



食育通信

別海町立上春別中学校
食育担当 (服部)
平成25年 9月19日
第13号

☆ 本日19日は「食育の日」

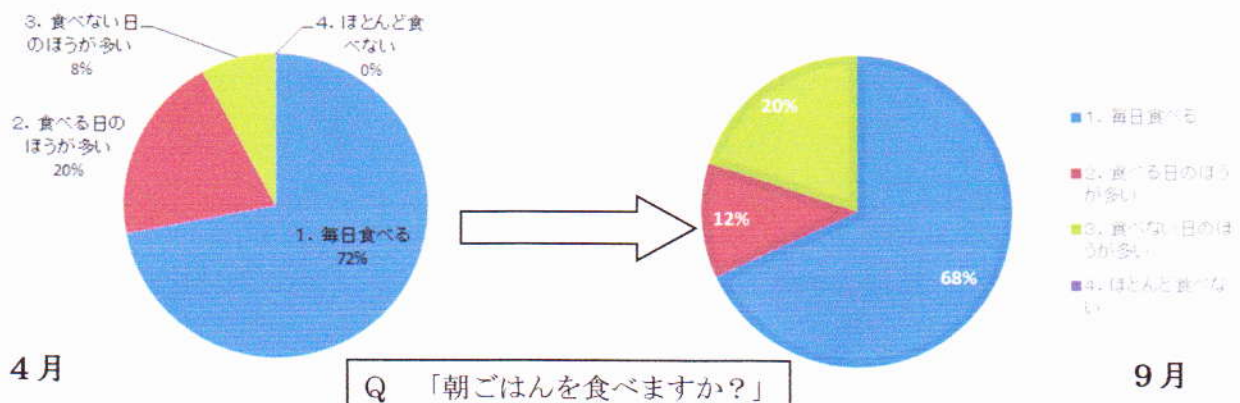
みなさん、こんにちは。

今号では、また「朝食」のことを話題にしています。それはなぜか？だって「朝食なんて適当でいいじゃん！」なんて思っている生徒がこの学校に居そうな雰囲気ですから…。

食べることは生きることの基本

朝食って必要ないの!?

生活習慣チェック 25名対象



上記のグラフは、4月と9月の生活習慣チェックシートで、全生徒に質問した項目「朝ごはんを食べますか？」の結果です。「ほとんど食べない」という生徒はいないものの、2学期に入り「食べない日のほうが多い」と答える生徒が増えていて驚いています。主な理由は、①食欲がない②起床時間遅くて食べている時間がない…などです。朝、早起きはしているのに、登校ギリギリまで勉強をしていて朝食が粗末になっている生徒もいるようで、朝食の大切さを伝えてきている私としては…残念でなりません。

野菜日記5



9月12日(木)3年生技術の時間、学校畑の野菜の収穫をしました。6種類の野菜を育てていることは、8号の通信で伝えていましたが、種類は教えていませんでしたね。紹介します。

「トマト」「にんじん」「じゃがいも」「枝豆」「パプリカ」「とうもろこし」「ねぎ」です。あれれ？いつの間にか7種類になっていました。

赤く熟したトマトは、とてもおいしくフルーツのような甘み！3年生の満足そうな笑顔が印象的でした。

配膳台購入!

給食時に使用する配膳台を1台購入し、2年教室に配置しました。これで、落ち着いて配膳ができる環境が整いました。来年度以降も各教室に配置していく予定です。

