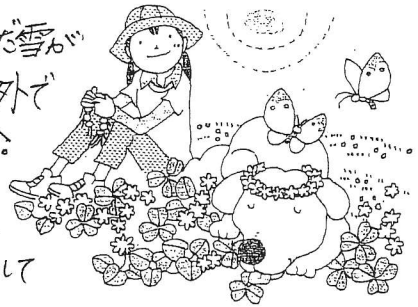
スマイル

別海町立上春別中学校
平成２４年４月２３日（月）
保健室　（担当：服部）

NO. 3

ほけんだより

保健室の窓から見えるグラウンドには、まだ雪が残っています。季節は春♡ですが、いつ頃外できれいな花々を見ることができるのでしょうか。とても楽しみにしている今日この頃です。



<インフルエンザ情報>
金川路・中標津保健所管内で前週より（り患者が）増加しています。お出かけの際は お気をつけ下さい。

【内科健診（結核に関する健診）のお知らせ】

日　　時：４月２７日（金）１０時００分～（予定）

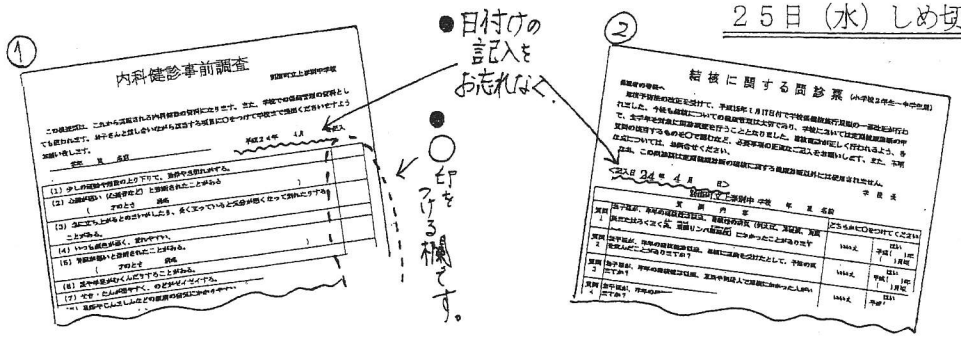
対 象 者：全学年

健診順番：１年男子→２年男子→３年男子→３年女子→２年女子→１年女子
（男子→女子とまとまり、スムーズに健診が行えるようにします）

健診場所：保健室

〈事前配布物〉①「内科健診事前調査」②「結核に関する問診票」

２５日（水）しめ切り



スマイル日記　２

上春中に来て、校内を歩いていて気づいたことがひとつ。そうじ用具の置き方が雑なこと。ロッカーを閉めてしまえばわからないのですが…。

体育館用のモップの置き方もぐちゃぐちゃでしたが、バドミントン部に声をかけたらその後は、しっかり整頓されるようになりました。

ありがとう
みなさん♡

早寝早起き朝ごはん

別海町の合言葉 →

★今後、ほけんだよりでも話題にしていきます。

玄関前に旗が立ちました。

内科健診で調べてもらうこと

心臓（ぞう）や肺、背骨、栄養状態など全身の様子

健診前日

風呂に入るなどからだの清潔（けつ）を心がけましょう。
（歯みがきもしっかりと!!）

健診当日

- 服装は、

を中に着てきましょう。
- 順番を待っている間、寒いですので、ジッパーがついた上着など、羽織ることができる洋服を準備しましょう。
- Tシャツを着たままの健診となります。

女子の皆さんは下着（ブラジャー）をつけたままでもいいですが、Tシャツの中にタンクトップやキャミソールなどを着てきた場合は、事前に脱（ぬ）いでおいて下さい。
（男子も肌着を着てきた時は脱いでおきましょう）

☆今日配布された往復ホルダーの中身について

① 内科健診事前調査用紙
（健康カードに記入していただいたものとだぶっている項目もありますが記入をお願いします。）

② 結核に関する問診票

③ 歯・口腔の健康診断結果のお知らせ
（黄色の用紙で全員に配布です）

④ 視力検査結果のお知らせ
（緑色の用紙で、視力（0.6以下）だった生徒のみの配布となっています。）