



食育通信

別海町立上春別中学校
食育担当（服部）
平成25年 4月19日
第3号

☆ 本日19日は「食育の日」です。

みなさん、こんにちは。

新年度が始まり2週間が経ちます。生徒達の緊張感も日に日に薄れてきましたが、それは疲れへと変わりつつあります。毎日の元気を「食事」から！3食しっかり食べましょう。

食べることは生きることの基本

【4月の給食目標】

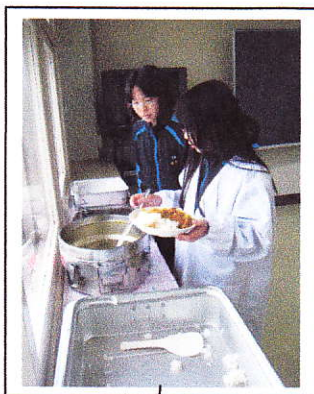
準備・片付けをきちんとしよう

目標である「準備」「片付け」の仕方が数回の指導で定着しつつあります。そこはやはり中学生！感心しています。

そして、給食当番に当たっている人はもちろんのこと、それ以外の生徒も自主的に手伝いをするなど、みんなが協力している姿をよく見かけます。素早くていねいに「準備」ができれば、余裕をもって給食を味わうことができます。今後も、みんなで力を合わせていければいいですね。

「学級給食の様子です」

今号では「学級給食」の様子を紹介します。



各学級では、窓側ロッカーの上、教卓にテーブルクロスを敷き、その上で配膳をしています。狭い場所ですが、上手に盛りつけています。

家庭科室から食缶等を運搬するには距離も時間もかかりますが、慌てず行動しましょう。

みなさんに守ってもらいたいこと

①先日もお話しましたが「給食着を汚してしまった」「食器を壊してしまった」このような場合、黙ったままにせず、すぐに先生まで伝えてください。みんなが使用するものです。

②給食時間に食べられなかったものは、残食として温食缶に入れてください。持ち帰りはできません。部活動終わりの「牛乳」もダメです。お腹が空くからと言って家から食べ物を持ち込んで、飲食することもひかえてください。



【1年生】

「いただきます」直前の様子。姿勢がすばらしい！初々しさが給食時間にも出ていますね。

【2年生】
黒板前に先生方が座り、生徒と対面しながら食べています。う～ん、静かな時間！



【3年生】
こちらは大きなテーブルで仲間の顔を見ながら食べています！和やかムードです。