



食育通信

別海町立上春別中学校
食育担当（服部）
平成25年10月31日
第16号

☆ 毎月19日は「食育の日」です。

みなさん、こんにちは。

先日の学校祭の昼食バザーでは、保護者の方々の動きはもちろんのこと、担当してくれた生徒のみなさんが意欲的に動いてくれてすごく助かりました。嬉しかったよ、ありがとう！

食べることは生きることの基本

今月の目標「正しい食事マナーを身につけよう②」では、お箸の上手な持ち方に気をつけて食事をしてもらいました。すぐにはできなくても、毎回の食事意識をすれば、上手に持てるようになります。気長に取り組んでいきましょう。

さて、お箸の上手な持ち方ができる人は、「使い方」にも気を配ってみましょう。ふとした瞬間やっつけてしまっているお箸の使い方（下記のような）はありませんか。箸づかいがきちんとしていると、料理が食べやすく、一緒に食事をしている人にも好印象を与えます。給食時間がみんなにとって楽しい食事の場になるように、一人ひとりが正しい食事マナーを身につけていければいいなと思っています。 ※「箸」を用いたことわざがあるって知っていますか？

ことわざ

はしにも棒にも
かからない

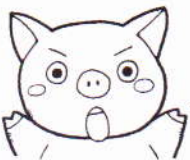


はしではさめず、棒にも引っかからない、どうにも取り扱いようがないことのとえ。

はしより重いものを
持ったことがない



裕福で大事に育てられ、苦労をしたことや働いたことがないことのとえ。



はしづかいのタブー

こんなづかいはマナー違反だ

 さしばし	 迷いばし	 寄せばし	 涙ばし
 ねぶりばし	 はし渡し	 くわえばし	 探りばし

【11月の給食目標】

感謝の気持ちでいただく



食事の基本「あいさつ」



《11月のお弁当予定》



- 3日（日）地区文化祭（牛乳なし）
- 5日（火）合同音楽祭（牛乳なし）
- 14日（木）お弁当の日（牛乳あり）
- 20日（水）職場体験①（2年生のみ）
- 21日（木）職場体験②（2年生のみ）