スマイル

別海町立上春別中学校
平成２４年４月９日（月）
保健室　（担当：服部）

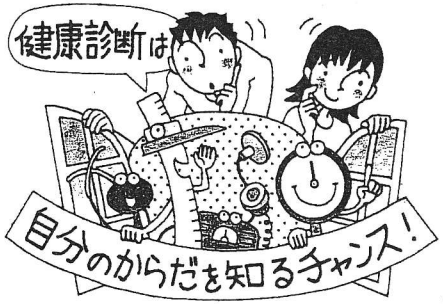
ほけんだより

NO. 1

11名の新入生を迎え新年度が始まりました。どの子もみんな期待に胸をふくらませ、キリッとした表情が輝いてみえました。

子ども達の笑顔（スマイル）があふれる学校生活になるよう保健室からサポートをしていきます。

※このような気持ちを込めてほけんだよりの名前をスマイルにしました。どうぞよろしくお願いします!!



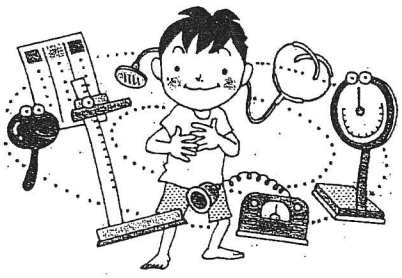
4月～7月にかけて健康診断があります。健康診断は、からだがしっかりと発育しているか、からだに病気や異常がないかを調べるために行ないます。年に一度の検査がほとんどですので、欠席や提出忘れがないようにお願いします。

４月１１日（水）	発育測定
４月１９日（木）	歯科検診
４月２７日（金）	尿検査、内科検診、結核検診
５月２２日（火）	心臓健診
６月　７日（木）	せき柱側わん症健診
６月１８日（月）	エキノコックス症検査
７月　９日（月）	麻しん風しん混合　予防接種
７月１０日（火）	耳鼻科検診

↑上記は健診日程の予定です。後日詳しくご案内します。

【発育測定のお知らせ】

４月１１日（水）昼休み・放課後



身長　体重　座高　つめ　視力　聴力　を調べます。

（男女別で実施します。場所等については11日朝に伝えます。時間の関係で視力検査が後日となる生徒もいるかもしれません。）

身長・体重・座高

服装（そう）は、

と

です。

手・足のツメもチェックします。切ってきましょう。

※髪の毛を結ぶ位置に気をつけてね。

視力検査

メガネを持っている人は忘れずに持参しましょう。

聴力検査

耳そうじをしてきましょう。

発育測定前日はお風呂にはいり、からだを清潔にしましょう。

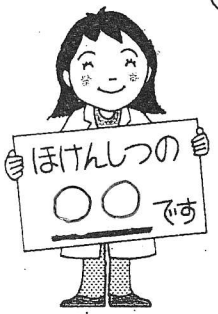
【健康カード】

記入のお願いです!!

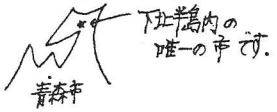
健康調査（P.1～2）・アレルギー性疾患（P.3～4）　各項目について新学年の欄をご記入下さい。

メ切（返却）は、4/11（水）です。

お子さんのことで知っておいてもらいたいことなど、小さなことでも構いません。養教も新しくなりましたので、教えていただければ助かります。よろしくお願いします。



青森県むつ市出身です。



上春別中学校にとっては久々の養教と聞いています。保健室内も少しだけ模様替えをして、みなさんが利用しやすい環境をつくっていきたいと思っています。

これからどうぞよろしくお願いします。