

スマイル

別海町立上春別中学校
平成24年6月26日(火)
保健室 (担当: 服部)

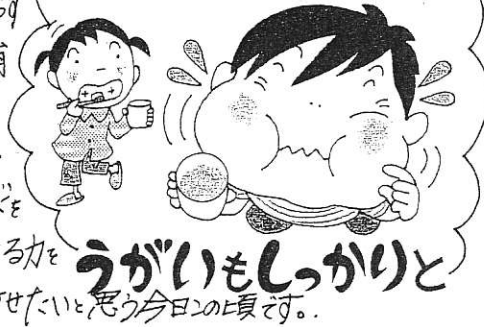
NO. 10

ほげんだより



運動会・中体連・期末テスト...と忙しい日々を過ぎてきた生徒達。外の気温も上がらず寒い日が続いていたこともあり、現在体調崩している人が多い状態です。部活動終了後、汗の始末もそこで半袖・ハーフパンツで帰宅する姿も見られます。自分のからだを守るために何ができるのか? 考えて行動にうつせるかを

歯みがきはもちろん...



うがいもしっかりと身につけさせたいと思う今日この頃です。

1年生の保護者の皆さまへ

麻疹風しん予防接種について

- 【日時】 7月9日(月) 11時20分(予定)
- 【会場】 上春別中・保健室
- 【対象】 中学1年生の年齢に相当する者
- 【予診票】

14日(木)に別海町からのお知らせと予診票が入った封筒を配付済です。

7/6(金)

必要事項を記入し、学校に提出して下さい。

※〈診察前の体温〉について ★1

接種当日(9日)の朝、家で測定してきてもらいます。忘れずをお願いします。

予診票への記入は、生徒本人にさせますので、メモ等をして記録をしてく下さい。

中1のみ 空の保健室往復ホルダーを渡しますので、それに入れて予診票を提出して下さい。

表

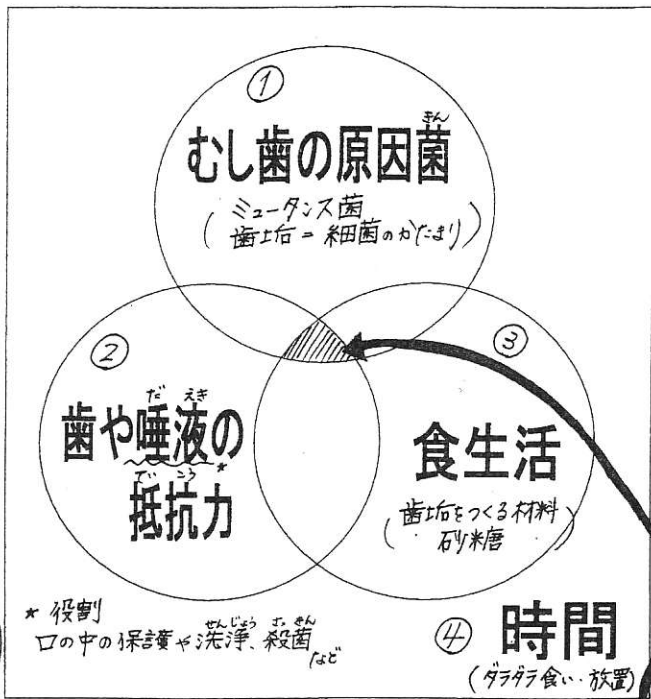
氏名	性別	生年月日	接種回数	接種年月日	接種場所	接種回数	接種年月日	接種場所
山田 太郎	男	2011.01.15	1	2012.01.15	別海町立上春別中学校	2	2013.01.15	別海町立上春別中学校
山田 花子	女	2011.02.20	1	2012.02.20	別海町立上春別中学校	2	2013.02.20	別海町立上春別中学校

裏

山田 太郎	山田 花子
-------	-------

太枠内は必ず記入ください。

むし歯ができる要因とは??



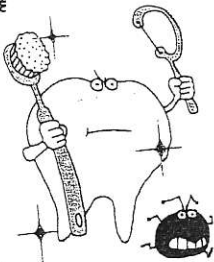
前号で、むし歯をつくるのは、ミュータンス菌という細菌だ!!と学びましたが、それは主原因であって、実は、他にもむし歯ができる要因があります。それを左の図で表しました。

- ① 細菌(歯垢)
- ② 歯(形・歯質)
- ③ 糖質(砂糖)
- ④ 時間の経過

これらの要因が密接に関わり合って、条件が整うことにより起こる病気 = むし歯なのです。

★2 接種に同意するか、しないかを○で囲むと、また、保護者自署も忘れずして下さい。

★3 裏面には、同意する場合、保護者署名等が必要です!!



すべてが重なったこの部分(むし歯)をつくらないためには、生活習慣の改善が必要です。

予防接種に関する問い合わせは、別海町福祉部保健課へお願いします。

歯みがき以外でも自分ができるむし歯予防があります。それを考えて、ぜひ今日から実践してみましょう。

裏

山田 太郎	山田 花子
-------	-------

3★

表裏の記入を必ずして下さい。

早寝早起き朝ごはん