

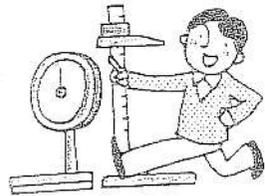
スマイル

ほけんだより

アスカ
別海町立上春別中学校
平成25年4月15日(月)
保健室 (担当:服部)

NO. 2

【発育測定等の結果から】



生活のため、からだの成長を知ることは大切です。

結果として、視力検査について少し話します。

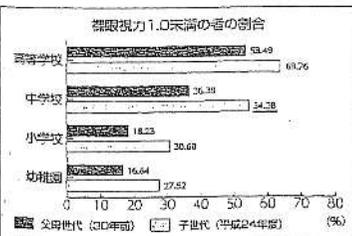
4/10(水)、今年度1回目の発育測定を実施しました。昨年の同じ時期と比べて結果はどうでしたか。体格も個人差があてあたりえます。人と比べるとはならず、自分自身の健康な

〔平成24年度 学校保健統計調査 北海道別 身長・体重・座高の平均値〕

平均値		身長(cm)		体重(kg)		座高(cm)	
		全国	北海道	全国	北海道	全国	北海道
12歳(中1)	男子	152.4	153.7	44.0	46.4	81.3	82.0
	女子	151.9	152.4	43.7	44.5	82.2	82.2
13歳(中2)	男子	159.5	161.2	49.0	51.2	84.9	85.9
	女子	155.0	155.0	47.4	48.3	83.9	84.0
14歳(中3)	男子	165.7	166.1	54.2	56.6	88.2	88.8
	女子	156.5	157.1	49.9	50.9	84.9	85.0

学年	裸眼視力1.0未満の児童生徒の割合(%)
1年生	26.24
2年生	24.37
3年生	26.26
4年生	27.23
5年生	25.00
6年生	24.37
7年生	24.37
8年生	24.37
9年生	24.37
10年生	24.37
11年生	24.37
12年生	24.37

全国的調査で裸眼視力1.0未満の児童生徒は学年が進むにつれて増加していることがわかっています。30年前と比べても現代の子供達は視力がさがっている人が多いということがわかります。本校も裸眼視力1.0



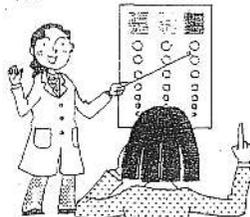
未满是全体の72%です。今ある視力を落とさないようにするために、

<2春中H25年度> (視力検査) (裸眼)

	A	B	C	D
1年生	2	0	2	4
2年生	3	2	2	4
3年生	2	0	1	3
合計	7	2	5	11

A=1.0以上
B=0.9~0.7
C=0.6~0.3
D=0.2以下

日頃の生活を見直す必要がありそうですね。



【保健室の利用の仕方】

保健室その対応の方法も含めお話しします。

ほけんしつには「ほけんの先生」がいます。



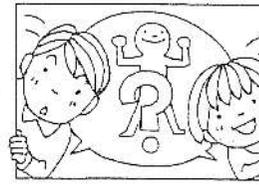
けがをしたとき、手当てをします。



からだのぐあいが悪いとき、休めるベッドがあります。



からだや健康について知りたいとき、来てください。



ドアをノックしてから入りましょう。用件を伝えます。具合が悪い時などを話す(伝える)ポイントは「いつから」「どこか」「どんなふう」です。自分の体調を自分の言葉で話しましょう。

が、学校不在時は、学担の先生に保健室を利用したいことを伝えて下さい。誰もいない保健室に勝手に入ることはお断り下さい。

切傷、すり傷などケガの応急処置をします。できれば傷口を水道水で洗い、ハンカチなどでおさえて来室して下さい。絆創膏を貼って処置をしますが、皮膚の保護としてワセリンをうすく塗ることもあります。基本、傷口を乾かさない方法で手当てをします。

* (ほけんだより) No.15 (H24.9.7発行)で紹介済

頭痛、腹痛などの対応は安普請第一とし、内服薬は使用しません!! 休養も1時間とめどし、回復がみられず長時間の休養や病院受診が必要と判断した場合は早退させます。* 発熱の場合は37.5以上を目安とします。

→ 学担の先生から各家庭へ連絡が入ります。迎えをお願いします。

それ以外もみんなの話を聞きます。悩み不安... いつでもドアをノックして下さい。みんなの笑顔のための保健室です。待ってます。

遅刻・早退された場合も同様!!

欠席するときは必ずご連絡ください

TEL 75-6136

学校まで

早寝早起き朝ごはん