



食育通信

別海町立上春別中学校
食育担当（服部）
平成24年9月 5日
第 6 号

※8月の食育通信が発行できなかったため、今月は2枚発行します。

☆ 毎月19日は「食育の日」です。

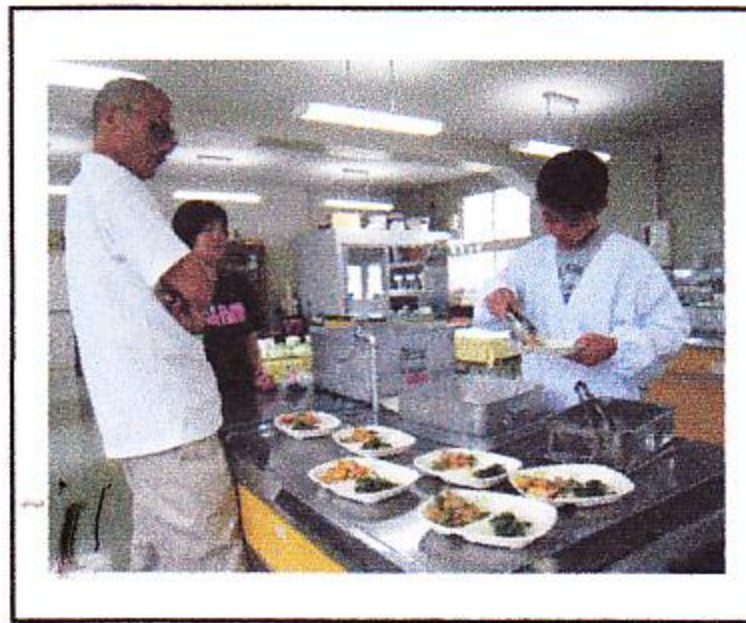
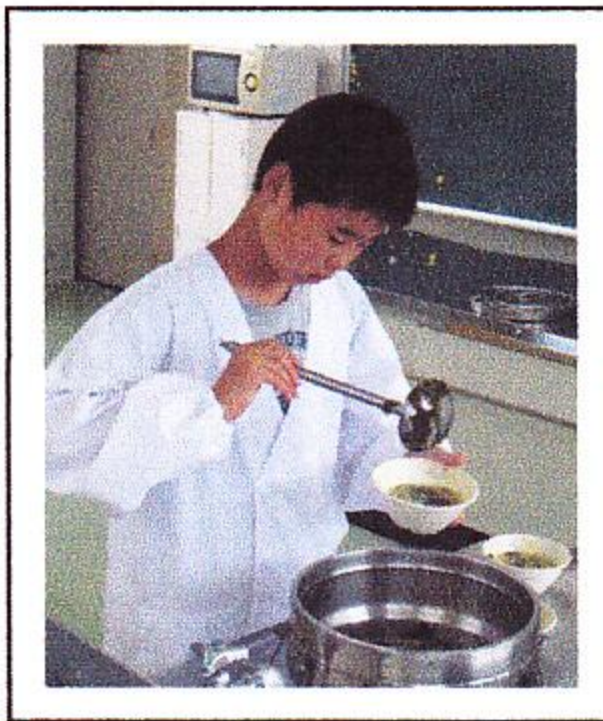
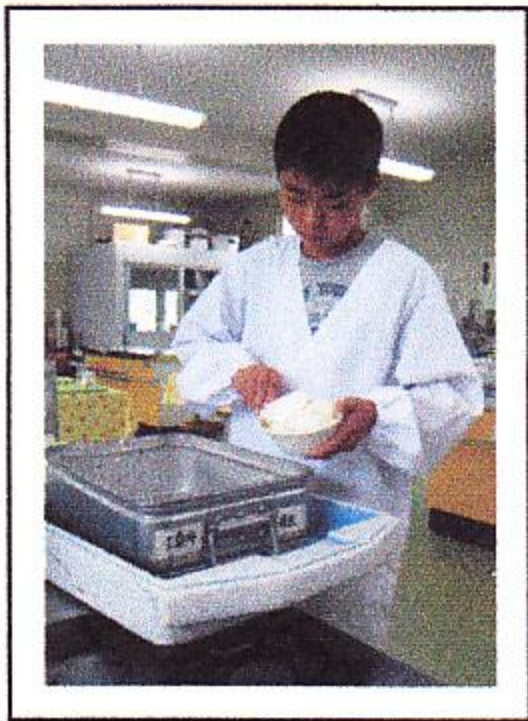
みなさん、こんにちは。

今年は残暑が厳しいですね。食欲がなく、食べたくないなあと感じる時もあったのではないのでしょうか。右上にも書いてありますが、しっかり食べることは生きていくために必要なことです！毎日の「食」を大事にしていきたいですね。

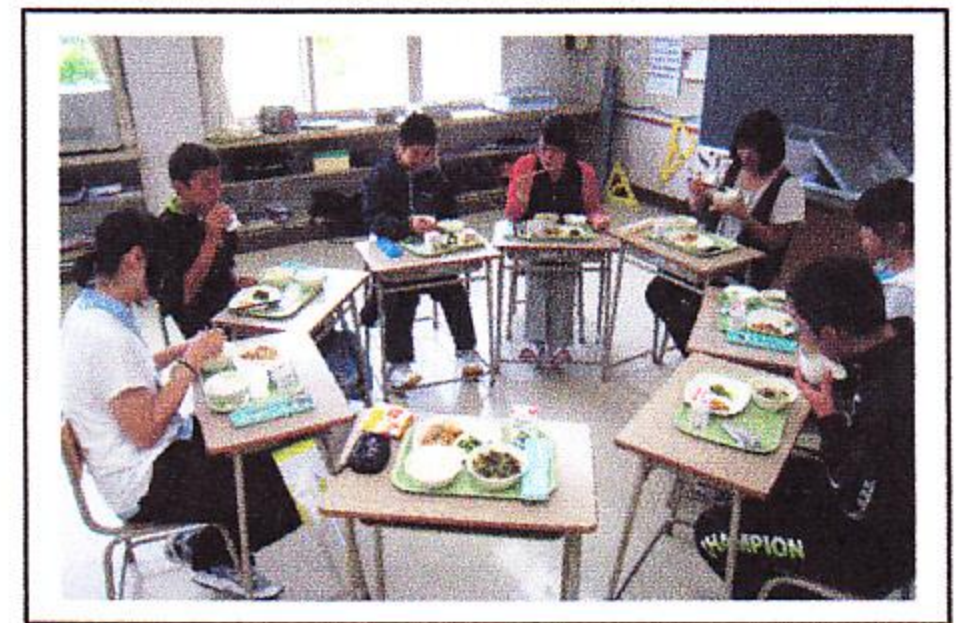
食べることは生きることの基本

配膳の仕方の勉強です

去る8月29日（水）の授業の一コマで、XXXXXXXXXX君が給食の配膳の仕方を勉強しました。事前学習があつてからの実践です。学級担任と副担任に見守られながら、ひとつひとつ盛りつけました。



ランチタイム♪



普段は、家庭科室で全校生徒&教職員で食べている給食ですが、毎週水曜日は、学級毎教室で食べています。昨年度も同じスタイルだったようですが、今年度は職員の数も増えたので、学級担任+2を加え、楽しく食事をしています。輪になってお互いの顔を見ながら会話したり食べたりする給食は、各学級の色が出ていて、一緒に食べていると面白い発見ができます。

※2年生の皆さん、写真のご協力ありがとうございます！

ちょっぴり時間はかかったけれど、丁寧さが一番です！

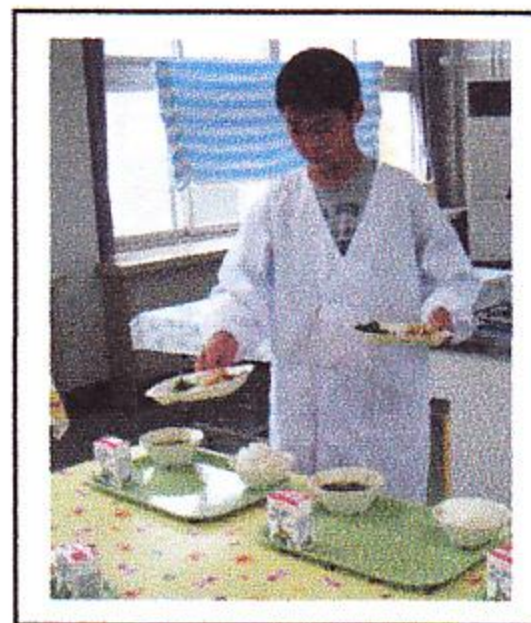
配膳してくれてありがとう、XXXXXXXXXX君。

ここで、復習です！

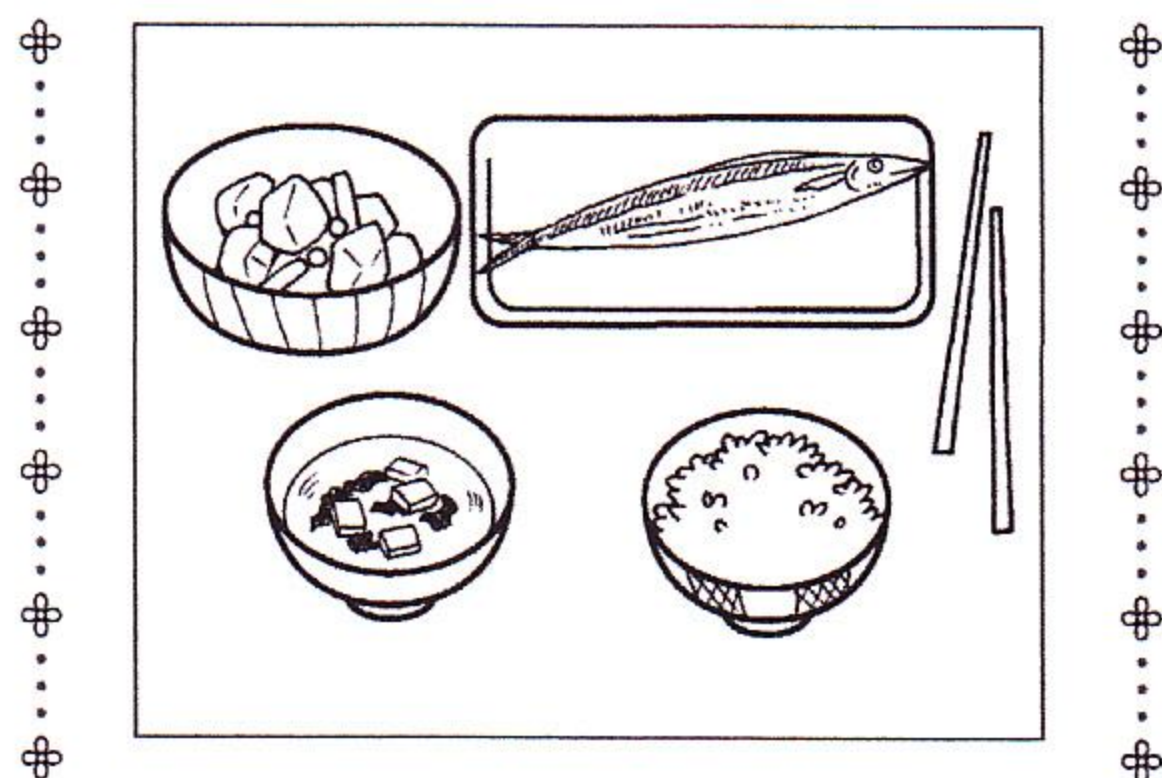
和食の配膳の基本



主食のごはんを左、汁物を右に置きます。これは、一汁一菜や一汁三菜など、古くから食べ継がれてきた和食の配膳の基本です。(No.3にも載っています)



「配膳クイズ」わかるかな？



左の配膳で間違っているものが3つあります。それは何？

【答え】1.汁の置き方 2.ごはん汁物の位置が逆 3.魚の向きが逆