



# 食育通信

別海町立上春別中学校  
食育担当 (服部)  
平成26年 7月18日  
第4号

☆ 明日19日は「食育の日」です。

みなさん、こんにちは。

これから暑くなり、食中毒警報が出される日も多くなってきます。手洗いはもちろんのこと、調理時の加熱、食品の保管、調理器具の清潔など、いつも以上に気を配りましょう。

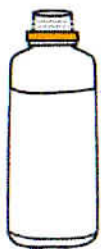
食べることは生きることの基本

【7・8月の給食目標】

手洗いや服装など衛生面に気をつけよう

給食前の手洗いは、当番の人は当然ですが、食事をする前の基本です。みなさん、石けんをつけて、しっかり行いましょう。日常生活の中で手はあらゆるものに触れますね。手には目に見える汚れの他にも、目に見えない細菌などが多く付着しています。そして、知らず知らずのうちに食中毒を引き起こすほか、かぜなどのウイルスが感染する原因ともなります。

そして、手洗い後は、清潔なハンカチで拭くことが大事です。手をふって乾かしたり、洋服や髪の手でふいたりしては、手洗いの効果はなくなりますよ。ハンカチ、持ち歩いていますか？



## 飲み残しに注意！

ペットボトルはふたが開閉できるので、暑い季節の水分補給にとっても便利です。

しかし、中身が残った状態での取り扱いには、ちょっと注意が必要です。

### 【破裂に注意】

少量でも中身が残っていると、ペットボトル内部の圧力が高くなり、突然、破裂することがあります。特に、直射日光のあたる場所や閉めきった車内・室内など、高温になる場所で起こりやすいので気をつけましょう。

### 【食中毒に注意】

直接、口をつけて飲むため、口の中の雑菌が入って繁殖（菌が増える）することがあります。なるべく早く飲みきりましょう。

## 学校の畑の様子



今年度も学校の畑では、技術の授業で3年生が野菜を育てています。いろいろな色の花が咲き、徐々に実を付け始めてきました。観察すると野菜の成長の過程がよくわかります。ぜひ、3年生以外の生徒も畑をのぞいてみてください。新しい発見があるかも！

畑から出題！

## 何ができるかな？



クイズ①

左の写真を見てください。これからどんな野菜に育つかな？

《ヒント》

紫色の花・夏野菜

クイズ②

右の写真の中に野菜が隠れています。どんな野菜かな？

《ヒント》

熟すと赤くなるよ



答えは、次号の食育通信で発表します。