらも、とてもうれしい気持ちになりました。2人ともまだ2年生、来年も楽しみな存在ですね。

そしてまた、平川監督が、根室出身で厚岸の中学から北海高校へ進学していることを知り、うれしい驚きで、とてもジッとしていられず、書かせて頂きました。創部115年で培った伝統の「基本に忠実」。シンプルで、とても素敵な言葉だと思います。

他校の監督のコメントの中には、意外で驚いたような言葉もありましたが、期待されてなくても、全国を勝ち上がれることを証明してくれた北海高校ナインに、心から拍手を送ります。感動をありがとう。そして、これからの活躍を楽しみにしています。

家庭学習の質上げる方法

外川　元気　(14)
(別海町上西春別中学校2年)

ぼくのクラスでは、毎日家庭学習をするノートや、量で順位がつく活動がある。ぼくは最近の家庭学習をやらせるための方法が量を多くする方法に偏っていると思う。量を重視する方法が多いので、家庭学習一つ一つの質が落ちている。だから、質を上げる方法を考える方が大切だと思う。

質の高い家庭学習ができれば、量を多くやっても身になる。が、質の低い家庭学習を多くやっても身にならない。世の中には質の高い勉強ができない人もいる。自分もあまり質の高い家庭学習ができないし、身になっている感じがしない。だから、ぼくは覚えながらノートに書くことと、やろうと思う気持ちが質の高い家庭学習とすることにつながると考えた。

このように、家庭学習を量ではなく量を重視してしまうのは、やる時に、適当にやってしまうからである。だからまずは、生徒一人一人がやろうと思うことが大切だと思う。それができれば、量だけでなく、質も高い時間をかけた家庭学習ができるとぼくは思う。

手書きで文字書くこと大事

成田　萌乃佳　(14)
(別海町上西春別中学校2年)

最近は、パソコンを使って、「文字を打ち込む」ことが多く、自分の手で「文字を書く」ことが少なくなっている。確かにパソコンは便利だが、私は、手書きで文字を書くことが大事だと考える。

そう考えた理由は、普段から字を書くようにしていれば、文字を間違うことが少なくなるだろうし、字をきれいに書くことができるようになると思ったからだ。パソコンがあっても、字を書く機会は必ずある。その時に、普段、パソコンで文字を打っていると、書きたい漢字がどんな漢字だったかが思い出せなかったり、間違えてしまうことが多くなるだろう。しかし、普段から字を書いていれば、自然と漢字を覚えることができるし、間違いも減らすことができる。

このように、普段から字を書くことは、漢字を覚えることにもつながる。だから、私はパソコンばかりを使わず、自分の手で字を書くことが大事だと思う。

後悔しないよう思いを言葉に

杉本　楓華　(14)
(別海町上西春別中学校2年)

あなたは普段自分の気持ちを口にして、相手に伝えていますか?私は、思いを口にしなければ、何かと後悔してしまうと思います。

私は過去に、聞かれた質問に答えられず、相手に失礼な態度をとってしまったことがあります。その他にも、みなさんも一度は体験したことのある、親子げんか、兄弟げんか、友達とのけんかで、謝りたくてもなかなか口にできず長引いてしまったりということもありました。確かに、自分の思いを口にし、相手に伝えるということは、とても簡単なこととは言えないと思います。でも、おはよう、こんにちは、こんばんはなどの、あいさつや、ありがとう、ごめんなさいなどという思いを伝える言葉は最低限言えるようにした方がいいと思います。自分もすっきりし、相手も良い気分になるからです。

このように、自分の思いを言葉にしないと相手に伝わらないこと、思いを言葉にしないと後悔してしまうことがあるのです。あなたの言葉を待っている人がいます。ですからみんながたくさんの思いを言葉にし、相手に伝えられるようになりましょう。

絵手紙

釧路市千歳町
駒木　敏子さん

■骨盤臓器脱の電話相談　「骨盤臓器脱(こつばんぞうきだつ)」に関する無料の電話相談が9月、11都道府県の14カ所の病院などで行われる。

骨盤臓器脱は、骨盤の中にある子宮やぼうこうなどの臓器が下がって膣(ちつ)からはみ出て、失禁や便秘などの症状が出る病気。50~70代の女性に多いという。主催する支援団体「ひまわり会」(大阪市)では、「一人で悩みを抱え込まずに相談してほしい」としている。

同会や杏林大学医学部付属病院などで実施。その他の施設名や電話番号、日程などの詳細は同会ホームページ(http://urogyne-himawari.jp/)で確認できる。(読売)

投稿される方へ

▽字数は500字以内。手書きの場合は原稿用紙に。内容に関連した写真も歓迎します。趣旨を生かして原稿に一部手を加えることもあります。▽原稿には、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記してください。紙上匿名は特に希望する場合は可とします。個人の誹謗中傷や掲載にふさわしくないと判断したものは不採用とします。他紙との二重投稿はお断りします。▽掲載分には薄謝を贈ります。原稿の採否、返却の問い合わせには応じられません。▽宛先は、郵便番号085―8650、釧路市黒金町7の3、釧路新聞社「読者の広場」係へ。ファクスは0154(22)8021、電子メールはrepo@news-kushiro.jp(添付文書での送付はご遠慮ください)。

ファクス　電子メールでも受け付けます