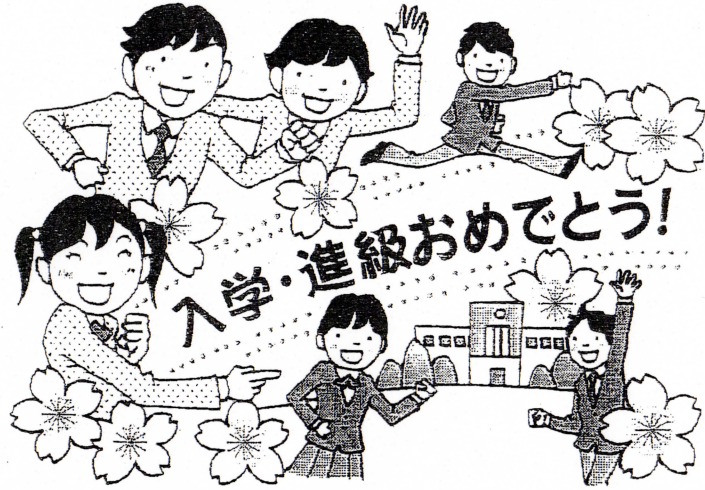


スマイル

別海町立上春別中学校
平成27年 4月14日(火)
保健室(担当:服部) NO. 1



新学期が始まり一週間が経ちました。
気持ちを新たに「元気で頑張るぞ」と意欲的な
生徒がたくさんいて、とてもわくわくしてきます!!
どんな一年間になるかな♪
さて、今年度も保健だよりの名前は
スマイルです。みんなの笑顔があふれる
学校生活になるよう保健室から
サポートをしていきます。

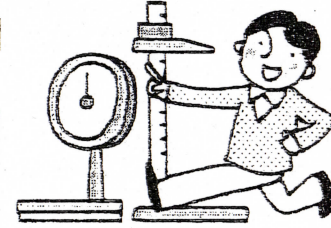
4月目には、
どうぞよろしくお願いします。
服部

早寝早起き朝ごはん
テレビを止めて 外遊び



別海町のスローガンです。
本校の(まけんぼり)でも毎回
呼びかけていきます。

■身長・体重・座高■



手足のツメも
チェックします。

※女子の皆さん

髪の毛を結ぶ位置に気を付けて!!

4月の保健目標

自分の健康の様子を知ろう



【発育測定】

明日、発育測定があります!! 服装の準備等をお願いします。
からだを清潔にして(お風呂に入るなど)明日に備えましょう。

10分休憩時は各場所へ移動。全体集合なしで始まります。

4月15日(水) 3校時 10時30分~11時20分

検査項目	検査場所	担当者
身長	音楽室	平塚先生
体重(つめ)		吉川先生
座高		町中先生
視力検査①	家庭科室	沼田先生
視力検査②	保健室	服部先生
聴力検査	放送室(待機:理科室)	向井先生

*長尾先生は
フリーで動いて
いるので、測定時
男性の先生は
ちょっとど
ういう人がいたら
声をかけて下さい。



服装ですが、
音楽室では、
半そで

短パン(はき)

各測定を
受けて下さい。

(音楽室で
脱ぎ着をしましょう)

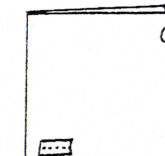
メガネを持っている人は
忘れずに持ってきて下さい。

■聴力検査■



耳そらじを
してきましょう。

【保健室往復ホルダー】



A4サイズの
半透明の
ホルダーです。

生徒氏名のシール
※目かしの用紙
A3サイズをいれたいです。

健康診断等で使用します。
4/15(水)の発育測定の結果を
入れて配付しますので、ご確認ください。

① 記録用紙は回収しません。
ホルダーのみ返却して下さい。

② 視力「0.6以下」の生徒には
「視力検査結果のお知らせ」(緑色の
シート)も配付となります。
病院等の受診をお願いします。

《検査順序》

- 男子 : 身長・体重・座高→聴力検査→視力検査
- 女子(1年) : 視力検査→聴力検査→身長・体重・座高
- 女子(2・3年) : 聴力検査→視力検査→身長・体重・座高

※視力検査①②の割り振りは、当日配付される「記録用紙」で確認してください。