

食育通信

別海町立上春別中学校
食育担当（服部）
平成24年6月29日
第4号

☆ 毎月19日は「食育の日」です。

食べることは生きることの基本

みなさん、こんにちは。今月は「食育月間」です！

さて、前号で「楽しい給食のために」いろいろなルールを話題にしました。今号はその続きです。一緒に給食を食べていて気になる「食べ方」のマナーのこと。そして、給食当番は全員あたるので、後始末の仕方について、もう一度確認しましょう。

楽しい給食のために 2

ひじをついて食べる人



手を使わずに食べる人



背中を丸めて食べる人



上記のような食べ方をしている人…上春中に、います！自分の食べ方はどうかな？案外、自分自身は気づいていないけど、他の人から見たら「あれ？おかしい食べ方をしているな」と感じているかもしれませんね。前号でも伝えましたが、食事のマナーを身につけることは、①食事をスムーズに進めるため ②他人に不愉快な思いをさせないための両方あります。自分はそれで良くて、一緒に食べるまわりの人は、どんな思いでいるでしょう。

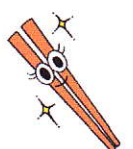
学校給食は、食に関する指導を行う上での「生きた教材」です。食事を摂るだけでなく、学びの時間でもあります。そして、一番多く食事を共にする「家庭」での食卓を大事な機会としてとらえてもらいたいと思います。子どもの見本となるよう、私たち大人もきちんとした食事マナーを心がけたいものです。

【給食当番のルール2】

1. 給食着は、ロッカーに号数ごとに入れよう。（ハンガーにかける時は、ていねいに！）
2. おぼん拭きは、表・裏の汚れを見ながらやろう。

みんなが気をつけること：おぼんに汚れがついていたら、ティッシュで拭いてから出そう！

3. テーブル拭きは、黄色のふきんを使い、終わったらしっかり洗って干そう。



※7月5日の給食試食会に参加される皆様、できるだけ「マイ箸」持参をお願いします。