

学校だより



青葉が丘

平成30年 8月31日

第 6 号

別海町立上西春別中学校

発行責任 校長 野口 泰秀

教育目標

知 ~ 自己のよさを生かし、意欲的に学習する生徒

徳 ~ 明るく思いやりの心と言動に責任を持つ生徒

体 ~ 辛苦に耐える強靱な心身を持つ生徒

人生 100 年時代に備えた健康と体力

校長 野口 泰秀

夏休み終盤には、「もう秋ですね。」「黒岳では雪が降ったそうですね。」とご挨拶していたのに、異常気象としか思えない今年の夏。過ぎ去った夏を無理やり引き戻すかのような30 を越える蒸し暑さが先週やってきました。思えば、今年は全国各地で大雨による大きな被害がありました。また、国内最高気温が塗り替えられ、埼玉県や岐阜県を中心に40 以上の暑い日が続きました。この週末も2つの台風が同時期に北海道付近を通るなど、災害等が大変心配されました。また、これらの異常気象は災害とともに熱中症など、健康も脅かされる事態となっています。

さて、健康と言えば、あらゆるメディアで「人生100年時代」という言葉を耳にするようになりました。かつて、人は長生不老を夢見ていたと言われます。司馬遷の「史記」には、秦の始皇帝が長生不老の薬を探すように命令を出したという記述さえあります。100歳まで生きることは、長生不老とは言わないまでも、ある意味夢の実現と言えるでしょう。しかし、100歳になった時に健康な身体でなければ、生きる希望や楽しみも減ってしまいます。そのため、上西春別中学校では、「人生100年時代」に備えて、生涯自分の足で歩くことができる体力を身に付けることを目標に体力づくりに力を入れています。同時に、100歳まで生き抜く健康の保持を願い、生活リズムを整えることにも力を入れています。

1学期の終業式では、生徒の生活リズムを整えるために、体内時計を話題とし、朝、早い時刻に光を浴びるように話しました。2学期に夏休みの生活リズムを振り返る場を設定し、アンケートを実施しました。結果については、保護者の皆様に配布されている保健室便り「Smile」で周知させていただきましたが、起床時刻が9時を過ぎていた生徒が2年生・3年生では約20%、1年生については約40%もいました。また、3食を摂取していない生徒は3年生で約30%もいました。これでは、生徒の健康な生活が保障されたとは言えないでしょう。

生活リズムの乱れは、学校生活にもあらわれています。2学期が始まって『姿勢』が気になります。本来、『姿勢』は生徒の持っている心身の勢いを支えるもので、次の動作や作業、学習にすぐに切り替えることができるエネルギーを表します。しかし、現在の生徒は自分の持っている勢いを支えられずに、眠そうで、かつ、机に肘をつき、体がふらついている悪い形となっています。1学期の授業中に示していた、自らの思いや考えを整えるようなわくわく感のある『姿勢』は背筋が伸びていたり、身を乗り出すような形にあらわれていました。もう一度取り戻して欲しいと思います。

2学期は、文化祭、教育フェスティバルという大きな行事があります。生徒には行事を通して自尊感情を高めてほしいと願っています。特に、わくわくの拡散を目標とする文化祭では、地域・保護者の皆様の笑顔が溢れることを期待しています。また、講堂の完成に伴い、旧校舎体育館での劇発表は今年限りになります。旧校舎へ足を運ぶ最後の機会になると思いますので、お集まりいただけたら幸いです。

11月は上西春別中学校校舎・講堂改築落成式典がございます。校舎・講堂改築は多くの皆様のご支援のもと長い年月をかけて取り組まれたものです。何卒、よろしく願い申し上げます。

部活動の活躍より



【吹奏楽】4月に入部したばかりの1年生も含めて参加した釧路地区吹奏楽コンクール(C編制の部)において、銀賞に入賞しました。



【陸上】中体連全道大会に出場した〇〇怜志くんと和くん。猛暑に見舞われた函館で、自己記録を更新するなどベストを尽くしました。

【卓球】中体連全道大会に出場した玄太くん。全道各地から集まった精鋭を相手に、2年生ながら善戦しました。

【野球】4校合同チームで、クラブチームも含めた強豪が集う全道中学生軟式野球大会に参加し、見事2回戦まで進出しました。

御声援よろしく申し上げます!

玄太くん・ 勇太くん
真愛さん・ 律子さん

平成30年度北海道卓球選手権大会カデットの部
9月15日～17日 帯広市総合体育館

拳史郎くん・ 光樹くん

第25回北海道中学校新人陸上競技大会
9月22日・23日 釧路市民陸上競技場

9月の予定 September schedule

日	曜	行 事	部活	給食	バス
1	土				
2	日	野球全日本春季予選			
3	月	朝会 / 3年学級主張発表			16:00
4	火	2年学級主張発表 / 3年保育園実習			16:00
5	水	フッ化物洗口 / SC / 図書室開放 1年学級主張発表 / 2年水泳学習			16:00
6	木	1年水泳学習 / 3年酪農見学 / 委員会			16:00
7	金	研修日			14:40
8	土	神社祭			
9	日	中学校駅伝大会 / 吹奏楽部神社祭パレード			
10	月	選挙告示			16:00
11	火	2年職場体験			16:00
12	水	3年学テ総合A / 1年水泳学習 SC / 白鳥号 / 図書室開放日			16:00
13	木	フッ化物洗口 / 弁当日		弁	16:00
14	金	卓球全道カデット / 研修日			14:40
15	土				
16	日	野球管内新人戦			
17	月	敬老の日 / テスト前部活停止(20日まで)	×		
18	火	朝会 / 1年水泳学習 / なかよしさわやかDay	×		16:00
19	水	フッ化物洗口 / 図書室開放 / 職員会議 1・2年薬物乱用防止教室 / 3年標茶高校体験入学	×		14:40
20	木	前期期末テスト	×		16:00
21	金				16:00
22	土	教育フェスティバル 陸上全道新人 / 野球チャレンジC		×	12:00
23	日	秋分の日 / 管内吹奏楽祭			
24	月	振替休日			
25	火	3年バイオマス見学 / 2年水泳学習 / 拡大委員会			16:00
26	水	フッ化物洗口 / SC / 白鳥号 / 図書室開放 1年職場訪問 / 3年別高体験入学			16:00
27	木	第2回別協教	×		13:00
28	金	ALT / 2年水泳学習			16:00
29	土	1年親子レク			
30	日	あそぼっとスポーツ			

夏季休業中の様子から



別海町子ども会議に、敏くん・陽くん・
柊くんが参加し、ビブリオバトルでおすすめ
本「宇宙でいちばん明るい屋根(野中ともそ著)」
を紹介しました。

交流事業「ふれあいの翼」に 律子さん・
愛絵さん・小桜さんが参加し、枚方市の中学
生と交流を深めました。

延べ8日間実施した自主学習会。連日、多数の
生徒が利用し、お互いに教え合いながら夏休みの
課題に取り組みました。