

スマイル

ほけんだより

別海町立上春別中学校
平成25年4月 9日(火)
保健室 (担当:服部)



昨日、始業式・入学式が行われ今年度生徒数25名となりました。8名の新入生は緊張した表情ではありましたが、中学校生活にわくわくしているような、そんな印象をうけました。みんな(在校生も!!)やる気に満ちた感じで(服部)も嬉しい気持ちになりました。2

今年度も保健だよりの名前は「スマイル」です。子ども達の笑顔があふれる学校生活に(服部)なるよう保健室からサポートをしています。

2年目になりました。保健室担当(服部)です。どうぞよろしくお願いします。

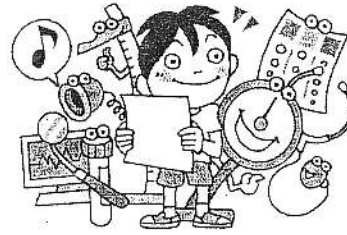
保健調査のため現在健康カードを各家庭に戻しています。回収切は4/11(木)です。ご記入のほどよろしくお願いします。
※5月中旬の歯科検診の結果がまだり次第、再度健康カードの配付となります。

今年の保健行事

- 4月10日(水) 発育測定 視力・聴力検査
- 5月 7日(火) 尿検査(1次)
- 5月10日(金) 内科検診、結核検診
- 5月15日(水) 歯科検診
- 5月30日(木) 心電図検査(1年生)
- 5月31日(金) 尿検査(2次)
- 6月 4日(火) せき柱側わん症検査(1年生)
- 6月19日(水) エキノコックス症検査(2年生)
- 6月27日(火) 尿検査(3次)

※検査によっては、学年が決まっているものがありますが、昨年度の未受検者を加えることもあります。対象生徒には後日個別にお伝えします。

【発育測定・視力検査・聴力検査】 4月10日(水)3校時



4~7月頃にかけて健康診断があります。からだがいっしょに発育しているか、からだに病気や異常がないかを調べるために行ないます。まずは、発育測定、視力・聴力検査です。からだを清潔にし、各検査を受けましょう。(前日のお風呂は)

○検査順序○

- <男子> 発育測定→聴力→視力
- <女子(1年)> 視力→聴力→発育測定
- <女子(2年)> 聴力→視力→発育測定



結果は保健室住復ホルダーに入れてお伝えします。「発育測定記録用紙」をご確認下さい。
★用紙は回収しません。ホルダーのみ返却下さい!! (半透明A4版)

身長・体重・座高

場所(音楽室)



服着は半そで短パンです。素足になってもらいます。

手足のツメをチェックします。切ってください。

※女子の皆さん髪の手を結ぶ位置に気をつけて!!

視力検査

場所(保健室)



メガネを持っている人は、たれずに持てきましょう。時間の関係などで検査日にできなかった生徒は2日(金)までに終えたいと思っています。その際はご理解のほどよろしくお願いします。

聴力検査

場所(放送室)

耳そじをしましょう。

聴力検査を待っているときは寒いので、技術室で待機してOKです。

4月の保健目標

自分の健康の様子を知ろう

今年度から月ごとの保健目標を作りました。2/10の発育測定を通して、自分のからだに興味を持ち、健康に生活するために、どうすればよいかなど考える月にしましょう。

早寝早起き朝ごはん

